

**«О проведении операции
«Семья»»**

Уважаемые родители!

В соответствии с письмом комиссии по делам несовершеннолетних и защите прав при администрации города Нижнего Новгорода от 03.08.2020 «О проведении операции «Семья» информируем Вас, что с 17 по 19 августа 2020 года на территории города Нижнего Новгорода совместно с УМВД России по городу Нижнему Новгороду проводиться оперативно-профилактическая операция «Семья»

**Консультация для родителей
«Право на любящих и все понимающих родителей,
или Прежде чем воспитывать ребенка ...»**

Почему мы, родители, считаем, что воспитываем детей, когда читаем им нудные нотации или устраиваем шумные выволочки?

Когда Вам в очередной раз захочется «повоспитывать» своего ребенка, возьмите себя в руки, не горячитесь, сядьте поудобнее, расслабьтесь задумайтесь: зачем? *Какова цель Вашего очередного воздействия?* Вам хочется:

- навязчиво поделиться с ребенком опытом или протянуть ему руку помощи?
- еще раз подчеркнуть зависимость ребенка или вселить в него уверенность и чувство защищенности?
- устроить ребенку очередное «военное сражение» и убить в нем веру в себя?
- сделать ребенка «удобным» для себя и «прополоть» неудобные качества, вырвать их с корнем, как бурьян?
- выместить на ребенке злобу и обиду на окружающих?

А может, Вы собрались сегодня подсчитать очередные шалости и самоутвердиться во время «разбора полетов»?

А может, Вы задумали устроить малышу очередную порку из-за собственной беспомощности и неумения воспитывать, которые надо скрыть за ширмой «воспитания»?

А может...

Еще раз проанализируйте: зачем и почему Вы вдруг вновь решили манипулировать ребенком? Может, просто потому, что ребенок слаб и безответен, да и попался под горячую руку?

Какие бы Вы ни испытывали чувства, ничего не надо предпринимать, когда Вы в состоянии аффекта и плохо контролируете собственное поведение. Нет более странной картины, чем мать, шлепающая своего ребенка со словами: «Драться нельзя! Нехорошо!».

Похоже, что природная склонность родителей — учить на отрицательном примере. Вряд ли малыш поймет; что агрессия не лучший способ установления взаимоотношений с окружающими, если этим способом пользуются родители, доказывая, что «сила не право» добиваясь послушания от своего ребенка. Он непослушен, потому что непослушным его сделали Вы сами. Поэтому наказывать необходимо Вас. Вот ребенок и делает это своим непослушанием. Подумайте, каким будет конечный результат Ваших «воспитательных воздействий». Физические наказания совершенно бесполезны. Действительно, моральное поведение ребенка формируется исключительно под воздействием его собственного внутреннего контроля, а не из-за животного чувства страха перед наказанием. К тому же ребенок ведет себя по-другому только в присутствии того человека, который наказал. Не наказания должен бояться ребенок, не гнева Вашего, а Вашего огорченного взгляда и вида.

Задумайтесь, какие отзвуки и отголоски вызовут Ваши «воспитательные воздействия»?

Физические наказания ранят не только тело, но главным образом, душу ребенка.

Унижение человеческого достоинства может привести к серьезным психическим нарушениям: формированию неуверенности в себе, комплекса неполноценности, занижению самооценки, подавлению личности, озлобленности, замкнутости, трусости или садизму.

Словесная агрессия (ругань, оскорбления), подобно физическим наказаниям, ведет к нарушению взаимоотношений ребенка со взрослыми и сверстниками, неудачам во взрослой жизни. Ваш ребенок — не Ваша собственность, и решать его судьбу, тем более ломать ее, никто не имеет права, даже Вы.

Откройте дверь в свое детство. Вспомните, какими были Вы. Вспомните, что самой главной Вашей потребностью была потребность в любви и одобрении. Поэтому ни в коем случае не лишайте ребенка родительской любви и внимания, не угрожайте в качестве наказания, что мама уйдет и оставит ребенка одного, не лишайте его заслуженной похвалы и награды. Не заставляйте его вымогать у Вас любовь, а дайте ему ее сами, не пользуясь эмоциональным шантажом. Право на любовь и заботу — первостепенное жизненное право Вашего ребенка. Не разочаровывайте его. Еще раз успокойтесь и расслабьтесь. Поймите своего ребенка, посмотрите на него со стороны, его глазами и с его позиций. Представьте, чем наполнен Ваш ребенок: каковы его стремления, желания, чувства и мечты? Семь раз отмерьте — один раз отрежьте, лишь тогда Вас ждет желаемый результат.

Вы — не судья, не Вам подвластен приговор. Не увлекайтесь так рьяно «управлением» ребенка, не дрессируйте его, а выбирайте самые удачные моменты для доверительных бесед наедине.

Дайте себе отчет: кто Вы в глазах ребенка — обличитель, диктатор или доброжелатель.

Итак, поймите своего ребенка, его очарованную душу и... помогите ему, защитите от самих себя, если можете.

Постарайтесь стать для него таким родителем, какого Вы мечтали иметь в детстве!

«Хороший тон в доме и семье»



Несколько слов о пользе доброты

Если вдуматься, с этим спорить трудно. Человек недобрый не может пользоваться уважением в семье, в обществе. Человеческая доброта является первоосновой взаимоотношений между людьми, главной составляющей этикета воспитанного человека.

Говорят, если ты хочешь, чтобы к тебе хорошо относились, то и сам должен относиться к людям так, как желаешь, чтобы относились к тебе. Требовать от другого можно только то, что ты способен ему дать и даешь сам. Забывать эту немудреную истину не следует нигде и никогда. К сожалению, ее забывают. Особенно дома, в отношениях с близкими родственниками, семейных отношениях.

Семья - это семь «Я».

Как это понимать?

Многие считают, что на работе нужно вести себя в соответствии с правилами этикета, а вот дома можно слегка расслабиться, позволить себе с близкими то, что с посторонними никогда не позволишь. Короче, на работе душечка, в семье - тиран и изверг.

Очень часто так поступают по собственному неразумению: чего, мол, дома стесняться, демонстрировать перед близкими уважение, любезность, учтивость. Такая позиция, занятая даже невольно, в силу недостаточного воспитания, в конечном итоге превращает семейную жизнь в ад и приводит рано или поздно к крушению семьи.

Семья - это семь «Я», а не просто муж, жена и ребенок. И относиться к ее членам надо во всяком случае не хуже, чем к себе. Сегодня в Республике Беларусь разводится приблизительно каждая вторая супружеская пара. Причины выдвигаются разные - алкоголь, супружеская неверность. И практически никогда в качестве причины не выдвигают отсутствие воспитания у своей половины, неумение вести себя дома и в обществе. А зря.

По нашему мнению, по этим причинам разводится людей ничуть не меньше, чем из-за супружеских измен и выпивок.

Как научиться властвовать собой?

Бытует мнение, что домашние вас поймут и простят. И производственные неудачи поэтому нередко заканчиваются грубостью дома, привычкой срывать зло на близких. Это глубокое заблуждение. Грубое слово, сказанное близким человеком, ранит не меньше, а больше. Другое дело, что к грубости любимого пытаются отнестись с пониманием, как-то оправдать ее. Но так не может продолжаться бесконечно. Рано или поздно несоблюдение правил хорошего тона в семье становится невыносимым, семейная жизнь дает трещину. Вот почему важно уяснить себе, что соблюдение этикета дома не менее обязательно, чем среди знакомых или людей посторонних.

Как строить отношения с родителями?

В отношениях с родителями важно помнить: как вы сейчас относитесь к ним, так,

спустя годы, к вам будут относиться ваши дети, ведь они все видят, запоминают.

Каким должен быть семейный разговор?

Мы уже говорили о том, что беседа на повышенных тонах между супругами недопустима. Ничего хорошего из этого, как правило, не получается. Любую беседу следует вести с максимальной доброжелательностью, используя для этого и соответствующую интонацию. Элементарная фраза «включи телевизор» без «пожалуйста» звучит как приказ и может обидеть, положив начало ссоре. А если к этим словам добавить «дорогая», вложив в него доброту и нежность, то, будьте уверены, в ответ вы получите признательную улыбку.

Что делать, если ссоры избежать не удалось?

Выяснение отношений утомляет сильнее самой тяжелой физической - работы. Начиная выяснение отношений, подумайте о последствиях. Наверняка они не стоят того, чтобы усугублять возникший конфликт. В этом случае кто-то из двоих должен уступить. Справедливо утверждают: уступает тот, кто мудрее.

Уступая в мелочах, вы сохраняете главное - мир в семье.

Но при этом нельзя забывать, что семейное счастье в равной степени зависит от обоих супругов - их умения уступать, уровня воспитанности, выдержки, такта.

Слезами горю не поможешь. Насколько это верно?

Зашедшая далеко ссора нередко заканчивается слезами, упреками, криком. Хотя действительно, слезами горю не поможешь.

Если конфликт зашел слишком далеко, следует решить его за столом переговоров, попытавшись, по возможности, как того требует этикет, понять другую сторону. И почти наверняка все проблемы будут решены, как не стоящие серьезного внимания.

«Жизнь слишком коротка, чтобы растрчивать ее на пустяки». А уж чего, кажется, проще - проявить благоразумие и прислушаться к здравому смыслу. Конфликт был бы исчерпан.

Как бороться с дурными привычками одного из супругов?

Вы уже поняли, что этого нельзя делать посредством ссоры или замечания в кругу посторонних. Помните: вы пытаетесь перевоспитать взрослого человека со сложившимися понятиями о том, что делать можно и чего нельзя. Он искренне верит в то, что он все делает правильно, так его научили в детстве.

Поэтому бороться с дурными привычками нужно с особым тактом, тщательно выбирая для этого время и место. Недопустимы постоянные одергивания супруга или супруги, высказывание замечаний раздраженным голосом и уже тем более - высмеивание допустившего оплошность.

Вместе с тем бесполезно пытаться подавить раздражение, не обращать внимания на те или иные проявления дурного тона. Негативное отношение от этого будет только накапливаться, пока не переполнит чашу терпения, поставив саму семью на грань распада.

Услышав, например, неправильно произнесенное слово, выберите удобный момент и произнесите его правильно. Сделайте это не нарочито, в контексте разговора. Супруг

грызет ногти - предложите ему ножницы, обосновав это тем, что с их помощью он обрежет их ровнее. В каждой конкретной ситуации можно найти и конкретные пути борьбы с дурными привычками. Важно делать это, соблюдая чувство такта. Иначе - ваш собственный этикет хромает, в вашем воспитании есть существенные пробелы.

Как следует вести себя с родственниками и близкими?

Умение вести себя с близкими в узком семейном кругу - своеобразное мерило благовоспитанного человека. Ведь совершенно ясно, если мужчина или женщина в домашней обстановке соблюдают правила хорошего тона, они почти застрахованы от оплошности в окружении посторонних. Это понятно: они следят за собой, за своим поведением. К этому можно добавить, что человек воспитанный, галантный и в кругу семьи пользуется гораздо большим уважением, является предметом гордости его близких.