

Меню на « 22 » Апрель 2024г. (6 день)

Завтрак:

Детские ясли		Наименование блюда	Детский сад	
Энергетическая ценность, ккал	Выход блюд до 3-х лет		Выход блюд от 3-х до 7-ми	Энергетическая ценность, ккал
	—	Бутерброд с маслом	10/5/25	136
104	150/5	Каша молочная манная жидкая	200/5	130
—	—	Кофейный напиток с молоком	180	83
48	150	Чай с молоком	—	—
40	25	Хлеб пшеничный	—	—

2-ой Завтрак:

Энергетическая ценность, ккал	Выход блюд до 3-х лет	Наименование блюда	Выход блюд от 3-х до 7-ми	Энергетическая ценность, ккал
44	100	Кисломолочный напиток «Снежок»	99	44

Обед:

Энергетическая ценность, ккал	Выход блюд до 3-х лет	Наименование блюда	Выход блюд от 3-х до 7-ми	Энергетическая ценность, ккал
81	150	Суп картофельный с горохом	200	108
89	60	Гуляш из отварного мяса	80	114
135	120	Рожки отварные	150	188
46	130	Сок фруктовый	180	46
45	55	Хлеб ржаной	45	94
	—	Батон	23	40

Уплотнённый полдник:

Энергетическая ценность, ккал	Выход блюд до 3-х лет	Наименование блюда	Выход блюд от 3-х до 7-ми	Энергетическая ценность, ккал
323	130	Запеканка рисовая с творогом, с джемом	150/30	348
20	150	Чай с сахаром	180	45

Рекомендации здорового питания:

*поменьше жирное включено
коре картофельное*

И.о. заведующего
Кладовщик



*Окунев
Анн*

Николаева Ю. А.
Никитина Т.М.