

## **Описание дополнительной общеразвивающей программы**

### **«Веселая аэробика» (для детей 6-7 года жизни)**

**Направленность программы** – физкультурно-спортивная. Программа "Весёлая аэробика" отвечает жизненно важным интересам организма маленького ребенка, его биологическим потребностям, нацеленным на познание мира в игре, в движении, в радости, обеспечивает интеллектуальное, физическое и эмоциональное развитие детей.

Срок реализации программы 1 год.

Занятия проходят 2 раза в неделю в вечернее время.