

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 5»
от 20.05.2026 года № 56

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5»
Распорядок дня (теплый период года)**

Возрастная группа	младше-средний возраст 3-5 лет		старше- подготовительный возраст 5-7 лет
Утренняя прогулка (из дома в детский сад)	20 мин		
В ДЕТСКОМ САДУ Прием, осмотр, самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская, трудовые поручения;	07.00 – 08.00		07.00 – 08.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на свежем воздухе)	08.00-08.10		08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	08.20– 08.45		08.20 – 08.40
Общение, игровая, самостоятельная деятельность	08.45-09.10		08.40 – 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, (организованная деятельность; физкультурно-оздоровительная, продуктивная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, игровая, самостоятельная деятельность детей, трудовые поручения)	09.10 – 11.35		9.10 – 12.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	10.00-10.10		10.10-10.20
Возвращение с прогулки по подгруппам, гигиенические процедуры, (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки); игровая деятельность	11.30-11.50	11.45-12.05	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.50 – 12.15	12.05 - 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, закаливание), дневной сон	12.15 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, закаливание	15.00 - 15.15		15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.15 - 15.40		15.15 - 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей: игровая, познавательно-исследовательская, модельно-конструктивная, досуговая, художественно-творческая деятельность, чтение художественной литературы, трудовые поручения)	15.40 – 19.00		
Прогулка из детского сада домой 20 мин			
Рекомендуемый режим дома			
Подготовка к ужину, ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) Игровая деятельность	19.20-20.40		19.20-21.00
Подготовка ко сну, сон (самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры)	20.40-06.30		21.00-06.30