

Принято на Педагогическом совете  
от «31» августа 2023 г. № 1

Согласовано на заседании  
Родительского совета  
от «31» августа 2023 г. № 1

Утверждено  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 5»  
от 31.08.2023 № 98



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 5»**

город Нижний Новгород  
2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

## **2. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период его адаптации к Учреждению.

## **3. Организация режима занятий обучающихся**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5», расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность занятий в группах составляет:

- от 3 до 4 лет - 15 минут;

- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

### 3.3. Занятия проводятся ежедневно:

- с детьми младшей группы (3-4 года) в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).
- с детьми средней группы (4-5 лет) в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).
- с детьми старшей группы (5- 6 лет) в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально). В соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия.

Общее количество занятий в день в старшей группе не должно превышать трех.

- с детьми подготовительной группы (6-7 лет) в первую половину дня в количестве двух - трех занятий (по подгруппам или фронтально). В соответствии с расписанием занятий может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия. Общее количество занятий в день в подготовительной группе не должно превышать трех.

### 3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 40 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 90 минут.

3.5. Во всех возрастных группах в середине занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

### 3.7. Занятия с детьми проводятся:

#### 3.7.1. с детьми 3-4 лет:

- «Математические представления»,
- «Окружающий мир»,
- «Природа»,
- «Речевое развитие»,
- «Изобразительная деятельность. Рисование»,
- «Изобразительная деятельность. Лепка»,
- «Изобразительная деятельность. Аппликация»

проводятся воспитателями в групповых помещениях;

- «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;
- «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале.

#### 3.7.2. с детьми 4-5 лет:

- «Математические представления»,
- «Окружающий мир»,
- «Природа»,
- «Речевое развитие»,

- «Подготовка к обучению грамоте»,
- «Изобразительная деятельность. Рисование»,
- «Изобразительная деятельность. Лепка»,
- «Изобразительная деятельность. Аппликация».

проводятся воспитателями в групповых помещениях;

- «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;
- «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале.

3.7.3. с детьми 5-7 лет:

- «Математические представления»,
- «Окружающий мир»,
- «Природа»,
- «Речевое развитие»,
- «Подготовка к обучению грамоте»,
- «Изобразительная деятельность. Рисование»,
- «Изобразительная деятельность. Лепка»,
- «Изобразительная деятельность. Аппликация».

проводятся воспитателями в групповых помещениях;

- «Музыкальная деятельность» проводится музыкальным руководителем (в ее отсутствие – воспитателем) в музыкальном зале;
- «Физическое развитие (в помещении)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) в спортивном зале,
- «Физическое развитие (на воздухе)» проводится инструктором по физической культуре (в ее отсутствие – воспитателем) на детской спортивной площадке ДОУ или прогулочном участке группы.

3.8. Занятия «Физическое развитие» проводятся:

3.8.1. в помещении:

- для детей от 3 до 5 лет: 3 раза в неделю в спортивном зале;
- для детей от 5 до 7 лет: 2 раза в неделю в спортивном зале.

3.8.2. на воздухе:

- для детей от 5 до 7 лет - 1 раз в неделю

3.9. При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7м/с) третье занятие «Физическое развитие (на воздухе)» проводится в помещении на основании приказа заведующего Учреждением.

3.10. Занятия «Физическое развитие» проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям (при проведении занятия на воздухе).

3.11. Во время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия «Музыкальная деятельность», «Физическое развитие» (в помещении) могут проводиться в групповых помещениях.

3.12. Педагог-психолог проводит индивидуальную и подгрупповую работу с воспитанниками в специально организованном кабинете педагога-психолога или в сенсорной комнате.

3.13. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

3.15. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период организованная образовательная деятельность не проводится.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5»;
- проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

5.3. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

5.4. Положение размещается на информационном стенде МАДОУ «Детский сад № 5» и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет» в подразделе «Документы» специального раздела «Сведения об образовательной организации» и во вкладке главного меню «Прием граждан на обучение в ДОУ».

МАДОУ «Детский сад № 5»

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено печатью

листов

Заведующий

А.С. Вылегжанина



PCL XL Error  
Subsystem:  
Error:  
Operator:  
Position:

I/O  
InputReaderError  
ReadImage  
156