

Почему ребенок дерется?

Впервые столкнувшись с агрессией со стороны собственного ребенка, многие родители не сразу обращают внимание на это явление. Далеко не всем родителям нравится перспектива вырастить из малыша слабака, не умеющего постоять за себя. Но когда укусы, тычки и удары начинают крепнуть и учащаться, причин для волнения становится больше. Особенно, если ребенок дерется не только во дворе со сверстниками, но и с собственными родителями. Разберем несколько наиболее частых ситуаций, чтобы понять, почему маленький ребенок дерется и как его отучить от этого занятия.

1. **Драки между детьми.** Это явление можно наблюдать как во дворе собственного дома, так и в детском саду. Если вы узнали об агрессии вашего малыша от посторонних людей, бабушек, мам или воспитателей, стоит поговорить с теми, кто был непосредственным свидетелем драки. Затем выслушайте версию своего ребенка. Если ваше чадо четко рассказывает, по какой причине началась драка, значит он, скорее всего, прав. Но если вы заметили, что он мямлит и не может дать вразумительного ответа – значит, он не осознал, что произошло, и не придавал должного значения ситуации. В дошкольном возрасте любой ребенок дерется по двум причинам: демонстрация собственной силы и желание привлечь к себе внимание или вызвать необходимую реакцию.

В обоих случаях речь идет о неверно выбранных малышом способах адаптации в социуме. Отобранная игрушка, способ защититься от сверстников и многие другие причины ежедневно вынуждают малыша прибегать к помощи собственной силы. Как отучить ребенка драться в этом случае? Если на вашего малыша начали жаловаться из-за его агрессии, стоит обратить на это внимание и постараться выяснить чего он хотел добиться с помощью кулаков.

Если драка произошла на глазах родителей ребенка, то от их реакции зависит очень многое. Если вы сразу же кинетесь защищать своего ребенка, не разбираясь кто прав и неправ, то это укрепит у малыша веру в то, что он особенный, он лучше других и вполне может поступать так, как вздумается. А если же, наоборот, вы примитесь стыдить и ругать малыша, то это может помочь лишь на короткое время.

В другой раз ребенок не будет драться при родителях, но как только они отойдут, возьмется за старое. Поэтому лучшая линия поведения родителей – не вмешиваться в ситуацию, пока она не опасна для здоровья детей. Если

дети хотят пустить в ход палки или камни, то это опасные предметы следует молча отнять, а «разбор полетов» лучше отложить до прихода домой.

Для ребенка действенным может оказаться замечание от постороннего человека, например, родителя одного из детей на площадке или в садике. При этом не нужно слишком защищать ребенка, когда он кинется «под крылышко». Важно сказать ему что-то в духе: «Вот видишь, другие дяди и тети тоже считают, что драться плохо. Поэтому они не хотят, чтобы ты играл здесь. В следующий раз они нас сюда не пустят. Ты же не хочешь этого?».

Если ребенок неправ, то предложите ему извиниться перед тем малышом, которого он обидел и предложите ему с ним помириться.

Если ваш ребенок подошел толкнул кого-то -попробуйте сказать ему : "Малышу больно, давай его пожалеем. Смотри какой он хороший. Ты хочешь с ним поиграть? Давай дадим ему вот эту игрушку."Постарайтесь направить агрессивную энергию в мирное русло.

2. Дерётся с братом или сестрой. Наверное это самая болезненная тема для родителей у которых в семье двое и больше детей. Если старший ребёнок отчаянно лупит карапуза — это проявление ревности в чистом виде. Как правило- вы подбегаете, целуете карапуза, а настаршего наваливаете весь свой грозный арсенал упрёков и обвинений, тем самым закрепляя его мнение о том, что его совсем не любят.

Таким образом, вы не прекращаете, а усугубляете ситуацию. Вам следует больше внимания уделять старшему ребёнку, чтобы он чувствовал себя любимым и нужным. Все дети, и большие, и малые, нуждаются в родительской ласке, объятиях и поцелуях.

Не забывайте, что каждая ваша фраза о любви должна звучать так: «Я тебя очень люблю, больше всех на свете, и братика твоего тоже люблю больше всех на свете — вы мои самые любимые детки и я вас люблю одинаково сильно». Это волшебная фраза, которая при ежедневном повторении основательно закрепится в сознании детей. Если в вашей семье дерутся детки, уже способные отвечать кулаками на кулаки, тут уже речь идёт о детской войне, а лучший способ прекратить войну — это превратить врагов в союзников.

Никогда не сравнивайте детей, не стыдите одного перед другим, не становитесь судьёй – кто прав, а кто виноват, дети знают сами, не просите старшего уступить младшему, не вставайте на сторону одного из детей, не

кричите, пытаясь остановить драку. А что же тогда делать? Самое лучшее — попытаться успокоить детей, переключив их внимание на что-то другое — сделайте вид, что вы упали и ударились, включите громкую музыку или даже замяукайте — всё нестандартное отвлечёт детей от драки.

Если же ничего не помогает — молча разведите детей в разные комнаты. А для профилактики практикуйте совместные игры (кроме соревновательных), изготовление разных поделок и рисование общих картин. Всегда подчёркивайте своё равное отношение к детям.

3. Ребенок дерется с родителями. Такое явление встречается почти в каждой семье. Если и вы стали жертвой неоднократных покушений с кулаками и зубами, проследите за тем, после чего они начинаются. Очень часто причиной того что маленький ребенок дерется с родными, является ответная реакция на их же агрессию. Если родители кричат на малыша, ругают его, наказывают или чрезмерно контролируют каждое его действие, то самой частой ответом ребенка будут именно кулаки. Постарайтесь быть не слишком агрессивными по отношению к малышу. Его попытки вас ударить, пресекайте молча, без единого крика. Большое значение имеет и поведение окружающих родственников. К примеру, если малыш ударил маму, ей нужно молча уйти и показать ему, что она обижена, а любой из родственников должен подойти к ней и начать ее утешать, не обращая внимания на малыша. Тогда он начнет задумываться, почему шоу не удалось, и что он такого сделал.

Несколько советов для родителей:

1. Следите за своим поведением в семье, некоторые взрослые любят махать кулаками. А ребенок копирует поведение родителей и близких людей.
2. Наказывая ребенка за проступки, постарайтесь избежать шлепков и подзатыльников. Ребенок делает вывод, что драка-это один из способов добиться своего. "Мама не хочет, чтобы я ковырялся в ее белье и дерется. А я хочу там копать, поэтому надо стукнуть маму".
3. Разьясните ситуацию малышу за драчливость по принципу "здесь и сейчас". Память маленького ребенка не продолжительна. Бесполезно, спустя час после конфликта в песочнице разьяснять малышу как надо себя вести.
4. Никогда не говорите "ты плохой", правильнее будет сказать "ты совершил нехороший поступок". Оценивайте не самого малыша, а его поступки.

5. Если вашему малышу дали сдачи, никогда не вмешивайтесь, объясните, за что он мог получить сдачу.

Ребенок драчун – это явление, которое можно быстро исправить. Гибкая детская психика поддается любой коррекции. Единственная и главная задача родителей – набраться терпения и научить малыша выражать свои негативные эмоции в социально-приемлемой и безопасной форме.