



Методическое пособие

**«С физкультурой дружить -
здоровым быть!»,**

М.Д. Маханева, М.:Сфера, 2009 г.

В данном пособии предлагаются
рекомендации по физическому
воспитанию детей дошкольного и
младшего школьного возраста.
Пособие содержит перспективные
планы физкультурных занятий в

дошкольных группах, сценарии спортивных праздников и развлечений,
рекомендуемый перечень оборудования и пособий в физкультурном зале,
схемы реализации индивидуального подхода к ребенку в физкультурно-
оздоровительной работе, схемы закаливающих процедур, рекомендации к
одежде для физкультурных занятий при различных погодных условиях,
описание примерной организации двигательного режима.

