

# Профилактика детского травматизма. Памятка для родителей

**Детский травматизм** – очень важная и серьезная проблема, особенно в летний период, когда у детей больше свободного времени, они чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Травмы у детей нередко приводят к тяжелым последствиям, что может отразиться на состоянии здоровья и работоспособности в будущем.

Причины травм:

- неблагоустроенность внешней среды;
- халатность, недосмотр взрослых;
- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом;
- психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность;
- отсутствие чувства опасности у ребенка.



Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в двух направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций;
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а наоборот, объяснить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

## **Самый распространенный вид травматизма – бытовой.**

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монеты, пуговицы, и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (отбеливатели, моющие жидкости, инсектициды);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, от воткнутых детьми металлических предметов в розетки.

## **Ожоги**

Чтобы уменьшить риск получения ожогов необходимо держать детей подальше от горячей плиты, пищи, утюга, от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард. Держите в недоступном для детей месте легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

**Не оставляйте кружки с горячими напитками без присмотра!!!**

**Не держите ребенка на руках во время приготовления пищи!!!**

## Падения

Падения - наиболее частый механизм получения травм во время активных игр, занятия спортом, катания на велосипеде, роликах, коньках и т.д. Для предупреждения падений и уменьшения вероятности серьезных травм:

- не позволяйте детям играть в опасных местах;
- используйте наколенники, налокотники, шлем при катании на велосипеде (роликовых коньках, скейтборде);
- детей младшего возраста катать на велосипеде необходимо в специальном кресле. Это предупредит падение и случайное попадание ноги в спицы колеса.

Падение с высоты в большинстве случаев ведет к получению тяжелых травм. Открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка.

**Никогда не держите окна открытыми, если ребенок находится без вашего присмотра!!!**

**Москитная сетка не уберезет ребенка от падения!!!**

**Используйте ограничители и блокираторы, которые не позволят ребенку открыть окно полностью!!!**

## Удушье от малых предметов

- не следует давать маленьким детям еду с косточками или семечками.
- всегда нужно присматривать за детьми во время еды, кормить ребенка измельченной пищей.
- не давать играть мелкими предметами ( пуговицы, монеты, мелкие детали конструктора и т.д.).

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья.

## Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

**Храните медикаменты и средства бытовой химии в местах недоступных для детей!!!**

## Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

## Травмы в результате ДТП

Увеличение интенсивности движения транспортных средств и пешеходов создают объективные предпосылки для возникновения ДТП, в том числе с участием детей. Это определяет необходимость обучать детей правилам поведения на дороге с раннего возраста:

- не играть рядом с дорогой;

- переходить дорогу только в установленных местах;
- перед пересечением проезжей части остановиться на обочине;
- посмотреть в обе стороны;
- не перебегать через проезжую часть;
- маленьких детей переводить через дорогу за руку.

Необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности при перевозке детей в автомобиле.

**Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.**

**Не забывайте, что поведение взрослого человека пример для ребенка!**

**Будьте здоровы и берегите детей!**