

РЕЖИМ ДНЯ

(летний период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	2 мл. группа	Разновозрастная (ОВЗ)	Старшая группа
Прием детей на свежем воздухе, игры, наблюдения.	7.00-8.05	7.00 – 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.10	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	8.40-8.55	8.45. – 9.00	8.50 – 9.10	8.55 – 9.20
Подготовка к прогулке.	8.55-9.10	9.00 – 9.15	9.10 – 9.25	9.20 – 9.30
<u>Прогулка:</u> Организованная деятельность (развлечения, экскурсии, игры, наблюдения, труд), Самостоятельная деят-ть детей, Воздушные, солнечные процедуры.	9.10-11.10	9.15 – 11.15	9.25 – 11.25	9.30 – 11.35
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду.	11.10-11.40	11.15 – 11.45	11.25 – 11.55	11.35 – 12.00
Обед	11.40-12.10	11.45 – 12.15	11.55 – 12.20	12.00 – 12.25
Гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Дневной сон	12.20-15.20	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.20-15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.25 – 15.40
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.00-16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: Организованная деят-ть (наблюдения, труд, индивидуальная работа) Самостоятельная деят-ть, игры Работа с родителями, уход детей домой.	16.30-19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.00 – 19.00