



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №284»**

603146, город Нижний Новгород, улица Сестер Рукавишниковых, дом 15
тел./факс 412 – 20 – 03,412-19-50
ИНН 5262248047

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 284»
протокол №5 от 01.03.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №284»
от 01.03.2021г. №27-од

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №284»
(МБДОУ «Детский сад №284»)**

1. Общие положения

1.1 Режим занятий, воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 284» (далее-МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст.30 ч.2;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2.

- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 284».

1.2 Режим занятий, воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания и организации образовательной работы в МБДОУ.

2. Режим функционирования МБДОУ.

2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы МБДОУ с 7.00 до 19.00 (12 часовой режим).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1 Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 284».

3.2 Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, в старшей и подготовительной группах – трех.

3.3 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня для составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю. Её продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. В середине физкультурные минутки.

3.8 Индивидуальные, подгрупповые занятия с педагогами-специалистами проводят в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы. Занятия проводятся в специально обработанном кабинете.

3.9 В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5 – 7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5 - 7 | 5 | 10 |

4.3 Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5 – 7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1 Физическое воспитание направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей, детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы детей от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Принят с учетом мнения
Совета родителей