

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 4 от 24.04.2026 года

Утверждено  
приказом № 86 от 14.05.2026 года



# ПЛАН

## работы на летний оздорови- тельный период с 01.06.2026 по 31.08.2026г.

г. Н. Новгород 2026 год

### **Регламентирующие нормативные документы.**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Федеральный закон №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения Сан-ПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- Программа развития ДОУ;
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МБДОУ «Детский сад № 25».
- Локальные акты МБДОУ «Детский сад № 25».
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 25».

### **Организация работы в летний оздоровительный период.**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей; удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении

#### **Задачи в летний период:**

1. Продолжать обогащать активный словарь детей через знакомство с детской литературой, сказками (**«речевое развитие»**).
2. Способствовать становлению здорового образа жизни у воспитанников через овладение элементарными нормами и правилами (в питании, организации режима, закаливании, при формировании полезных привычек и др.) (**«физическое развитие»**).
3. Формировать у детей основы безопасного поведения в быту, социуме и природе (**«социально-коммуникативное развитие»**).

#### **Организация летнего периода:**

- организуется высадка рассады на огороде, разбивка цветников;
- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);

- организуется развивающая предметно- пространственная среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДО;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДО (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни», «Обучение детей правилам дорожного движения «Внимание – светофор!»»

## Заседание Педагогического совета

№	Содержание	Срок	Ответственный
1.	Итоги летней оздоровительной работы. Принятие плана работы на новый учебный год Цель: Принятие годового плана на 2026-2027 учебный год Подготовка к педсовету: - изучение программы по своим возрастным группам. - смотр готовности групп к началу учебного года - проведение антропометрии в группах - подготовка отчетов по летней оздоровительной работе	Август	И.о. Заведующего Николаева Ю.А. Старший воспитатель

### Создание условий в ДОУ для всестороннего развития детей

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>1. Санитарно-гигиенические условия</b>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года	Прием детей на участках детского сада, прогулка – 4-5 часов; дневной сон – 2,-2,5 часа; ОД на свежем воздухе; Наличие акустической системы для музыкального фона.	Ст. воспитатель Муз. руководитель Медсестра Воспитатели	
Организация питьевого режима	Наличие индивидуальных стаканов, чайника (кувшина), охлажденной кипяченой воды.	Ст. воспитатель Воспитатели, Мл. воспитатели	
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног. таза, лейки; индивидуальных стаканов для полоскания зева и горла	Ст. воспитатель Воспитатели, Мл. воспитатели	
<b>2. Условия для физического развития</b>			
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках.	Ст. воспитатель Завхоз Воспитатели	
Формирование основ безопасного поведения и привычки к ЗОЖ	Наличие дидактического материала для работы по ПДД, ЗОЖ, ОБЖ	Ст. воспитатель Воспитатели	
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования.	Воспитатели Муз. руководитель	
Индивидуальная работа по развитию движений.	Организация спортивных праздников досугов.		

<b>3. Условия для познавательного развития</b>			
Организация познавательных тематических досугов Разработка сценариев	Подготовка атрибутов и костюмов. Наличие дидактических игр и пособий.	Воспитатели Муз. руководитель Кастелянша	
Организация прогулок		Ст. воспитатель Воспитатели	
<b>4. Условия для экологического развития</b>			
Организация экспериментальной деятельности	Наличие оборудования для проведения экспериментов.	Ст. воспитатель Воспитатели	
Организация совместной деятельности по ознакомлению с миром природы	Наличие календаря природы, пособий и картин по ознакомлению с природой, дидактических игр с экологической направленностью	Ст. воспитатель Воспитатели	
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования. Организация конкурсов, выставок внутри детского сада, игр с песком и водой.	Ст. воспитатель Воспитатели	
<b>5. Условия для организации трудовой деятельности</b>			
Труд в природе	Наличие оборудования для труда на клумбах (цветниках), на огороде, уголках природы в каждой группе.	Ст. воспитатель Воспитатели	
Ручной труд  Организация конкурсов, выставок поделок и др.	Наличие изобразительных средств, природного материала, нетрадиционного материала.	Ст. воспитатель Воспитатели	

Ежедневно во всех группах планируются наблюдения в уголке природы; чтение художественной литературы; проведение подвижных, сюжетно-ролевых, строительных, дидактических игр; воспитание культурно-гигиенических навыков.

Один раз в неделю (пятница) планируется развлечение: литературное, музыкальное, спортивное и т.д., по усмотрению воспитателя.

## Организация летнего отдыха детей

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>1. Организационная работа</b>				
1.1	Подготовка материально-технической базы деятельности ДООУ к летнему оздоровительному периоду.	Май	Заведующий, ст. воспитатель, медсестра, воспитатели, завхоз	
1.2	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках - соблюдение правил поведения в природе на улице, на территории ДОО	Июнь-август	Воспитатели	
1.3	Утверждение: - план ЛОР; - расписание детской деятельности в летний период; - режим дня; - графика работы сотрудников на лето; - количество функционирования групп и график раздачи пищи на пищеблоке всех возрастных групп на летней оздоровительной работы; - график работы на огороде; - режим двигательной активности детей, схему закаливания на теплый период; - график ответственных за осмотр закрепленной территории на наличие грибов и ядовитых ягод и примерное распределение должностных обязанностей на летний период между воспитателями и младшими воспитателями - график посещаемости площадки для практических занятий с детьми (на территории ДОО) в летний период - графиков отпусков сотрудников на летний период	до 25.05.2026г.	Заведующий, воспитатели, медсестра	
1.4	Пополнить информационные уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период;	До 25.05.2026г.	Воспитатели, медсестра	
1.5	Проведение общих собраний учреждения на тему: - итоги работы коллектива по подготовке к ЛОР; - готовность учреждения к новому учебному году.	10.06.2026г. 12.08.2026г.	Заведующий	

1.6	<p>Издание приказов по МБДОУ «Детский сад №25» о режиме работы в ЛОП:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- об организации летней оздоровительной работы</li> <li>- о профилактике ОКИ в ЛОП</li> <li>- о профилактике травматизма в ЛОП</li> <li>- о проведении проверок комиссий по охране труда по организации и подготовки к летним оздоровительным мероприятиям</li> <li>- об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в ДОО</li> <li>- об организации питания воспитанников в ЛОП</li> </ul>	до 25.05.2026г.	Заведующий ст. воспитатель завхоз	
1.7	<p>Рейд по ТБ и охране здоровья детей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Безопасность прогулочных участков»</li> <li>- «Обеспечение медицинского обслуживания, наличие медикаментов»</li> <li>- «Оборудование детских зон на участках детского сада»</li> </ul>	25.05.2026г.	Заведующий Медсестра Заведующий хозяйством	
1.8	<p>Подготовка списков детей на их посещение ДОО в летний период:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оформление документов, принятие заявлений</li> </ul>	до 25.05.2026 г.	Заведующий Делопроизводитель Воспитатели	
1.9	Проведение оперативных совещаний с сотрудниками	1 раз в месяц (по мере необходимости)	Заведующий	
1.10	Комплектование групп, с учетом количества детей	Ежемесячно	Заведующий Делопроизводитель	
1.11	Комплектование вновь поступающих детей по группам МБДОУ «Детский сад № 25»	Май-август	Заведующий Делопроизводитель	
1.12	Заключение договоров с родителями вновь поступающих детей	Июль-август	Заведующий Делопроизводитель	
1.13	<p>Организация и проведения праздников:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «День защиты детей»</li> <li>- «Здравствуй лето»</li> </ul>	03.06.2026 г. Июль	Заведующий Муз. руков. Ст. воспитатель Воспитатели	
1.14	Подготовка цветников, огорода для посадок	Май	Заведующий Делопроизводитель Ст. воспитатель Заведующий хозяйством Все сотрудники	
1.15	Проведение смотра-конкурса «Готовность групп и прогулочных участков к летнему периоду»	Май	Заведующий Ст. воспитатель Воспитатели	

1.16	Проведения ревизии и наличие: - посуды (для питья в группе и выноса на участок) - моющих и чистящих средств - оборудования для уборки веранд	Май	Заведующий хозяйством Мл. обслуживающий персонал	
1.17	Ежедневный осмотр участков (2 раза в день) для профилактики отравлений ядовитыми грибами и растениями	Постоянно	Ст. воспитатель Воспитатели	
1.18	Подготовка документов на новый учебный год	Август	Специалисты Воспитатели	
<b>2. Воспитательно-образовательная работа с детьми</b>				
2.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	Июнь-август	Воспитатели Специалисты	
2.2	Переход на летний режим пребывания детей на группах	01.06.26 по 31.08.26		
2.3	Организация и проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов	Июнь-август		
2.4	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры-драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развлечения; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД			
2.5	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения			
2.6	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд на огороде, цветнике.			
<b>3. Профилактическая работа с детьми</b>				
3.1	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - пожарной безопасности; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами» - «Об организации воспитательной работы с детьми на прогулке». - «О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в д/с».	июнь	Заведующий, медсестра, Завхоз ст. воспитатель	
3.2	Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	июнь	Заведующий	

3.3	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	июнь	Медсестра	
3.4	Оформление информационных стендов: «Кишечная инфекция»; «Клещевой энцефалит»; «Овощи, фрукты. Витамины».	Июнь, июль, август	Медсестра	
<b>4. Работа с родителями воспитанников</b>				
4.1	Оформление стендовой информации для родителей (режим дня, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период).	июнь	Воспитатели групп	
4.2	Оформление папок-передвижек: организация закаливающих процедур. профилактика кишечных инфекций; витаминное лето; опасные насекомые.	июнь июль	Медсестра, воспитатели групп	
4.3	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада».	Август	Воспитатели Гр. «Кроха», Медсестра Ст.воспитатель	
4.4	Содержание помощи родителей в проведении летней оздоровительной работы: - участие родителей в проведении летних развлечений, праздников, конкурсов.	В течение летнего периода	Заведующий Ст. воспитатель педагога ДОУ	
4.5	Адаптация вновь поступивших детей в ДОО (оформление соответствующих листов наблюдения. Работа с родителями по соблюдению единых требований к ребенку, сенсорно-моторная игровая деятельность)	Июль - август	Воспитатели раннего возраста	
<b>5. Контроль и руководство оздоровительной работой</b>				
5.1	Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	Июнь, июль, август	Заведующий, медсестра	
5.2	Организация питания (контроль калорийности пищи, документация по питанию) и питьевого режима.	Июнь, июль, август	медсестра	
5.3	Соблюдение режима дня в летний период.	Июнь, июль, август	Воспитатели, медсестра, ст.воспитатель	
5.4	Ведение документации.	В течение ЛОП	Заведующий, ст.воспитатель.	
5.5	Работа с родителями: - консультации; - оформление стендовых материалов; - посещение семей (по необходимости).	Июнь, июль, август	Заведующий, ст.воспитатель. воспитатели, медсестра	
5.6	Обработка песка;	Июнь, июль,	медсестра	

	Уборка веранд	август		
5.7	Работа с детьми на огороде, в цветниках	Июнь, июль, август	Ст. воспитатель	
5.8	Подготовка групп к новому учебному году	Август	Заведующий	
<b>6. Методическая работа</b>				
6.1	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете.	Май	Старший воспитатель	
6.2	Консультации для воспитателей: «Организация активного отдыха в летний период»; «Подвижные игры на участке летом»; «Оздоровление детей летом»; «Экологическое воспитание детей летом»; «Безопасность детей на дорогах, предупреждение ДДТТ».	Июнь - август	Старший воспитатель	
6.3	Совещание при заведующем: - «Особенности организации работы ДОУ в летний период». Педагогический совет: - «Анализ летней оздоровительной работы. Утверждение рабочих программ, планов педагогов. Готовность ДОУ на 2026-2027 учебный год согласно ФОП ДО».	Июнь  Август	Старший воспитатель, воспитатели, муз. руководитель	
6.4	Помощь воспитателям в разработке и составлении рабочих программ по возрастным группам и программ кружковой работы.	Июль август	Старший воспитатель	
6.5	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам).	Июнь, июль, август	Старший воспитатель	
<b>7. Административно-хозяйственная работа</b>				
7.1	Издать приказ об охране жизни и здоровья детей и познакомить с ними всех сотрудников ДОУ.	Июнь	Заведующий	
7.2	Уборка, озеленение территории детского сада.	Постоянно	Завхоз Дворник	
7.3	Регулярный полив дорожек, детских площадок, газонов	Ежедневно	Завхоз Дворник	
7.4	Проверить наличие сеток на окнах	Май	Завхоз Мл. воспитатели	
7.5	Организовать стрижку кустов, спиливания сухостоев	Май-август	Завхоз Дворник	
7.6	Подготовка территории и помещений детского сада к началу учебного 2026-2027 года.	Июль, август	Заведующий, коллектив ДОУ	
7.7	Косметический ремонт групповых помещений и коридоров (покраска стен)	Июнь	Заведующий хозяйством	
8.8	Заключение договоров с поставщиками	июнь-август	Заведующий Заведующий хозяйством	
8.9	Восстановление штукатурки;	Июнь	Заведующий хо-	

			зяйством	
8.10	Приобретение рассады, цветов, плодотворной песка на участок в песочницы для игр детей	Май	Заведующий Заведующий хозяйством	
8.11	Приобретение атрибутов и игрового оборудования для обеспечения разнообразных видов деятельности, повышение эффективности воспитательно-образовательного процесса воспитанников в летний период на новый учебный год	Май – июнь	Заведующий Заведующий хозяйством	
8.12	Покраска стен групп «Котенок», «Радуга»	Май-август	Заведующий Заведующий хозяйством	

**План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период  
Праздники, развлечения, досуги, конкурсы**

<b>№п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Коррекция</b>
<b>ИЮНЬ</b>				
1.	Праздник «День защиты детей»	1 июня	Ст. воспитатель Муз. руководитель Воспитатели групп	
2.	Праздник «День русского языка»	6 июня	Ст. воспитатель Воспитатели групп	
3.	Развлечение «День России»	12 июня	Ст. воспитатель Муз. руководитель Воспитатели групп	
4.	«День памяти и скорби»»	22 июня	Ст. воспитатель Воспитатели групп	
<b>ИЮЛЬ</b>				
1.	Праздничное мероприятие «День семьи, любви и верности»	8 июля	Ст. воспитатель Воспитатели групп	
<b>АВГУСТ</b>				
1.	12.08 – День физкультурника Спортивный состязание «Турнир спортивных и подвижных игр»	12.08	Ст. воспитатель Муз. руководитель Воспитатели групп	
2.	22.08 – День Государственного флага Российской Федерации «Три цвета красками сияют – в стране День флага отмечают!»	22.08	Ст. воспитатель Муз. руководитель Воспитатели групп	
3.	Мероприятие «День российского кино»	25.08	Ст. воспитатель Муз. руководитель Воспитатели групп	
3.	Итоговое мероприятие Развлечение «Вот и лето прошло...» Конкурс рисунков о лете.	29.08	Ст. воспитатель Муз. руководитель Воспитатели групп	



## Система оздоровительно-профилактических мероприятий с детьми на летний период

Мероприятия	Особенности организации
Воздушные ванны	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха
Солнечные ванны	при наличии головного убора
Стопотерапия	Ежедневно растирание стоп, похлопывание ладонью по стопе, самомассаж стоп, гимнастика стоп с предметами, «Дорожка здоровья».
Полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры	Ежедневно после обеда
Мытье рук по локоть с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Ежедневно
Игры с водой и песком	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Утренняя гимнастика	Ежедневно, на свежем воздухе
Гимнастика пробуждения	Ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	Ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, с учетом двигательной активности детей.
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Экскурсия по территории ДОО при наличии соответствующих условий	1 раз в месяц
Музыкально-развлекательные, физкультурные досуги, конкурсы.	1 раз в неделю

**Режим дня  
(на тёплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>гр. ран. возраста</b>	<b>мл. гр.</b>	<b>средняя гр.</b>	<b>старшая гр.</b>	<b>подг. гр.</b>
<b>Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, утренняя гимнастика</b>	06.00 – 07.50	06.00 – 07.55	06.00-07.55	06.00 - 07.55	06.00- 07.55
<b>Подготовка к завтраку. Самостоятельная деятельность. Завтрак</b>	07.50 – 08.20  7.55	07.55- 08.25  8.00	07.55 – 08.30  8.05	07.55 - 08.35  8.10	07.55– 08.35  8.15
<b>Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.</b>	08.20 - 08.35	08.25–08.45	08.30 – 08.45	08.35 –08.40	08.35– 08.55
<b>Прогулка (игры, работа площадок, бассейн, закаливание, наблюдение). Самостоятельная деятельность.</b>	08.35 – 10.50	09.00–11.05	08.45 – 11.20	08.40 –12.05	08.55– 12.10
<b>Второй завтрак</b>	09.40 – 09.50	09.50-10.00	09.55 – 10.05	10.00– 10.10	10.05– 10.15
<b>Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду</b>	10.50 – 11.15	11.05 -11.20	11.20 – 11.30	11.40– 12.25	11.50– 12.30
<b>Обед</b>	11.15- 11.40	11.20-11.45	11.30-11.55	12.25-12.50	12.30-12.55
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	11.40 – 14.50	11.45- 14.55	11.55 – 15.00	12.50– 15.00	12.55– 15.00
<b>Постепенный подъём. Закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика после сна. Подготовка к полднику</b>	14.50 – 15.00	14.55-15.05	15.00 – 15.20	15.00–15.20	14.55-15.15
<b>Полдник</b>	15.00 - 15.25	15.05 - 15.30	15.10 – 15.35	15.20 –15.45	15.25-15.50
<b>Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка</b>	15.25– 18.00	15.30-18.00	15.35 – 18.00	15.45– 18.00	15.50–18.00

Утверждено  
Приказом № 86 от 14.05.2026г

**Расписание детской деятельности в теплый период (2026год)**

День недели	«Кроха» 1.5-3 года	«Звездочка» 3-4 года	«Паровозик» 4-5 года	«Радуга» 5-6 лет	«Котенок» 6-7 лет
Понедельник	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 9.00-9.10	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 9.20-9.35	Физическое развитие 9.00-9.20	Физическое развитие 9.25-9.50	Физическая культура 10.15-10.45
Вторник	Физическое развитие 9.00-9.10	Физическое развитие 9.20-9.35	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 9.00-9.20	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 9.25-9.50	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 10.15-10.45
Среда	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 9.00-9.10	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 9.20-9.35	Физическое развитие 9.00-9.20	Физическое развитие 9.25-9.50	Физическое развитие 10.15-10.45
Четверг	Физическое развитие 9.00-9.10	Физическое развитие 9.20-9.35	Физическое развитие 9.45-10.05	Физическое развитие 10.15-10.40	Физическое развитие 10.50-11.20
	Спортивное развлечение четверг 1раз в 2 недели				
Пятница	Физическое развитие 9.00-9.10	Физическое развитие 9.20-9.35	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 9.00-9.20	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 10.15-10.40	Художественно – эстетическое развитие, музыкальная деятельность 10.45-11.15

**График посещения и труд на цветнике, огороде**

<b>Возрастная группа</b>	<b>«Кроха» 1,5-3 года</b>	<b>«Звездочка» 3-4 года</b>	<b>«Паровозик» 4-5 года</b>	<b>«Радуга» 5-6 лет</b>	<b>«Котенок» 6-7 лет</b>
<b>Дни недели</b>					
<b>Понедельник</b>	Огород 9.10-9.20	Цветник 9.00-9.15	Огород 9.25-9.45	Цветник 9.00-9.25	Цветник 9.00-9.30
<b>Вторник</b>		Огород 9.00-9.15	Цветник 9.30-9.50		Огород 9.20-9.50
<b>Среда</b>		Цветник 9.00-9.15		Огород 9.00-9.25	
<b>Четверг</b>	Цветник 9.10-9.20		Огород 9.00-9.20	Цветник 9.00-9.25	Огород 9.30-10.00
<b>Пятница</b>		Огород 9.00-9.15	Цветник 9.30-9.50	Огород 9.10-9.35	Цветник 9.00-9.30

Работа на цветнике и огороде осуществляется в рамках совместной деятельности воспитателя с подгруппой детей.

Утверждено  
И. о. Заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 25»  
\_\_\_\_\_ Ю.А. Николаева  
Приказ № 86 от 14.05.2026г.

### Расписание музыкальной площадки «Домисолька»

День недели	Группа	Время образовательной деятельности
Понедельник	Кроха	9.00-9.10
	Звездочка	9.20-9.35
	Музыкальное развлечение понедельник 1 раз в 2 недели	
Вторник	Звездочка Радуга Котенок	9.00-9.15 9.25-9.50 10.15 – 10.45
Среда	Кроха Звездочка	9.00-9.10 9.20-9.35
Четверг		
	Спортивное развлечение четверг 1 раз в 2 недели	
Пятница	Паровозик Радуга Котенок	9.00 – 9.20 10.15 – 10.40 10.45 – 11.15

Утверждено  
 И. о. Заведующего МБДОУ  
 «Детский сад № 25»  
 \_\_\_\_\_ Ю.А. Николаева  
 Приказ № 86 от 14.05.2026г.

**Расписание спортивной площадки «Юный чемпион»**

<b>День недели</b>	<b>Группа</b>	<b>Время образовательной деятельности</b>
Понедельник	Паровозик	9.00-9.20
	Радуга	9.25-9.50
	Котенок	10.15 -10.45
	Музыкальное развлечение понедельник 1 раз в 2 недели	
Вторник	Кроха	9.00-9.10
	Звездочка	9.20-9.35
Среда	Кроха	9.00-9.10
	Радуга	9.25-9.50
	Котенок	10.15-10.45
Четверг		
	Спортивное развлечение четверг 1 раз в 2 недели	
Пятница	Кроха	9.00 – 9.10
	Звездочка	9.20 - 9.35

**Режим двигательной активности  
(пребывания ребенка в МБДОУ «Детский сад № 25» в течение 12 часов)  
Теплый период**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Младший дошкольный возраст</b>	<b>Старший дошкольный возраст</b>
<b>1. Совместная деятельность взрослого и детей</b>			
1.1	Утренняя гимнастика (на воздухе ежедневно)	1 мл.гр. – 5 мин. 2 мл.гр. – 7 мин. Ср.гр. – 8 мин.	Ст.гр – 10 мин. Под.гр.- 12 мин
1.2	Занятия по физической культуре (3 раза в неделю) на спортивной площадке	1 мл.гр. – 10мин. 2 мл.гр. – 15 мин. Ср.гр. – 20 мин.	Ст.гр – 25 мин. Под.гр. – 30 мин
1.3	Физкультурный досуг (2 раза в месяц) на воздухе	10-20 мин.	25-30 мин.
1.4	Подвижные и спортивные игры на прогулке	15 мин.	25 мин.
1.5	Упражнения после сна (гимнастика)	5-8 мин.	10-12 мин.
1.6	Индивидуальная работа с детьми по развитию движений в течение дня на воздухе	5 мин.	10 мин.
1.7	Музыкальные игры на прогулке	10 мин.	15 мин.
1.9	«Туристические» походы, экскурсии по территории ДОУ (2 раза в месяц)	20 мин.	35 мин.
<b>ВСЕГО</b>		<b>1 час 4 минут.</b>	<b>1 час 45 мин.</b>
<b>2. Самостоятельная деятельность детей</b>			
2.1	Самостоятельные игры и прочие движения в режиме дня	40 мин.	60 мин.
2.2	Самостоятельная активность на прогулке в течение дня	90 мин.	120 мин.
<b>ВСЕГО</b>		<b>130 мин.</b>	<b>180 мин.</b>
<b>ИТОГО В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ</b>		<b>3 часа 24 мин.</b>	<b>4 часа 45 мин.</b>

**Общее закаливание в режиме дня на теплый период**  
**Возраст 1.6 – 3 года (ранний возраст)**

1. Создание рационального температурного режима в группе:
  - При солнечной погоде, несильном ветре и  $t^0$  воздуха выше  $+18^0\text{C}$  ( на улице) – постоянно открыты все окна
  - При  $t^0$  воздуха ниже  $+18^0\text{C}$  или сильном ветре – один оконный проем.
  - При  $t^0$  воздуха ниже  $+16^0\text{C}$  и дождливой погоде – все фрамуги.
2. Одежда х/б короткие рукава, шорты, носки:
  - Ниже  $t^0$  воздуха  $+18^0\text{C}$  -  $+19^0\text{C}$  – носки или гольфы, одежда байковая.
  - Вышнее  $t^0$  воздуха  $+22^0\text{C}$  – трусы, майка, панاما.
3. Сон с открытыми окнами в трусиках под простынями.
4. Прогулки 6-8 часов ежедневно в любую погоду.
5. Строгое соблюдение режима дня:
  - Сон
  - Рациональное питание (зелень, фрукты, овощи)
  - Прогулка

В МБДОУ «Детский сад № 25» существует 2 группы закаливания основная и ослабленная. К ослабленной группе относятся дети с 3-4 группы здоровья, а так же дети, пришедшие после отпуска и после болезни.

Процедуры	Условия выполнения	
	Общий режим	Щадящий режим
Общие световоздушные ванны (по схеме)	В середине прогулки $t^0$ воздуха от $22^0\text{C}$ , продолжительностью с 3 мин. до 30-40 мин.	В середине прогулки $t^0$ воздуха от $25^0\text{C}$ , продолжительностью с 3 мин. до 20 мин.
Солнечные ванны (по схеме)	С $10^{00}$ - $12^{00}$ часов продолжительностью с 2 мин. до 20 мин. Курс 20 процедур	Противопоказано
Хождение босиком	$t^0$ воздуха от $22^0\text{C}$ , продолжительностью с 2 мин. до 10 мин. увеличение на 1 мин. в день	Хождение в носках $t^0$ воздуха от $22^0\text{C}$ , продолжительностью с 2 мин. до 10 мин. увеличение на 1 мин. в день
Водные процедуры	Обливание ног после прогулки с постепенным снижением $t^0$ от $29-18^0\text{C}$ со снижением $t^0$ на $1^0\text{C}$ каждый 3 дня	Обливание ног после прогулки с постепенным снижением $t^0$ от $32-21^0\text{C}$ со снижением $t^0$ на $1^0\text{C}$ каждый 3 дня
	Умывание, мытье рук с расширением зон воздействия (лицо, руки, шея) вода от $20^0$	Умывание, мытье рук с расширением зон воздействия (лицо, руки, шея) вода от $22^0$

**Общее закаливание в режиме дня на теплый период**  
**Возраст 3 – 5 лет (младший дошкольный возраст)**

1. Создание рационального температурного режима в группе:
  - При солнечной погоде, несильном ветре и  $t^0$  воздуха выше  $+18^0\text{C}$  ( на улице) – постоянно открыты все окна
  - При  $t^0$  воздуха ниже  $+18^0\text{C}$  или сильном ветре – один оконный проем.
  - При  $t^0$  воздуха ниже  $+16^0\text{C}$  и дождливой погоде – все фрамуги.
2. Одежда х/б короткие рукава, шорты, носки:
  - Ниже  $t^0$  воздуха  $+18^0\text{C}$  -  $+19^0\text{C}$  – носки или гольфы, одежда байковая.
  - Вышнее  $t^0$  воздуха  $+22^0\text{C}$  – трусы, майка, панاما.
3. Сон с открытыми окнами в трусиках под простынями.
4. Прогулки 6-8 часов ежедневно в любую погоду.
5. Строгое соблюдение режима дня:
  - Сон
  - Рациональное питание (зелень, фрукты, овощи)
  - Прогулка

В МБДОУ «Детский сад № 25» существует 2 группы закаливания основная и ослабленная. К ослабленной группе относятся дети с 3-4 группы здоровья, а так же дети, пришедшие после отпуска и после болезни.

Процедуры	Условия выполнения	
	Общий режим	Щадящий режим
Общие световоздушные ванны (по схеме)	В середине прогулки $t^0$ воздуха от $20-21^0\text{C}$ , продолжительность от 5 мин. до 60 мин.	В середине прогулки $t^0$ воздуха от $23-24^0\text{C}$ , продолжительность от 5 мин. до 30 мин.
Солнечные ванны (по схеме)	С $10^{00}-12^{00}$ часов продолжительность от 2 - 3 мин. до 20 мин. Курс 20 процедур	Противопоказано
Хожение босиком	$t^0$ воздуха от $20-22^0\text{C}$ , продолжительность от 3 мин. до 15 мин. увеличение на 1 мин. в день	Хожение в носках $t^0$ воздуха от $20-22^0\text{C}$ , продолжительность от 2 мин. до 15 мин. увеличение на 1 мин. в день
Водные процедуры	Обливание ног после прогулки с постепенным снижением $t^0$ от $29-18^0\text{C}$ со снижением $t^0$ на $1^0\text{C}$ каждый 3 дня	Обливание ног после прогулки с постепенным снижением $t^0$ от $32-21^0\text{C}$ со снижением $t^0$ на $1^0\text{C}$ каждый 3 дня
	Умывание, мытье рук с расширением зон воздействия (лицо, руки, шея) вода от $20^0$	Умывание, мытье рук с расширением зон воздействия (лицо, руки, шея) вода от $22^0$

**Общее закаливание в режиме дня на теплый период**  
**Возраст 5-7 лет (старший дошкольный возраст)**

1. Создание рационального температурного режима в группе:
  - При солнечной погоде, несильном ветре и  $t^0$  воздуха выше  $+18^0\text{C}$  ( на улице) – постоянно открыты все окна
  - При  $t^0$  воздуха ниже  $+18^0\text{C}$  или сильном ветре – один оконный проем.
  - При  $t^0$  воздуха ниже  $+16^0\text{C}$  и дождливой погоде – все фрамуги.
2. Одежда х/б короткие рукава, шорты, носки:
  - Ниже  $t^0$  воздуха  $+18^0\text{C}$  -  $+19^0\text{C}$  – носки или гольфы, одежда байковая.
  - Выше  $t^0$  воздуха  $+22^0\text{C}$  – трусы, майка, панاما.
3. Сон с открытыми окнами в трусиках под простынями.
4. Прогулки 6-8 часов ежедневно в любую погоду.
5. Строгое соблюдение режима дня:
  - Сон
  - Рациональное питание (зелень, фрукты, овощи)
  - Прогулка

В МБДОУ «Детский сад № 25» существует 2 группы закаливания основная и ослабленная. К ослабленной группе относятся дети с 3-4 группы здоровья, а так же дети, пришедшие после отпуска и после болезни.

Процедуры	Условия выполнения	
	Общий режим	Щадящий режим
Общие световоздушные ванны (по схеме)	В середине прогулки $t^0$ воздуха от $19-20^0\text{C}$ , продолжительность от 10 мин. до 60 мин.	В середине прогулки $t^0$ воздуха от $22-23^0\text{C}$ , продолжительность от 5 мин. до 40 мин.
Солнечные ванны (по схеме)	С $10^{00}-12^{00}$ часов продолжительность от 5 мин. до 30 мин. Курс 20 процедур	Противопоказано
Хожание босиком	$t^0$ воздуха от $20-22^0\text{C}$ , продолжительность от 5 мин. до 20 мин. увеличение на 1 мин. в день	Хожание в носках $t^0$ воздуха от $20-22^0\text{C}$ , продолжительность от 3 мин. до 15 мин. увеличение на 1 мин. в день
Водные процедуры	Обливание ног после прогулки с постепенным снижением $t^0$ от $29-18^0\text{C}$ со снижением $t^0$ на $1^0\text{C}$ каждый 3 дня	Обливание ног после прогулки с постепенным снижением $t^0$ от $32-21^0\text{C}$ со снижением $t^0$ на $1^0\text{C}$ каждый 3 дня
	Умывание, мытье рук с расширением зон воздействия (лицо, руки, шея) вода от $20^0$	Умывание, мытье рук с расширением зон воздействия (лицо, руки, шея) вода от $22^0$

### Закаливание в режиме дня дошкольника (теплый период года)

Процедура	Время проведения	Продолжительность	
		До 3-х лет	3-7 лет
Оптимальный режим дня	приложение к плану летней оздоровительной работы		
Рациональное питание	сбалансированное питание в соответствии с финансированием и на основании примерного десятидневного меню		
Физкультурное занятие	в соответствии с СанПиН и на основании расписания двигательной деятельности	2 раза в неделю на воздухе	3 раза в неделю на воздухе
Правильно организованная ежедневная прогулка	не реже трех раз в день	не менее 4 часов	не менее 4 часов
Дневной сон с открытым окном	после обеда	до 2 часов при температуре воздуха не ниже +18С	до 2 часов при температуре воздуха не ниже +18С
Общие воздушные ванны	утро или после дневного сна	На воздухе 30-60 минут	Световоздушные ванны 10-60м и дольше
Солнечные ванны	с 9.00 до 11.00	Для детей старше года начинать с 1-2 минут до 20 минут (на все части тела)	4-40 минут (на все части тела)
Обливание ног	до дневного сна		15-20 секунд (в зависимости от возраста)
Купание в бассейне	9.00 - 12.00 часов	после 2 лет 2-6 минут	6-8 минут
Умывание прохладной водой	после дневного сна	-	8-10 секунд
Физические упражнения в помещении	Через 20-30 минут после еды	12-15 минут	3-4 года по 12-15 минут; 4-5 лет по 15 минут; 5-6 лет по 20 минут; до 7 лет по 25-30 минут
Широкая аэрация помещений	в соответствии с графиком проветривания		
Использование рациональной одежды	в соответствии с рекомендациями		
Игры с водой	на дневной прогулке	В соответствии с планом воспитательно-образовательной работы	В соответствии с планом воспитательно-образовательной работы

Двигательный режим составлен на основании учебных пособий: В. Н. Шебеко, Н. Н. Ермак, В. А. Шишкина «Физическое воспитание дошкольников» М., 1997 г.; СанПиНа 2.4.1.3049-13 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ"

Утверждено  
И.о.Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 25»  
\_\_\_\_\_ Ю.А.Николаева  
Приказом № 86 от 14.05.2026г

## График выдачи питания на группы в теплый период

Группы	«Кроха» 1,6-3 года	«Звездочка» 3-4 года	«Паровозик» 4-5 года	«Радуга» 5-6 лет	«Котенок» 6- 7 лет
Завтрак	7.55	8.00	8.05	8.10	8.15
2 завтрак	9.40	9.50	9.55	10.00	10.05
Обед	11.15	11.20	11.30	12.25	12.30
Полдник	15.00	15.05	15.10	15.20	15.25

Утверждено  
Приказом № 86 от 14.05.2026г

**График проведения утренней гимнастики  
в теплый период**

<b>Группы</b>	<b>Время</b>
Группа раннего возраста (1,5-3 года)	7.45-7.50
Младшая группа (3-4 года)	7.45-7.55
Средняя группа (4-5 лет)	7.50-8.00
Старшая группа (5-6 лет)	
Подготовит. группа (6-7 лет)	7.50-8.05

### **График уборки веранд**

7.50

14.00

### **График мытья игрушек**

Ежедневно – 17.00

### **График обработки песка**

Песок проливается 1 раз в неделю кипятком во время тихого часа по графику

Полив и рыхление ежедневно в 7.30

Рыхление песка ежедневно вечером

Утверждено  
И.о. Заведующим МБДОУ  
«Детский сад № 25»  
\_\_\_\_\_ Николаева Ю.А.  
Приказом № 86 от 14.05.2026г

**График смены питьевой воды**

<b>«Кроха» 1,5-3 года</b>	<b>«Звездочка» 3-4 года</b>	<b>«Паровозик» 4-5 года</b>	<b>«Радуга» 5-6 лет</b>	<b>«Котенок» 6-7 лет</b>
6.00	6.00	6.00	6.00	6.00
9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
15.00	15.00	15.00	15.00	15.00

### Примерное распределение должностных обязанностей на теплый период

Режимные моменты	Должностные обязанности воспитателя	Должностные обязанности младшего воспитателя
<b>утро</b>	До приёма детей на участке : осмотр на травмобезопасность участка, наличия посторонних предметов, грибов, ядовитых ягод и пр., вынос игрового оборудования. Пролит кипятком песка в песочнице. Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на спортивной площадке.	8.00,- выход на работу. До завтрака: уборка веранды, увлажнение. До прихода детей получение завтрака (по графику). Накрывание производится после прихода детей с утренней гимнастики (во время гигиенических процедур, в отсутствие детей в группе)
<b>прогулка</b>	Организация и проведение прогулки в соответствии со структурой и расписанием деятельности детей. 2-й.завтрак (в группе). Закаливающие мероприятия, питьевой режим, купание в плескательном бассейне, трудовая деятельность на цветнике, огороде и т.п.	Моет посуд после завтрака, провожает детей на участок и выносит кипяток и подносы с чашками для питьевого режима. Проводит уборку в группе, готовится ко второму завтраку. 2-й завтрак. Моет посуду и выходит на прогулку, где помогает воспитателю в организации купания детей в плескательном бассейне. Проводит смену кипяченой воды, замену грязных чашек (по мере необходимости)
<b>Обед</b>	Проведение культурно - гигиенических процедур, организация дежурств. Правила поведения за столом, приема пищи и т.п. Подготовка ко сну.	Получение обеда по графику до прихода детей. Сервировка после возвращения детей с прогулки (во время гигиенических процедур). Участие в проведение обеда, докармливание детей (при необходимости), смена блюд.
<b>Сон</b>	Находится постоянно в спальне (охрана жизни и здоровья воспитанников). Планирование воспитательно - образовательного процесса, подготовка атрибутов, пособий для разносторонней деятельности с воспитанниками	Мытье посуды, столов, уборка группового помещения, туалетной комнаты , приёмной , проветривание. Уборка и увлажнение веранды.
<b>Полдник</b>	Постепенный подъем, КГН, подготовка к полднику. Проведение полдника, правила приема пищи, культура поведения за столом.	Получение полдника по графику (до подъема детей). Сервировка во время культурно - гигиенических процедур воспитанников. Мытье посуды, столов после полдника. Вынос посуды и воды для осуществления питьевого режима
<b>Вечерняя прогулка</b>	Организация и проведение прогулки в соответствии со структурой. Обеспечение питьевого режима. После ухода детей: мытье игрушек, перекапывание и формование горкой песка в песочнице, уборка участка.	16.15.- уход домой.

## Тематический контроль

Вид	Тема	Цель	Объект	Участники	Технологии	Ответственный	Срок
Тематический	Физкультурно-оздоровительной работы ДОО в летний период	Анализ системы физкультурно-оздоровительной работы в летний период	Планирование физкультурно-оздоровительной работы. Оценка профессионального мастерства воспитателей Создание условий для воспитания и обучения детей ЗОЖ. Взаимодействие с родителями.	Воспитатели всех групп	Наблюдение, беседа с воспитателями, с детьми	И.о.Заведующий МБДОУ «Детский сад № 25» Ю.А.Николаева	Июнь
	Готовность детского сада к новому учебному году 2026-2027гг	Проверить состояние развивающей предметно-пространственной среды групп и определить ее соответствие ФОП ДО и ФГОС ДО. Изучить документацию педагогических работников ДОО. Определить соответствие окружающей среды требованиям охраны труда и техники безопасности, охраны жизни и здоровья детей .	Группы, музыкальный зал, кабинет педагога-психолога	Воспитатели всех групп, специалисты	Смотр оформления групп. Проверка документации	И.о. Заведующего МБДОУ «Детский сад № 25» Ю.А.Николаева	Август

**График посещаемости площадки для практических занятий с детьми  
(на территории детского сада) в летний период**

<b>Возраст детей</b>	<b>Время посещения</b>	<b>Ответственные за проведение и организацию практических занятий с детьми по ПДД</b>	<b>Ответственные за выносной игровой материал для практических занятий с детьми по ПДД</b>
«Паровозик»	9.00-9.15	Воспитатели групп	Кострова Ю.В.
«Радуга»	9.20-9.40	Воспитатели групп	Кострова Ю.В.
«Звездочка» «Котенок»	9.45-10.15	Воспитатели групп	Кострова Ю.В.

Практически занятия с детьми по ПДД проводятся 1 раз в неделю (четверг)