

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 282»
Повойко А.А.

Режим дня в разных возрастных группах (Теплый период года)

Режимные моменты	1 младшая группа (гр. № 1)	2 младшая группа (гр. № 2)	2 младшая группа (гр. № 3)	Средняя группа (№ 4)	Старшая группа (№ 5)	Подготовительная группа (№ 6)
Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.35-8.45
Игры в группе	8.45- 9.20	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.45-9.40	8.45-9.35
Второй завтрак	9.20-9.30	9.25-9.35	9.25-9.35	9.30-9.40	9.40-9.50	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, водные процедуры	9.30-11.20	9.40.-11.40	9.40.-11.40	9.40-11.50	9.50-12.20	9.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к обеду	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.35	12.35-13.00	12.35-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30
Прогулка, игры, труд, индивидуальная работа, уход домой	15.50-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.40-18.30	15.35-18.30	15.30-18.30