**Перспективный план на июнь месяц (дистанционное обучение)**

**по образовательной области «Физическое развитие»,**

**физическая культура с детьми 2-7 лет**

**Тематический площадка «В мир движений»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Недели, месяц июнь** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| 1 неделя  | -Веселая зарядка со смешариками <https://ok.ru/video/1169131180533>-Подвижная игра Волк и зайчики. <https://www.youtube.com/watch?v=XJxdWybW5n4> | -Занимательная гимнастика [https://www.youtube.com/wat h?v=MQNl2JmJ-tI](https://www.youtube.com/wat%20h?v=MQNl2JmJ-tI)-Подвижная игра Поймай бабочку <https://www.youtube.com/watch?v=YfCsi02d6dA> | -Зарядка с царевной. <https://www.youtube.com/watch?v=lXg_hcmBh-Y>-Танец-игра с ускорением <https://yandex.ru/efir?stream_id=4308a88ef2990b538219abc3f7d733e6> | -Мы проснулись-улыбнулись. <https://yandex.ru/efir?stream_id=484cb16b94226151af94c0b85ddaf7d4>-Подвижная игра Челнок. <https://www.youtube.com/watch?v=PpnHaEHcG9M> | -Утро бодрое, утро доброе. <https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY>-Подвижная игра Гуси и волк <https://www.youtube.com/watch?v=ia1Azs3h_Uw> |
| 2 неделя | -Утренняя зарядка-птички. <https://www.youtube.com/watch?v=-jwirkqjQgw>-Подвижная игра Солнышко и дождик. <https://www.youtube.com/watch?v=xnFl9CMzTTg> | -На зарядку-становись! <https://yandex.ru/efir?stream_id=42e1b15068009ed38f365327f1aad48a>-Подвижная игра Вредные мыши <https://www.youtube.com/watch?v=KpSAkvql0WY> | -Утренняя гимнастика с Дино <https://www.youtube.com/watch?v=Oib1iBF-lAk>-Подвижная игра Дождик <https://www.youtube.com/watch?v=3jkMnXTJaXI> | -Чтобы нам не захворать нужно ноги поднимать. <https://www.youtube.com/watch?v=4kjsQf1Nr9I>-Подвижная игра Золотые ворота <https://vk.com/video333253272_456239055> | -Зарядка с Лайкой. <https://www.youtube.com/watch?v=6qv3Uc4vW3w>-Подвижные игры Солнышко-выручай <https://www.youtube.com/watch?v=fNoM9nZBWhA> |
| 3 неделя | -Веселая мульт - зарядка с пандой. <https://yandex.ru/efir?stream_id=48688d82f2016245be4db253fdc4c922>-Подвижная игра У медведя во бору <https://vk.com/video179791374_456239939> | -Ну-ка зайчики вставайте и зарядку начинайте! <https://www.youtube.com/watch?v=cG-8bp3eLSs>-Подвижная игра Рыбки и сеть <https://www.youtube.com/watch?v=A0xTxZj834Q> | -Мы здоровыми растем-очень весело живем. <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE>-Подвижная игра Пень<https://www.youtube.com/watch?v=EhT86IiZSyM> | -Физкульт-привет. <https://www.youtube.com/watch?v=FcV6A27TYkg>-Подвижная игра Хитрая лиса. <https://www.youtube.com/watch?v=_73xGms4vXI> | -Радужное утро. <https://www.youtube.com/watch?v=4_olhExI6Gs>-Подвижная игра Вышибалы <https://www.youtube.com/watch?v=IAFYYrzZRZo> |
| 4 неделя | Утро начинаем бодро. <https://www.youtube.com/watch?v=2ZC_0vMX9wY>-Подвижная игра Мы топаем ногами. <https://www.youtube.com/watch?v=wT3PtWQVSpk> | -Просыпаемся легко. <https://yandex.ru/efir?stream_id=4ccf3678e09a1ef08dda1e502d73ea74>-Подвижная игра Клубок <https://www.youtube.com/watch?v=FiccKnPyOGU> | -Ну-ка, ну-ка не ленись-на зарядку становись. <https://www.youtube.com/watch?v=nsNU5RjkygE>-Подвижная игра Веселые пятнышки<https://www.youtube.com/watch?v=76cz15OUnuM> | -Утренняя гимнастика. <https://www.youtube.com/watch?v=rSXldc7XejQ>-Подвижная игра Дракон. <https://www.youtube.com/watch?v=pjKrybJBys4> | -Прыг-скок команда. <https://www.youtube.com/watch?v=XJxdWybW5n4>-Подвижная игра Карусель ладошек <https://www.youtube.com/watch?v=IMBy-3g2b8I> |