



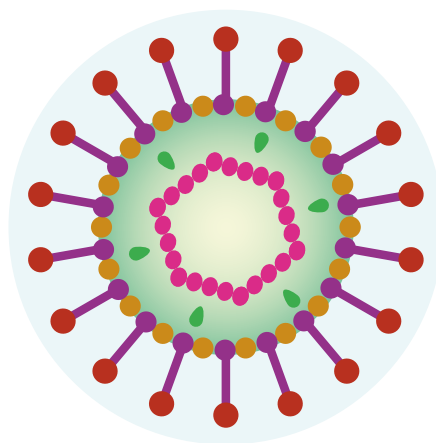
Всемирная организация  
здравоохранения

Европейский Регион

# Гепатит В и вакцинация: Что вам необходимо знать

Гепатит В вызывается вирусом гепатита В (ВГВ), который поражает печень, вызывает воспаление и гибель её клеток. ВГВ-инфекция может быть острой или хронической, а степень тяжести заболевания варьируется от бессимптомной (отсутствие симптомов) до тяжелой. Более 90% здоровых взрослых с острой ВГВ-инфекцией выздоравливают естественным путем в течение первого года. Однако 90% младенцев и до 50% детей в возрасте до 5 лет, инфицированных ВГВ, будут иметь пожизненную хроническую инфекцию. ВГВ-инфекция может привести к циррозу и раку печени как у детей, так и у взрослых.

В течение последних 15 и более лет всеобщая вакцинация детей против ВГВ проводится почти во всех странах. Это привело к значительному сокращению, а в некоторых странах и элиминации хронического гепатита В у детей и молодых людей.



## Как он распространяется?

ВГВ чаще всего передается от матери к ребенку при рождении, но он также может передаваться от инфицированного ребенка к неинфицированному в течение первых 5 лет жизни.

ВГВ также может распространяться при половом контакте или через любой предмет, загрязненный зараженной кровью. Некоторые примеры включают в себя совместное использование игл или шприцев, бритв или нанесение татуировок.

## Как избежать заражения?

Вакцинация против ВГВ на 95% эффективна для предотвращения заражения ВГВ и его последствий, включая рак печени. Во многих странах программы всеобщей вакцинации против гепатита В для младенцев оказались очень эффективными в снижении уровня заболеваемости. Вакцинация взрослых в группе высокого риска инфицирования ВГВ, в том числе медицинских работников, также может предотвратить передачу ВГВ.

Защите от передачи ВГВ также может способствовать выполнение стратегии безопасности крови, включая скрининг всей донорской крови, используемой для переливания, соблюдение безопасности инъекций, а также отказ от ненужных и небезопасных инъекций.

Защитить от передачи инфекции также может практика безопасного секса, в том числе сведение к минимуму числа партнеров и использование презервативов.



## Есть ли лечение?

Специфического лечения ВГВ не существует; при наличии симптомов используется поддерживающая терапия. При хроническом гепатите В может назначаться медикаментозное лечение, в том числе пероральные противовирусные препараты, которые позволяют замедлить прогрессирование хронического заболевания и повысить показатели долгосрочной выживаемости больных. Такие препараты редко оказывают побочные эффекты и могут эффективно контролировать вирус. Однако большинство пациентов должны продолжать такое лечение на протяжении всей жизни.