

**3 июля 2023 г.**

**(понедельник)**

**ДЕТСКИЙ САД**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход порции</b>	<b>Калорийность блюда</b>
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	134
Кофейный напиток с молоком	180	91
Бутерброд с маслом	10/40	136
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
Кисломолочный напиток «Снежок»	105	77
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	133
Салат из свеклы с яблоками	40	58
Бефстроганов из отварного мяса	40/40	124
Макаронные изделия отварные	135	168
Кисель витаминизированный	180	101
Хлеб ржаной	55	108
<b>ПОЛДНИК</b>		
Запеканка морковная с творогом, маслом	140/5	311
Сок фруктовый	135	63
Хлеб пшеничный	40	71

Заведующий \_\_\_\_\_

Е.В. Кучина

Воспитатель \_\_\_\_\_

**Рекомендации на ужин дома:** *Салат из овощей, картофель отварной, рыба отварная, фрукты свежие, чай с лимоном.*