

Учебный план
(выписка из дополнительной общеразвивающей программы
«Веселый каблучок» для детей 6-го года жизни

№	Модуль	Количество часов
	Гимнастика под музыку	1
	« Мельница»	1
	« Большие крылья»	1
	« Бабочки»	1
	« Передача платочка»	1
	« Ветерок и ветер»	1
	« Цветок»	1
	«Бабочки»	1
	« Мячики»	1
	« Высокий шаг и подскоки»	2
	« Грустная песенка»	1
	« Возвращение домой»	1
	« Трепак»	1
	« Гавот»	1
	«Кулачки»	1
	« Игра с бубнами»	1
	« Игра с мячом»	1
	« Полька»	2
	« Парная пляска»	1
	« Дружные тройки»	1
	« Ну и до свидания»	1
	Хоровод « Выйду ль я на реченьку»	2
	«Нам весело»	1
	« Росинки»	1
	« Пошла млада за водой»	2
	« Во сыром бору тропина»	2
	Промежуточная аттестация	1
	Итого по модулю:	32
	« Комплекс ритмической гимнастики под музыку»	1
	« Кружки и цепочки»	1
	« Галопида»	1
	« Танец с куклами»	2
	« Пастушок»	1
	« Вальс»	1
	« Вальс»	1
	« Танец на площади» (С зонтиками)	1
	«Вальс шутка» (С платочками)	1
	« Табакерочный вальс»	1
	« Полька»	2
	« Мазурка»	1
	« Менуэт»	1
	«Гавот»	2
	« Русский шуточный»	1
	« Шуточный танец гномов»	1
	« Весёлый слонёнок»	1

« Польша»	1
«Яхты в море»	2
« Казачок»	1
« Заплетися плетень»	1
« Плавный хоровод»	1
« Смени пару»	1
« Не потеряй пушинку»	2
« Затеяники»	1
«Игра с бубнами»	1
Промежуточная аттестация	1
Итого по модулю:	32
ИТОГО	64
Длительность одного занятия (академический час)	25 мин.
Количество занятий в неделю	2 / 50 мин.
Количество занятий в месяц	8 / 200 мин.
Количество занятий в учебном году	64/ 1600