

Утверждено
Приказом № 86 от 14.05.2026 г



**Режим дня
(на тёплый период)**

Режимные моменты	гр. ран. возраста	мл. гр.	средняя гр.	старшая гр.	подг. гр.
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика	06.00 – 07.50	06.00 – 07.55	06.00-07.55	06.00 - 07.55	06.00- 07.55
Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность. Завтрак	07.50 – 08.20 7.55	07.55- 08.25 8.00	07.55 – 08.30 8.05	07.55 - 08.35 8.10	07.55– 08.35 8.15
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	08.20 - 08.35	08.25–08.45	08.30 – 08.45	08.35 –08.40	08.35– 08.55
Прогулка (игры, работа площадок, бассейн, закаливание, наблюдение). Самостоятельная деятельность.	08.35 – 10.50	09.00–11.05	08.45 – 11.20	08.40 –12.05	08.55– 12.10
Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.50-10.00	09.55 – 10.05	10.00– 10.10	10.05– 10.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.50 – 11.15	11.05 -11.20	11.20 – 11.30	11.40– 12.25	11.50– 12.30
Обед	11.15- 11.40	11.20-11.45	11.30-11.55	12.25-12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 14.50	11.45- 14.55	11.55 – 15.00	12.50– 15.00	12.55– 15.00
Постепенный подъём. Закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика после сна. Подготовка к полднику	14.50 – 15.00	14.55-15.05	15.00 – 15.20	15.00–15.20	14.55-15.15
Полдник	15.00 - 15.25	15.05 - 15.30	15.10 – 15.35	15.20 –15.45	15.25-15.50
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка	15.25– 18.00	15.30-18.00	15.35 – 18.00	15.45– 18.00	15.50–18.00