

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТСТВА-2019 »

Акция организуется и осуществляется с 1 июня по 31 августа 2019 года и с 1 ноября по 1 марта 2020 года в целях реализации мероприятий, направленных на профилактику чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними в период летних школьных каникул, в местах массового отдыха, скопления, досуга и развлечения детей и семей с детьми, а также усиления взаимодействия государственных структур и общественных формирований в данной работе.

Правила безопасности для детей — это то, что должны знать все мамы и папы без исключения. И не только знать, но и учить этому подрастающее поколение, помня о том, что детская безопасность во многом зависит от умения ребенка правильно среагировать на ситуацию.

Памятки для родителей

ЧТОБЫ С ВАМИ НЕ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- Купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах;
- Не заплывайте за оградительные знаки и не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам, катерам;
- Опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;
- Если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- При купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания;
- Избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце;
- Опасно прыгать или резко входить в воду после длительного

пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;

- Соблюдайте питьевой режим;
- Не следует купаться непосредственно после приема пищи – лучше подождать 1,5 – 2 часа.
- Не ныряйте (не прыгайте) в воду в незнакомом месте – можно удариться головой о грунт, корягу и т. п.

Не отпускайте детей одних на водоемы: купание, ловля рыбы и др. (должны осуществляться только под вашим присмотром, не поручайте своих детей другим лицам!)

Экстремальные ситуации

При возникновении экстремальной ситуации следует сохранять спокойствие и правильно оценивать обстановку. При необходимости следует позвать на помощь.

- ✓ Если вы устали, находясь на глубине, сделав глубокой вдох, лягте на спину, вытянув руки и ноги;
- ✓ Если вы попали в сильное течение, не стоит бороться с ним – плывите по направлению движения воды, приближаясь к берегу;
- ✓ Оказавшись в водовороте, следует набрать больше воздуха, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению всплывать на поверхность;
- ✓ Запутавшись в водорослях, сохраняйте спокойствие, плывите в сторону откуда приплыли. Если все же не удаётся, необходимо подтянув ноги освободить их от растений при помощи рук;
- ✓ Если у вас свело ногу, распрямить её, с силой понянув на себя ступню за большой палец рукой. Также может помочь растирание ноги или укол (укус) мышцы. После прекращения судорог сменить стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

Безопасность на воде (правила для детей)

! Перед тем как зайти в воду, неплохо вспомнить правила безопасности поведения на воде.

Правило 1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.

Правило 2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.

Правило 3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

Правило 4. Нельзя заплывать за буйки.

Правило 5. Нельзя близко подплывать к судам. Тебя может затянуть под винты.

Правило 6. Никогда не играй в игры с удерживанием "противника" под водой - он может захлебнуться.

Правило 7. Не пытайся плавать на самодельных плотках или

Уважаемые родители!

**Помните, что от качества
соблюдения вами
профилактических и
предохранительных мер зависит
безопасность вашего ребенка!**

Безопасность ребенка является
основным звеном в комплексе
воспитания.

Необходимо предпринимать
меры предосторожности от получения
ребенком травмы, потому что дети в
возрасте до 7 лет проявляют большой
интерес к окружающим их предметам,
в частности электроприборам, аудиои видеотехнике и взрывоопасным
предметам.

Обеспечение безопасности
ребенка дома – это комплекс мер
предосторожности, который включает в
себя безопасность всех составляющих
вашего дома (кухни, ванной комнаты,
спальни, зала и т. д.)!

Ребенок-дошкольник должен находиться

под присмотром взрослых (родителей, воспитателя, няни).

Не оставляйте ребенка дома одного на длительное время!

Оставляя ребенка одного дома:

♦ Проведите с ним профилактическую беседу. Объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользование какими приборами для него категорически запрещено.

♦ Займите ребенка безопасными играми.

♦ Закройте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги.

♦ Перекройте газовый вентиль на трубе.

♦ Уберите с плиты кастрюли и чайники с горячей водой – опрокинув их, ребенок может получить ожоги.

♦ Проверьте правильность размещения игрушек. Они не должны находиться на высоте, превышающей рост ребенка, так как, пытаясь достать игрушку со шкафа, он может получить травму при падении.

Если малыш боится, а тем более плачет, ни в коем случае нельзя насильно оставлять его дома одного. Иначе понадобится очень много времени, чтобы избавить его от страхов (в том числе боязни оставаться в одиночестве даже в соседней комнате)!

♦ Выключите и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность.

♦ Изолируйте от ребенка спички, острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся предметы. Уберите в недоступные для ребенка места лекарства и медицинские препараты (таблетки, растворы, мази), средства для мытья посуды и уборки помещения. Они могут вызвать раздражение слизистой глаз, ожоги поверхности кожи, отравление.

Источники потенциальной опасности для детей

1. Предметы, которыми ребенку категорически запрещается пользоваться:

- спички;
- газовые плиты;
- печка;
- электрические розетки;
- включенные электроприборы.

2. Предметы, с которыми детей нужно научить обращаться (зависит от возраста):

- иголка;
- ножницы;
- нож.
-

3. Предметы, которые необходимо хранить в недоступных для детей местах:

- бытовая химия;
- лекарства;
- спиртные напитки;
- сигареты;
- пищевые кислоты;
- режуще-колющие инструменты.

Ребенок должен запомнить:

- ♦ Когда открываешь воду в ванной или в кухне, первым отворачивай кран с холодной водой. Чтобы не обжечься, добавляй горячую воду постепенно.
- ♦ Никогда не прикасайся к электрическому прибору (стиральная машина, чайник, фен и т.д.), когда у тебя мокрые руки, потому что вода – хороший проводник электричества, и ты можешь получить сильный удар током.
- ♦ Не трогай экраны включенного телевизора или компьютера.
На экране может скопиться