

Развивающие занятия с психологом «Кроха»

Занятия проводит педагог дополнительного образования Забабурина Екатерина Михайловна. Образование – высшее педагогическое, стаж работы в ДОУ – 6 лет.

Дошкольный возраст – это важный этап в развитии психики ребенка. Данный период является одной из ступеней в ходе психического развития, взаимосвязанная с другими этапами развития. Для развития любого психического процесса существует «свой» сенситивный период. Очень важно не пропустить благоприятный момент развития у ребенка того или иного психического процесса.

В возрасте 3-4 лет ребенок получает большое количество знаний, умений и навыков. Активно развивается мышление и речь, закладываются основы волевой саморегуляции. Это время открытий и находок, возраст пробуждения фантазии и осознания себя как личности. В возрасте 3-х лет у детей появляется интерес к совместной игровой деятельности, происходит переход от «игры рядом» к «игре вместе». Активно развивается эмоциональная и сенсорно-перцептивная сфера ребенка. Основным видом деятельности становится игра.

Программа курса учитывает все основные особенности развития, свойственные данному возрасту.

Основные задачи занятий:

1. Обучать детей действиям с предметами, помогать обнаруживать и объединять основные свойства предметов, их назначение, особенности; замечать отличия и сходства.
2. Продолжить ознакомление с новыми неизвестными предметами и явлениями.
3. Развивать восприятие формы, цвета, величины, пространства.

Занятие начинается с упражнений, которые создают положительный эмоциональный фон, повышают речевую и двигательную активность детей, помогают настроиться на совместную групповую работу.

В основную часть занятия входят игры и упражнения, которые дают детям возможность интенсивно двигаться, свободно выражать свои эмоции, активно взаимодействовать со сверстниками.

Заканчивается занятие спокойными, малоподвижными играми и упражнениями.

Все игры и упражнения, входящие в одно занятие, объединены сказочно-игровым сюжетом.

Занятия для детей 3-4 лет проводятся 1 раз в неделю длительностью 15 минут, по подгруппам. Стоимость одного занятия – 180 рублей.

Работая по программе, в процессе действий с предметами, у детей накопится определенный опыт, словарный запас, понимание обращенной к нему речи. Благодаря этим достижениям ребенок начнет активно осваивать окружающий мир и в процессе этого освоения сформируется восприятие. На развивающих занятиях, действуя с предметами, дети начнут обнаруживать их отдельные свойства и разнообразие свойств в предмете, разовьется их способность отделять свойства от самого предмета, замечать похожие свойства в разных предметах и разные в одном предмете. В связи с чем, у детей повысится уровень развития психических процессов в целом, а также уровень развития восприятия и его свойств.