

**МЕНЮ 05 мая 2026 г.**

Название блюда	Вес в гр.		Калор-ть	
	ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/5	200/5	109	130
Какао с молоком	150	180	89	99
Бутерброд с маслом	5/25	5/25	68	68
<b>2-й ЗАВТРАК</b>				
Кефир с сахарным сиропом	100/10	100/10	104	104
<b>ОБЕД</b>				
Помидор свежий	45	45	10	10
Суп картофельный с вермишелью	150	200	70	91
Рулет мясной с яйцом	60	80	115	153
Пюре гороховое	120	120	180	180
Компот из яблок	150		45	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный		180		101
Хлеб ржаной	35	45	75	97
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Тефтели рыбные тушеные	60/15	80/30	96	135
Картофель отварной	120	120	114	114
Сок фруктовый	150	150	63	63
Батон	25	25	62	62
Стоимость/калорийность			1200	1407
<b>Рекомендуемый ужин</b>				
Твороженный пудинг				
Чай с лимоном				

И.о. заведующего



Ю.Л. Ермакова