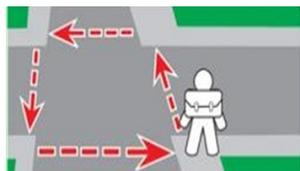


## Уважаемые пешеходы!

Ежедневно у каждого из нас по несколько раз в день возникает необходимость пересечь проезжую часть. И во всех случаях, куда бы Вы не шли, Вы должны соблюдать правила дорожного движения.

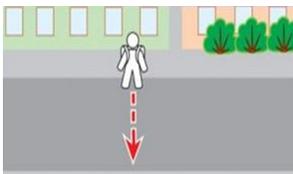
### Помните!

\* Переходить дорогу можно только в установленных местах – по пешеходному переходу



\* В отсутствии пешеходного перехода разрешается переходить дорогу на перекрестках по линии тротуаров или обочин

\* В отсутствии пешеходного перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к тротуару на участках без разделительной полосы и ограждений



там, где дорога просматривается в обе стороны

Пешеход, прежде чем сойти на проезжую часть, должен остановиться на тротуаре и посмотреть налево и направо, пропустить транспорт.

Необходимо убедиться в безопасности перехода, оценить скорость и расстояние до приближающегося транспорта.

Убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств, спокойно переходить дорогу.

### ВНИМАНИЕ!

Если даже Вам кажется, что автомобиль еще далеко и Вы успеете перейти дорогу, не забывайте, что средняя скорость пешехода более чем в 12 раз меньше, чем скорость автомобиля.

### При переходе проезжей части дороги:

- \* будьте сосредоточенными и спокойными;
- \* снимите капюшон или головной убор, сложите зонт, которые могут ограничивать видимость;
- \* уберите телефон и не отвлекайтесь на него;
- \* не используйте наушники



### БЕЗОПАСНЫЙ ПЕРЕХОД – ЭТО:

- \* когда ты останавливаешься перед пешеходным переходом, чтобы осмотреться;
- \* когда ты убеждаешься в том, что водители тебя заметили;
- \* когда ты ждешь полной остановки всех автомобилей;
- \* когда ты переходишь дорогу на разрешающий сигнал светофора;
- \* когда используешь световозвращающие элементы, чтобы водитель мог тебя заметить даже ночью.



## Для чего нужны световозвращающие элементы?

**80% погибших пешеходов стали жертвами в темное время суток.**

Улучшение видимости пешеходов – важнейший способ предотвращения дорожно-транспортных происшествий с их участием.

Риск гибели для пешеходов при применении световозвращающих элементов уменьшается на 70%.

Световозвращающие элементы – это элементы, изготовленные из специальных материалов, обладающие способностью возвращать луч света обратно к источнику.

**ВНИМАНИЕ:** Водитель при движении автомобиля со скоростью около 50км/ч с использованием ближнего света фар может заметить пешехода в темной одежде на расстоянии около 25 метров, а остановочный путь автомобиля около 30 метров.

**Если пешеход использует световозвращающие элементы, то водитель имеет возможность заметить его с расстояния до 140 метров.**



При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств (п. 4.1 ПДД РФ)

## Где нужно использовать световозвращающие элементы?

- \* на верхней одежде, обуви, шапках;
- \* на рюкзаках, сумках, папках и других предметах;
- \* на колясках, велосипедах, самокатах, роликах, санках и т.д.;
- \* на шлеме и специальной защитной амуниции.

## Особенности применения световозвращающих элементов

Наиболее всего заметна прямая световозвращающая полоска длиной не менее семи сантиметров, размещенная на одежде либо сумке. Лучше использовать одновременно несколько предметов со световозвращающими элементами различной формы и размеров.



Госавтоинспекция Нижегородской области



**Соблюдаешь Правила  
– выбираешь ЖИЗНЬ!**

## Уважаемые родители!

**С 21 октября по 20 ноября 2019 года на территории Нижегородской области проводится месячник по безопасности дорожного движения «Засветись»**

### Типовые обращения к участникам дорожного движения

Уважаемые, участники дорожного движения!

С 21 октября 2019 года на территории Нижегородской области с целью сокращения количества наездов на пешеходов в темное время суток проводится месячник по Безопасности дорожного движения.

Пешеходы! Носите световозвращающие элементы! Станьте заметнее дороге!

Уважаемые участники дорожного движения!

В тёмное время суток видимость пешеходов значительно уменьшается.

Пешеход в тёмной одежде в свете фар виден на расстоянии не более 10 метров, в светлой одежде лишь 50 метров. И только использование световозвращающих элементов даёт видимость в 140 метров, что позволяет водителю принять меры к снижению скорости.

Пешеход, размести на своей одежде световозвращающие элементы, стань заметнее на дороге!

Уважаемые участники дорожного движения!

Помните, что автомобиль не может остановиться мгновенно! Даже на сухом асфальте при скорости 60 км/час остановочный путь составит более 40 метров, на мокрой дороге - остановочный путь увеличится в полтора раза, на обледенелом покрытии в 3 раза.

Пешеходы - не выходите на проезжую часть перед приближающимся автомобилем! Водители соблюдайте скоростной режим, превышение скорости путь к трагедии!

Уважаемые участники дорожного движения!

Наибольшую группу риска на дороге составляют дети пешеходы и люди пожилого возраста, им сложно адекватно оценить дорожную обстановку! Помогите перейти им дорогу! Не будьте равнодушны предостерегите их от нарушения ПДД, их жизни и здоровье в Ваших руках.

Уважаемые родители!

Не оставляйте детей без присмотра на улице! При переходе проезжей части крепко держите ребёнка за руку!

Обеспечьте видимость ребёнка световозвращающими элементами! Объясните ребёнку о необходимости соблюдения правил перехода проезжей части!

Уважаемый пешеход!

Глубоко надвинутый капюшон, опущенный зонт, включённая в наушниках музыка снижает восприятие улицы.

При приближении к пешеходному переходу заблаговременно снимите капюшон, отключите наушники, приподнимите зонт - обеспечьте тем самым себе обзор и слышимость на проезжей части.

Будьте бдительны и осторожны при переходе проезжей части!

Уважаемый пешеход!

На слабоосвещенной ночной улице ты малозаметен для водителя. Выходя на пешеходный переход убедись, что ты виден, и водитель снижает скорость! Помни, что даже на пешеходный переход можно выходить только убедившись в своей безопасности.