

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе  
«Юный спортсмен» (для детей 6-го года жизни)**

**Цель программы:** разностороннее физическое развитие, укрепление здоровья, воспитание гармоничной, социально-активной личности посредством обучения борьбе самбо.

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

- научить детей основам спортивного мастерства в избранном виде спорта;
- познакомить и обучить детей техническим приёмам, тактическим действиям и правилам борьбы;
- научить детей приёмам и методам контроля физической нагрузки на занятиях;
- сформировать у детей навыки регулирования психического состояния.

**Развивающие:**

- развивать двигательные способности;
- развивать представления о мире спорта;
- развивать волю, выносливость, смелость, дисциплинированность.

**Воспитательные:**

- воспитывать нравственные и волевые качества;
- воспитывать дисциплинированность, взаимопомощь;
- формировать потребность ведения здорового образа жизни.
- содействовать патриотическому воспитанию подрастающего поколения.