

Режим дня
для младшей, средней, старшей, подготовительной группы
МБДОУ «Детский сад № 5»
(холодный период)

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00- 8.06	8.00- 8.08	8.10- 8.20	8.10- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40–8.55	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (фронтальная и подгрупповая), занятия со специалистами - общая длительность, включая перерывы	9.00-9.40	8.55-9.45	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40- 9.50	9.50- 10.00	10.30 - 10.35	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50-11.40	10.00-11.50	10.35-12.20	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.50-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.50	15.45-16.50	15.40-16.50	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20	16.50-18.20
Возвращение с прогулки,				

самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
---	---------------	-------------	-------------	-------------