

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 282»
Повойко А.А.



Сводный режим дня детей в ДОУ на холодный период года.

Режимные моменты	1 младшая группа «Лунтик»	2 младшая группа «Паровозик»	2 младшая группа «Колобок»	Средняя группа «Бурагино»	Старшая группа «Солнышко»	Подготовительная группа «Кораблик»
Прием детей, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, последующие гигиенические процедуры	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 или 9.50-10.00	9.00-9.15 9.25-09.40 или 9.50-10.05	9.00-9.15 9.25-09.40 или 9.50-10.05	9.00-9.20 9.40-10.00 или 10.10-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 или 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.35-9.45	9.40-9.50	10.05-10.15	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.05-11.25	10.15-11.35	10.30-11.50	10.35-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиен. проц., игры	11.20-11.35	11.25-11.45	11.35-11.50	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.25
Подготовка к обеду	11.35-12.00	11.45-12.10	11.50-12.15	12.10-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Подъем, воздушные, водные, гигиенические процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50 (пн,вт,пт) 16.05-16.50 (ср,чт)	15.40-16.50 (вт-пт) 16.10-16.50 (пн)
ООД					15.40-16.05 (ср,чт)	15.40-16.10 (пн)
Прогулка, игры, труд, индивидуальная работа, уход домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Длительность занятий	10 мин перерыв 10 мин	15 мин перерыв 10 мин	15 мин перерыв 10 мин	20 мин перерыв 10 мин	25 мин перерыв 10 мин	30 мин. перерыв 10 мин