

**В домашних условиях рекомендуем придерживаться данного распорядка дня детей старшего дошкольного возраста**

**Организация режима пребывания детей в МАДОУ  
в старшей группе № 3 (с 5 до 6 лет)**

Приход детей в детский сад, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (8-10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 8.55
Организованная детская деятельность (фронтальная и подгрупповая)	8.55 -10.20
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00