

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – проблема всего общества. Обучение детей правильному поведению на дорогах необходимо начинать с раннего возраста.

Наиболее распространённые причины дорожно-транспортных происшествий.

1. Выход на проезжую часть в неустановленном месте перед близко идущим транспортом (мало кто из детей имеет привычку останавливаться перед переходом проезжей части, внимательно её осматривать перед переходом, и контролировать ситуацию слева и справа во время движения).

2. Выход на проезжую часть из-за автобуса или другого препятствия

3. Игра на проезжей части.

4. Ходьба по проезжей части, бордюрам во дворе, поребрику

5. Недооценка скрытой опасности (припаркованные автомобили, стоящий на остановке автобус, закрытая дверь из подъезда).

6. Нарушение правил перевозки детей

Никакой злонамеренности в большинстве случаев нет. На поведение детей на дороге влияет целый ряд факторов, из которых необходимо подчеркнуть особую значимость возрастных и физиологических особенностей детей.

Дорожно-транспортный травматизм детей в значительной мере обусловлен такими особенностями их психофизиологического развития, как:

- Незрелость нервной системы, повышенная эмоциональность, недостаточная произвольность и концентрация внимания –ребенок достаточно легко реагирует на отвлекающие факторы ;
- неспособность правильно оценивать обстановку; переоценка своих возможностей;
- быстрое образование условных рефлексов и быстрое их исчезновение;
- потребность в движении, которая преобладает над осторожностью, зачастую - гиперактивность;
- стремление подражать взрослым;
- специфичность реакции на приближающуюся опасность и др.

Устранить вышеуказанные причины, ограничиваясь только беседами с детьми, словесными наставлениями, запретами - невозможно. При движении на дороге, как и при любом движении, действуют не столько знания, сколько привычки, стереотипы. Выработать их можно только в реальных условиях улицы. И поэтому основная нагрузка в этом ложится именно на родителей. Детский сад может помочь, но только родители могут научить ребенка безопасно вести себя на дороге, правильно подготовить к движению на улице

наших самых маленьких пешеходов. Один их основных методов – личный пример. Ни для кого не секрет что все взрослые знают ПДД, но соблюдают их только отчасти. А ведь нарушая их на глазах у ваших детей, вы становитесь для них отрицательным примером. Если ребенок сделает это с вами, он тем более сделает это без вас. Поэтому, помимо стандартных рекомендаций, которые всем вам знакомы: соблюдение правил для пешеходов, ознакомление детей с сигналами светофора, соблюдение правил перевозки и т.д., хочется дать еще несколько советов, как обезопасить ребенка на дороге и лучше объяснить ему необходимость правильного поведения на дороге.

Проводите эту работу не от случая к случаю, а последовательно и ежедневно. Переходя дорогу с ребенком, крепко держите его за руку, всегда строго соблюдайте правила дорожного движения. Сами добивайтесь этого от своего ребенка.

Находясь на улице с ребенком:

На проезжей части не спешите и не бегите: переходите улицу всегда размеренным шагом. Иначе вы обучите ребенка спешить и бегать там, где надо наблюдать и обеспечить безопасность.

Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры, ребенок должен привыкнуть, что при переходе улицы разговоры излишни

Никогда не переходите улицу наискосок, подчеркивайте ребенку всякий раз, что идете строго поперек улицы.

Переходите улицу только на пешеходных переходах. Если вы приучите детей ходить, где придется, никто не будет в силах его переучить.

Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться. Это типичная причина несчастных случаев.

Из автобуса, трамвая, такси старайтесь выходить первым, впереди ребенка, в противном случае он может упасть или выбежать на проезжую часть улицы.

Привлекайте ребенка к участию в вашем наблюдении обстановки на улице: показывайте ему те машины, которые вы увидели издали и которые едут с большой скоростью, их надо пропустить.

Подчеркивайте свои движения, находясь с ребенком на улице: поворот головы для осмотра улицы, остановку для пропуска машин, остановку для осмотра улицы. Если ребенок заметит их, значит, он обучается на вашем

примере. Учите ребенка смотреть: У ребенка должен быть навык - прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает улицу в обоих направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

Не выходите с ребенком из-за машины или из-за кустов, не осмотрев предварительно улицу, это типичная ошибка детей, и надо, чтобы они ее не повторяли. Особенно внимательно надо осматривать улицу, когда с противоположной стороны находится родной дом, знакомые, родные, здесь в поведении ребенка могут преобладать эмоции. Учите ребенка предвидеть скрытую опасность: • Неоднократно покажите ребенку с тротуара стоящий автобус (спереди) и внезапно выезжающую из-за него попутную машину.

Стоящий грузовик - и внезапно выезжающую из-за него другую машину.

Кусты, деревья, забор и машину из-за них. Ребенок должен привыкнуть, убедиться своими глазами, что за крупными предметами на улице часто скрывается опасность. Тогда он сможет предвидеть ее.

Все эти понятия ребенок усвоит более прочно, если его знакомят с Правилами дорожного движения систематически, ненавязчиво. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Предложите малышу, возвращаясь с ним из детского сада, самому найти дорогу домой, или наоборот, привести вас утром в детский сад, не нарушая правила.

Купите ребенку игрушечные автомобили, автобусы, светофоры, фигурки регулировщиков и организуйте игры по придуманным вами сюжетам, отражающим различные ситуации на улице.

С ответственностью подходите к выбору одежды для ребенка: чтобы капюшон не закрывал обзор проезжей части, одежда не сковывала движений, позаботьтесь о световозвращательных элементах на одежде.

Фликер (световозвращатель) на одежде - на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге.. Когда фары автомобиля «выхватывают» пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз.

Например, если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния 25-40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130-240 метров!

Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки - на велосипеде, самокате, рюкзаке. На первый взгляд фликер выглядит как игрушка, но его использование, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз!

Уважаемые родители!

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей. И конечно же, будьте не только дисциплинированными пешеходами, но и дисциплинированными водителями.