

Выписка из образовательной программы
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 5»



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 5»**

2023-2024 учебный год

г. Нижний Новгород

1. Пояснительная записка

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 5» (далее - ДОО) является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП ДО).

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в ДОО.

Основанием для разработки учебного плана является ОП ДОО. Нормативный срок освоения ОП составляет 4 года (с 3-х до 7-ми лет).

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся составляет не более:

- от 3 до 4 лет (младший возраст) - 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средний возраст) - 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старший возраст) - 25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительный к школе возраст) - 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной- 45 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (старшая и подготовительная группа) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Объем образовательной нагрузки в неделю:

- во второй младшей группе- 10 занятий в неделю (2 часа 30 мин.);
- в средней группе- 10 занятий в неделю (3 часа 20 мин.);
- в старшей группе- 12 занятий в неделю (5 часов);
- в подготовительной к школе группе- 13 занятий в неделю (6 часов 30 мин.).

В теплое время года организованная образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5- 7 лет круглогодично проводится ООД по физической культуре на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОО в зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса	до 12 лет	-9	-6	-3

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	возраст	на занятия мин, не более	суммарно в день, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-

2. Общая трудоемкость учебного плана

<i>Возрастные группы</i>	<i>Количество занятий (организованной образовательной деятельности)</i>		
	<i>Занятий в неделю</i>	<i>В месяц</i>	<i>Занятий в год</i>
Младшая группа (3-4 года)	10	40	360
Средняя группа (4-5 лет)	10	40	360
Старшая группа (5-6 лет)	12	48	432
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	13	52	468
ИТОГО	45	180	1620

3. Характеристика содержания образовательной деятельности обучающихся

В учебный план включена образовательная деятельность по следующим образовательным областям: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

<i>Образовательная область</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Распределение по возрастам</i>
Познавательное развитие	- Математические представления; - Окружающий мир; - Природа	с 3 до 7 лет
Речевое развитие	- Речевое развитие; - Подготовка к обучению грамоте	с 3 до 7 лет с 4 до 7 лет
Художественно-эстетическое развитие	- Изобразительная деятельность. Рисование; - Изобразительная деятельность. Лепка; - Изобразительная деятельность. Аппликация; - Музыкальная деятельность	с 3 до 7 лет
Физическое развитие	- Физическое развитие в помещении; - Физическое развитие на воздухе	с 3 до 7 лет с 5 до 7 лет

4. Учебный план для обучающихся в возрасте с 3 до 7 лет

Учебный план является механизмом реализации ОП ДО МАДОУ «Детский сад № 5», состоит из двух частей - обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений

Образовательные области	Вид деятельности	Группа № 1 Младший возраст (3-4 года)				Группа № 2 Средний возраст (4-5 лет)				Группа № 3 Старший возраст (5-6 лет)				Группа № 4 Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)				За период освоения программы
		Длительность занятия/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Длительность занятия / объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Длительность занятия / объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Длительность занятия / объем нагрузки в неделю	Количество занятий			
			неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год		неделя	месяц	год	
Познавательное развитие	Математические представления	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/60	2	8	72	180
	Окружающий мир	15/11,25	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	81
	Природа	15/3,75	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	63
Речевое развитие	Речевое развитие	15/15	1	4	36	20/10	0,5	2	18	25/25	1,5	6	54	30/30	1,5	6	54	162
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	20/10	0,5	2	18	25/25	0,5	2	18	30/30	0,5	2	18	54
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность. Рисование	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	216
	Изобразительная деятельность. Лепка	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
	Изобразительная деятельность. Аппликация	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
	Музыкальная деятельность	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	288
Физическое развитие	Физическое развитие в помещении	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	360
	Физическое развитие на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72

Итоговый объем образовательной деятельности		150	10	40	360	200	10	40	360	300	12	4 8	432	390	13	52	468	1620
--	--	-----	----	----	------------	-----	----	----	------------	-----	----	--------	------------	-----	----	----	------------	-------------

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений

Вид деятельности	Периодичность: 1 раз в неделю, в рамках образовательной деятельности в ходе режимных моментов								
	Старшая группа (5 – 6 лет)				Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)				
Духовно-нравственное воспитание	25/ 25	1	4	36	30/ 30	1	4	36	72
<i>Итоговый объем образовательной деятельности (по части программы, формируемой участниками образовательных отношений)</i>	25	1	4	36	30	1	4	36	72

5. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей

Вид деятельности	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности				
Сфера социальных отношений	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ гражданственности и патриотизма	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сфера трудового воспитания	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Область формирования основ безопасного поведения	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Сенсорные эталоны и познавательные действия	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Математические представления	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Окружающий мир	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Природа	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие и подготовка к обучению грамоте	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к искусству	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Рисование	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Лепка	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Изобразительная деятельность. Аппликация	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Музыкальная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Театрализованная деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Культурно-досуговая деятельность	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
Физическое развитие	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно