

Утверждено
Приказом № 72 от 12.05.2025 г

**Режим дня
(на тёплый период)**

Режимные моменты	гр. ран. возраста	мл. гр.	средняя гр.	старшая гр.	подг. гр.
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка,	06.00 – 07.45	06.00 – 07.45	06.00-07.45	06.00 - 07.50	06.00- 07.45
Утренняя гимнастика	07.45-07.50	07.45-07.55	07.45- 07.55	07.50- 08.05	07.45-08.00
Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность. Завтрак	07.50 – 08.20	07.50- 08.25	07.55 – 08.30	08.00 - 08.35	08.00– 08.35
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	08.20 - 08.35	08.25–08.45	08.30 – 08.45	08.35 –08.40	08.35– 08.55
Прогулка (игры, работа площадок, бассейн, закаливание, наблюдение). Самостоятельная деятельность.	08.35 – 10.50	09.00–11.05	08.45 – 11.30	08.40 –12.05	08.55– 12.10
Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.50-10.00	09.55 – 10.05	10.00– 10.10	10.05– 10.15
Купание в бассейне		10.00–10.10	10.20 – 10.35	10.45– 11.00	11.20– 11.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10.50 – 11.10	11.30 -11.45	11.35 – 11.50	11.40– 11.55	11.50– 12.00
Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность. Обед	11.10 – 11.50	11.45- 12.20	11.50 – 12.30	11.55– 12.35	12.00– 12.40
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12. 20- 12.30	12.30 – 12.35	12.35– 12.45	12.40– 12.50
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30– 15.00	12.35 – 15.00	12.45 - 15.00	12.50– 14.55
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика после сна.	15.00 – 15.10	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00–15.20	14.55-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 – 15.40	15.20 –15.40	15.15-15.35
Подготовка к прогулке	15.40 – 15.50	15.40-15.50	15.40 – 15.50	15.40– 15.50	15.35–15.45
Прогулка	15.50 – 18.00	15.50 –18.00	15.50 –18.00	15.50– 18.00	15.45–18.00

И.о. заведующего



Николаева Ю.А.