

Описание дополнительной общеразвивающей программы

«Веселая аэробика» (для детей 4-5 года жизни)

Направленность программы – физкультурно-спортивная. Программа "Весёлая аэробика" отвечает жизненно важным интересам организма маленького ребенка, его биологическим потребностям, нацеленным на познание мира в игре, в движении, в радости, обеспечивает интеллектуальное, физическое и эмоциональное развитие детей.

Срок реализации программы 1 год.

Занятия проходят 2 раза в неделю в вечернее время.