

МЕНЮ на 15 декабря 2025 г.

Название блюда	Вес в гр.		Калор.	
	ясли	д/сад	яс.	д/с
ЗАВТРАК				
Бутерброд с маслом	05/25	05/25	100	100
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	104	130
Чай с молоком	150		77	
Кофейный напиток витаминизированный с молоком		180		83
2-й ЗАВТРАК				
Снежок	100	100	77	77
ОБЕД				
Салат из свеклы с яблоками	60	60	58	58
Суп картофельный с горохом на м/б	150	200	81	108
Гуляш из отварного мяса	60	60	89	89
Рожки отварные	120	150	135	168
Сок фруктовый	150	180	63	76
Хлеб ржаной	35	45	75	95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка рисовая с творогом с джемом	130/25	130/25	323	323
Чай с сахаром	150		28	
Чай с молоком		180		89
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	44	44
Батон	25	25	70	70
Стоимость/калорийность			1124	1338
Рекомендуемый ужин				
Оладьи со сгущенным молоком				
Компот из ягод				

и.о. заведующего



Ю.Л. Ермакова