

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
протокол от 07.08.2015 №4

**СОГЛАСОВАНО**

На заседании Совета родителей  
протокол от 07.08.2015 №4

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
МБДОУ Детский сад №25  
№136 от 07.08.2015 г.



**Положение о правилах внутреннего распорядка  
воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №25»**

**Г. Нижний Новгород**

**2015**

Приняты на Педагогическом совете  
от «07» августа 2015 № 4  
на заседании Совета родителей от 07.08.2015 г № 4

Утверждены приказом

от «07» августа 2015 г  
№ 136



## Правила внутреннего распорядка обучающихся.

### 1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по направлению физического развития воспитанников № 25 (далее – ДОУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОУ и на официальном сайте ДОУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОУ с учётом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим ДОУ.

### 2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.

2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДОУ составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. ДОУ имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДОУ при отсутствии

*Копия Верина  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
№ 25»  
Ланкина И.В.*



карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДОУ. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2.объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

### 3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

#### Двигательный режим:

№	Виды деятельности	Особенности организации				
		1 младшая (группа раннего возраста)	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовит. к школе группа
<b>1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия</b>						
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе в форме подвижной игры / 5 мин/	Ежедневно в группе ОРУ в игровой форме /5 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/
2	Физкульт-минутки	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /3-5 мин/	Ежедневно, в середине занятия /3-5 мин./.
3	Подвижные игры и физические упражнения	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /10мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /15мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /20мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /25мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /30мин/

4	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок и в помещении /10 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /15 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /20 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /25 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /30 мин/
5	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно /3 мин/	Ежедневно /3 мин/	Ежедневно /4 мин/	Ежедневно /5 мин/	Ежедневно /8 мин/
	Итого ежедневно	31 мин	42 мин	55 мин	1 час 10мин	1 час 25 мин.
	в неделю	2ч 35 мин	3ч 30 мин	4ч 35 мин	5ч 50 мин	7ч 05мин

**Непосредственно образовательная деятельность**

1	По физической культуре	2 раза в неделю ( 10 минут).	3 раза в неделю (15 минут)	3 раза в неделю (20 минут)	3 раза в неделю (1 занятие на воздухе) (25 минут)	3 раза в неделю (1 занятие на воздухе) (30 минут)
2	Музыкал.- ритмическ. упражнения.	2 раза в неделю в рамках НОД (Мир музыки) 3 мин.	2 раза в неделю в рамках НОД (Мир музыки) 5 мин	2 раза в неделю в рамках НОД (Мир музыки) 7 мин	2 раза в неделю в рамках НОД (Мир музыки) 10 мин	2 раза в неделю в рамках НОД (Мир музыки) 12 мин
	Итого:	26 мин. в неделю	55 мин. в неделю	1 ч. 34 мин. в неделю	1 ч. 35 мин. в неделю	1 ч.54 мин. в неделю

**Самостоятельная двигательная деятельность**

1	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом	50 мин.	50 мин.	1 час	1 час	1 час
---	--	---------	---------	-------	-------	-------

воздухе. Продол-ть зависит от инд. особенносе й детей.					
Итого ежедневно	50 мин.	50 мин.	1 час	1 час	1 час
В неделю	4ч10м	4ч10м	4ч10м	5ч	5ч

**Физкультурно – массовые мероприятия**

1	Физкультур ный досуг	2 раза в месяц  10 мин.	2 раза в месяц  15 мин.	2 раза в месяц  20 мин.	2 раза в месяц  25 мин.	2 раза в месяц  30 мин.
2	Физкультур ный праздник			2 раза в год  30 мин	2 раза в год  35 мин.	2 раза в год  40мин.
4	Сезонные мини- Олимпиады				2 раза в год  35 мин	2 раза в год  40 мин
Итого в месяц		20 мин.	30 мин.	40 мин.  +1 час 20 мин. в год	50 мин.  + 2ч20мин мин. в год	1 час  +2 часа 40 мин. в год

**Закаливание в режиме дня дошкольника (холодный период года)**

Процедура	Время проведения	Продолжительность	
		До 3-х лет	3-7 лет
Оптимальный режим дня	приложение к годовому плану ДОУ		
Рациональное питание	сбалансированное питание в соответствии с финансированием и на основании примерного десятидневного меню		
Занятие по физической культуре	в соответствии с СанПиН и на основании расписания непосредственно образовательной деятельности	2 раза в неделю в групповом помещении (со второй половины года – физкультурный зал)	3 раза в неделю: до 5 лет: физкультурный зал С 5 до 7 лет: 2 раза в неделю – физкультурный зал, 1 раз в неделю – на воздухе
Правильно организованная ежедневная прогулка	не реже двух раз в день	не менее 3-4 часов в день при температуре не ниже -15, скорости ветра 7 м/с	не менее 3-4 часов в день при температуре не ниже -15, скорости ветра 7 м/с

Дневной сон в хорошо проветренном помещении	в соответствии с режимом дня	30 мин	40 мин
Общие воздушные ванны	утро или после дневного сна	В помещении 2-3 раза по 2-15 минут и дольше	В помещении, начинать с 5-10 минут до 30-60 минут 2 раза в сочетании с гимнастикой, играми
Умывание прохладной водой	в соответствии с методикой проведения		
Физические упражнения в помещении	через 20-30 минут после еды	12-15 минут	3-4 года по 12-15 минут; 5-6 лет по 20 минут; до 7 лет по 25-30 минут
Широкая аэрация помещений	в соответствии с графиком проветривания		
Использование рациональной одежды	в соответствии с рекомендациями		

Закаливание в режиме дня дошкольника (теплый период года)

Процедура	Время проведения	Продолжительность	
		До 3-х лет	3-7 лет
Оптимальный режим дня	приложение к плану летней оздоровительной работы		
Рациональное питание	сбалансированное питание в соответствии с финансированием и на основании примерного десятидневного меню		
Занятие по физической культуре	в соответствии с СанПиН и на основании расписания двигательной деятельности	2 раза в неделю на воздухе	3 раза в неделю на воздухе
Правильно организованная ежедневная прогулка	не реже трех раз в день	не менее 4 часов	не менее 4 часов
Дневной сон с открытым окном	после обеда	до 2 часов при температуре воздуха не ниже +18С	до 2 часов при температуре воздуха не ниже +18С
Общие воздушные ванны	утро или после дневного сна	На воздухе 30-60 минут	Световоздушные ванны 10-60 м и дольше
Солнечные ванны	с 9.00 до 11.00	Для детей старше 1 года начинать с 1-2 минут до 20 минут (на все части тела)	С 4 - 40 минут (на все части тела)
Обливание ног	до дневного сна		15-20 секунд (в зависимости от возраста)
Купание в плескательном бассейне	9.00 - 11.00 часов	после 2 лет 2-6 минут	6 - 8 минут
Умывание прохладной водой	после дневного сна	-	8-10 секунд

Физические упражнения в помещении	Через 20-30 минут после еды	12-15 минут	3-4 года по 12-15 минут; 5-6 лет по 20 минут; до 7 лет по 25-30 минут
Широкая аэрация помещений	в соответствии с графиком проветривания		
Использование рациональной одежды	в соответствии с рекомендациями		
Игры с водой	на дневной прогулке	В соответствии с планом воспитательно-образовательной работы	В соответствии с планом воспитательно-образовательной работы

3.1.2. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- каникулярный период – последняя неделя декабря;
- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

### **3.2. Приём обучающихся**

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДОУ, используя адаптационные игры.

Индивидуальное посещение – по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются.

### **3.3. Утренняя гимнастика**

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, 5 минут в младшей группе, 10 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 10 минут в подготовительной группе.

Возрастные группы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Время проведения утренней гимнастики	7.50 -7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.15- 8.25
Место проведения утренней гимнастики	Помещение группы	физкультурный зал	физкультурный зал	физкультурный зал

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся. Дозировка при выполнении упражнений при проведении утренней гимнастики с детьми после перенесенного заболевания и с ослабленной группой здоровья уменьшается.

### **3.4. Гигиенические процедуры**

3.4.1. Перед каждым приемом пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приема пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте дети выполняют процедуру самостоятельно.

### **3.5. Прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)**

3.5.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОУ.

3.5.4. Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приемных каждой группы.

3.5.5. В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
1 младшая группа (ранний возраст)	8.00-8.30	9.20-9.30	11.10 -11.40	15.15 - 15.40
2 младшая группа	8.10-8.35	9.40-9.50	11.50 -12.20	15.15 - 15.40



Средняя группа	8.20-8.40	9.50 -10.00 9.20-9.30 (вт)	12.00 -12.30	15.10 – 15.30
Старшая группа	8.25-8.45	9.55-10.05	12.20 -12.40	15.15 – 15.30
Подготовительная к школе группа	8.35-8.50	10.10-10.20	12.25 -12.45	15.25 - 15.40

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого обучаются есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДООУ во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

### 3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся.

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок ( мин)	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний отрезок времени (до завтрака);	40	40	60	70	75
После завтрака (перед НОД);	20	25	20	15	10
На дневной прогулке	30	35	40	50	55
После прогулки	15	15	10	10	10
После полдника	30	40	30	25	20
Вечерняя прогулка	60	60	70	70	70
Итого (часов)	3, 25час.	3, 5час	3, 8час.	4 час.	4 час.

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

### 3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1.С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся», «Положением о платных дополнительных услугах».

3.7.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

### 3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утром по дороге в ДОУ 1 половина дня	20мин  10.00-11.25 (1час.25 мин)	20 мин.  10.10-11.40 или 9.50-11.15 (1час.30мин.)	20 мин.  10.15-12.05 (1час.40мин.)	20 мин.  11.00 - 12.15  (10.30 – 12.15,ср)  1 час.15мин (1час.45мин, ср)
	2 половина дня	16.30-18.00 (1 час.30мин.)	16.30-18.00 (1час.30 мин.)	16.30-18.00 (1час.30мин.)
Вечером по дороге домой	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Итого (часов)	3ч.25 мин	3час.50мин.	4час.00мин	3 час.35 мин. (4час.5 мин, ср.)

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОУ регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся, как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

### **3.9. Сон**

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Возрастная группа/временной отрезок	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-14.55
Итого (часов)	3 час.	2час.20мин.	2час.10 мин	2час.10 мин	2 час.00 мин.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

### **3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия**

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, полоскание рта после приема пищи, воздушные и солнечные процедуры, купание в плескательном бассейне на улице (в летний период). Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утвержденных руководителем ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### **3.11. Уход домой**

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ».

Прочитано, пронумеровано, скреплено

печатью

цифрой

листа(ов)

Заведующий

Должность

подпись

Третьяков В. Валерия

« 07 »

августа

2020 г.

