

## Физкультура в детском садике.




### Основные направления работы:

- укрепление здоровья детей;
- развитие компетентности в сфере физической культуры через интерес к различным видам спорта;
- развитие инициативности, любознательности, способности к творчеству, произвольности через процесс формирования моторного опыта;
- стимулирование к коммуникативности, познавательности, игровой активности, умения общаться через различные формы физической деятельности.

**Важными задачами** являются воспитание психофизиологических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.), развитие координации движений, равновесия, умение ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых упражнений.

В физическом воспитании большое место отводится физическим упражнениям, которые проводятся в игровой форме, и подвижным играм.

Занятия проводятся в спортивном зале, в зимнее время - на открытом воздухе на лыжах. 

Для занятий в спортивном зале детям потребуются:

- футболка с коротким рукавом (светлая);
- спортивные шорты (велосипедки), темные;
- спортивные тапочки (верх матерчатый, подошва резиновая);
- носки.