

Программа: Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 5»

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Физическая культура				
▪ в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
▪ на прогулке	-	1 раз в неделю как закаливающая процедура	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие				
▪ Приобщение к истокам народной культуры	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
▪ Экология	0,5 занятия в неделю	0,5 занятия в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
▪ Формирование элементарных математических представлений	0,5 занятия в неделю	0,5 занятия в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие				
▪ Развитие речи	1 раз в неделю	1 занятие в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
▪ Подготовка к обучению	-	1 занятие в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

грамоте				
Художественно-эстетическое развитие ▪ Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
▪ Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
▪ Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
▪ Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО: Количество занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Объем образовательной нагрузки в первой половине дня	30 мин	40 мин	45 мин	1 час 30 мин
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	15 мин	20 мин	20 и 25 мин	30 мин
Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности	Не менее 10 минут			
Максимальная недельная нагрузка в часах	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	3 часа 45 мин	7 часов 30 мин

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно			
Чтение художественной литературы	Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей, в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.			
Художественный труд		Еженедельно в рамках совместной деятельности педагога и детей, в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.		
Конструктивно-модельная деятельность	Еженедельно в рамках совместной деятельности педагога и детей, в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.			
Учебный план реализации дополнительных общеобразовательных программ				
Секция «Школа мяча» (в области «Физическое развитие»)			1 раз в неделю	1 раз в неделю