

В домашних условиях рекомендуем придерживаться данного распорядка дня детей старшего дошкольного возраста

Организация режима пребывания детей в МАДОУ

в подготовительной группе № 4 (с 6 до 7 лет)

Приход детей в детский сад, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.15
Подготовка к утренней гимнастике, Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30 (10-12 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность (фронтальная и подгрупповая)	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 –12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 - 15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.05 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00