

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 396 "Подсолнушек"


_____ **Е.Н.Яготина**

«31» марта 2022г.

**Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей 3-7 лет,
посещающих муниципальные дошкольные образовательные учреждения с
12-ти часовым пребыванием города Нижнего Новгорода**

Первый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,5	7,6	14,6	136	0,0	
215	Омлет натуральный	80	7,5	9,9	1,4	124	0,2	
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	19,4	111	1,2	
	Итого	400	12,8	19,8	35,4	371	1,3	
	2-й завтрак							
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6	
	Итого	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6	
	Обед							
33	Салат из свеклы	80	1,1	4,9	6,7	75	7,6	
81	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,1	108	4,7	
132	Капуста тушёная	150	3,1	4,9	14,1	113	25,7	
432	Котлета домашняя	80	10,2	12,7	12,3	192	0,5	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	102	0,4	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	730	24,1	27,5	97,6	724	38,8	
	Уплотнённый полдник							
449	Олады с джемом	120/20	9,1	8,1	62,9	360	0,8	
400	Молоко кипяченое	180	5,5	4,9	9,1	102	2,5	
	Итого	340	14,6	13,0	72,0	462	3,3	
	ВСЕГО	1650	56,3	64,8	224,4	1699	45,0	

Второй день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	20/5/30	2,5	3,9	28,9	161	0,5	
185	Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	3,2	3,9	21,4	134	0,0	
397	Какао с молоком	180	3,7	3,2	20,8	127	1,4	
	Итого	440	9,4	11,0	71,1	422	1,9	
	2-й завтрак							
401	Кефир с сахарным сиропом	165/15	4,8	4,1	16,3	126	1,2	
	Итого	180	4,8	4,1	16,3	126	1,2	
	Обед							
45	Винегрет	80	1,1	4,9	6,8	76	8,2	
99/2015	Суп из овощей	200	1,3	4,0	7,3	76	8,3	
431	Печень по сторгоновски	50/30	12,9	3,7	5,9	109	8,1	
315	Рис отварной	150	3,7	5,4	36,7	210	-	
372	Компот из яблок	180	0,1	0,1	21,5	88	1,6	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	760	23,9	18,9	104,5	693,0	26,2	
	Уплотнённый полдник							
252	Рыба запечённая в сметанном соусе (горбуша)	100	12,1	8,2	2,1	130	0,2	
318	Картофель отварной	150	2,9	4,3	23,0	142	21,0	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	-	18,2	76	3,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	71	0,0	
	Итого	560	18,6	13,2	67,5	466	34,8	
	ВСЕГО	1940	56,7	47,2	259,5	1707	64,0	

Третий день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,5	7,6	14,6	136	0,0	
237	Запеканка из творога со ступённым молоком	100/30	26,7	14,9	31,7	382	0,4	
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	17,3	101	1,2	
	Итого	350	31,8	24,8	63,6	619	1,6	
	2-й завтрак							
401	Ряженка с сахарным сиропом	165/15	4,8	6,6	16,6	144	1,2	
	Итого	180	4,8	6,6	16,6	144	1,2	
	Обед							
57	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной	200/10	1,6	5,8	8,0	99	7,9	
ТТК 432	Котлета домашняя (фарш домашний)	80	10,2	12,7	12,3	192	0,5	
313	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,6	244	0,0	
71/2015	Овощи свежие\ соленые (огурцы свежие)	60	0,4	0,0	1,1	7	4,2	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	102	0,4	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	770	26,1	25,4	111,4	778	12,9	
	Уплотнённый полдник							
206	Рожки отварные с сыром	150	9,3	10,0	22,7	218	0,1	
213	Яйцо вареное	1 шт	6,4	5,8	0,4	79	0,0	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,0	
392	Чай с сахаром	180	0,2	0,0	12,0	49	0,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	507	17,8	16,4	54,6	440	10,2	
	ВСЕГО	1807	80,4	73,3	246,2	1981	26,0	

Четвертый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	20/5/30	2,5	3,9	28,9	161	0,5	
185	Каша молочная овсяная («Геркулес») жидкая с маслом	200/5	3,8	1,9	23,9	128	0,0	
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	14,4	91	1,2	
	Итого	445	9,1	8,2	67,2	380	1,7	
	2-й завтрак							
401	Йогурт питьевой	180	5,3	6,3	20,3	158	1,1	
	Итого	180	5,3	6,3	20,3	158	1,1	
	Обед							
45	Винегрет овощной	80	1,1	4,9	6,8	76	8,2	
85	Суп картофельный с клецками	200/25	2,5	3,4	13,8	96	4,7	
ТТК 274	Ёжики "Аппетитные" (фарш домашний)	100/50	11,6	11,4	12,9	205	3,5	
ТТК №243	Кисель витаминизированный	180	0,0	0,0	13,0	52	18,0	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	725	20,1	20,5	72,8	563	34,4	
	Уплотнённый полдник							
255	Биточки рыбные запечённые (филе трески)	80	11,0	4,1	7,5	111	0,3	
322	Пюре картофельное с морковью	150	2,9	4,6	18,0	125	15,8	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	71	0,0	
	Итого	540	17,6	9,4	68,0	430	29,6	
	ВСЕГО	1890	52,1	44,5	228,3	1531	66,7	

ПЯТЫЙ ДЕНЬ

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,5	7,6	14,6	136	0,0	
ТТК 229	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	200/5	3,4	4,4	24,4	151	0,0	
397	Какао с молоком	180	3,7	3,2	20,8	127	1,4	
	Итого	425	9,5	15,1	59,9	414	1,4	
	2-й завтрак							
401	Кефир с сахарным сиропом	165/15	4,8	4,1	16,3	126	1,2	
	Итого	180	4,8	4,1	16,3	126	1,2	
	Обед							
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,7	5,4	7,1	84	14,8	
305	Котлета рубленая из цыплят (цыплята)	80	12,9	11,9	13,5	212	0,7	
137	Рагу из овощей	150	1,8	5,6	11,1	102	8,3	
71/2015	Овощи свежие\ соленые (огурцы свежие)	60	0,4	0,0	1,1	7	4,2	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	102	0,4	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	750	22,1	23,7	84,2	641	28,4	
	Уплотнённый полдник							
235	Пудинг из творога со сгущённым молоком	100/30	17,3	10,8	41,3	272	0,5	
454	Пирожок печёный с капустой яйцом	60	4,2	5,8	21,6	156		
400	Молоко кипячёное	180	5,5	4,9	9,1	102	2,5	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,0	
	Итого	470	27,4	21,9	81,8	577	13,0	
	ВСЕГО	1825	63,8	64,9	242,1	1758	43,9	

Шестой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,5	7,6	14,6	136	0,0	
185	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	200/5	2,2	3,9	22,5	134	0,0	
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,9	2,4	19,4	111	1,2	
	Итого	425	7,5	13,9	56,5	381	1,2	
	2-й завтрак							
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6	
	Итого	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6	
	Обед							
33	Салат из свёклы	80	1,1	4,9	6,7	75	7,6	
76	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/10	1,9	5,5	14,1	113	6,1	
292	Макаронник с мясом (говядина 1 сорт)	160	17,9	11,7	33,3	311	0,4	
ТТК №243	Кисель витаминизированный	180	0,0	0,0	13,0	52	18,0	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	700	25,8	23,0	93,4	685	32,0	
	Уплотнённый полдник							
236	Котлеты морковные со сгущённым молоком	150/30	8,4	11,3	30,2	301	0,9	
	Вафли	18	0,8	4,5	11,9	92	0,0	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	71	0,0	
	Итого	510	12,9	16,5	84,6	587	14,5	
	ВСЕГО	1815	51,0	57,8	253,9	1795	49,4	

Седьмой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	Завтрак							
3	Бутерброд с сыром	15/5/40	6,7	8,5	19,4	180	0,1	
183/2015	Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	9,0	9,4	35,0	262	1,8	
397	Какао с молоком	180	3,7	3,2	20,8	127	1,4	
	Итого	445	19,4	21,0	75,2	569	3,3	
401	Кефир с сахарным сиропом	165/15	4,8	4,1	16,3	126	1,2	
	Итого	180	4,8	4,1	16,3	126	1,2	
	Обед							
57	Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/10	1,6	5,8	8,0	99	7,9	
291	Запеканка картофельная с мясом	160	12,1	9,5	25,7	237	3,8	
71/2015	Овощи свежие\ солёные (огурцы свежие)	60	0,4	0,0	1,1	7	4,2	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	102	0,4	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	700	19,4	16,2	86,2	579	16,3	
	Уплотнённый полдник							
230	Вареники ленивые со стуженным молоком	100/30	14,8	10,9	15,3	258	0,2	
469	Булочка домашняя	50	3,6	6,3	27,0	179	-	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,0	
392	Чай с сахаром	180	0,2	0,0	12,0	49	0,1	
	Итого	452	19,0	17,6	64,1	533	10,3	
	ВСЕГО	1777	62,6	58,9	241,8	1807	31,1	

Восьмой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы				
	Завтрак								
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,5	7,6	14,6		136	0,0	
ТТК	Вермишель молочная	200	2,4	0,3	19,5		90	0,0	
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	17,3		101	1,2	
	Итого	450	7,5	10,2	51,4		327	1,2	
	2-й завтрак								
401	Йогурт питьевой	180	5,3	6,3	20,3		158	1,1	
	Итого	180	5,3	6,3	20,3		158	1,1	
	Обед								
45	Винегрет овощной	80	1,1	4,9	6,8		76	8,2	
109	Бульон куриный с гречками	200/25	5,7	0,6	32,3		159	3,2	
304	Плов из птицы (цыпленка)	210	22,3	7,7	35,7		301	1,0	
ТТК №243	Кисель витаминизированный	180	0,0	0,0	13,0		52	18,0	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7		87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7		47	0,0	
	Итого	765	33,9	14,1	114,1		722	30,4	
	Уплотнённый полдник								
268	Суфле рыбное	80	12,6	7,3	3,3		129	0,1	
321	Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4		137	18,2	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8		47	10,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2		76	3,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5		71	0,0	
	Итого	570	19,3	12,8	66,2		460	31,9	
	ВСЕГО	1965	66,1	43,4	252,0		1667	64,6	

Девятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	Завтрак							
237	Запеканка из творога с джемом	100/30	17,7	12,1	39,1	332	12,2	
395	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	19,4	111	1,2	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	430	22,2	14,7	68,1	490	13,4	
	2-й завтрак							
401	Ряженка с сахарным сиропом	165/15	4,8	6,6	16,6	144	1,2	
	Итого	180	4,8	6,6	16,6	144	1,2	
	Обед							
99	Суп овощной	200	1,3	4,0	7,3	76	8,3	
274	Мясо тушеное с овощами в соусе (говядина I сорт)	200	16,1	15,8	14,9	266	5,1	
	Овощ свеж. \ солен (огурцы)	60	0,5	0,1	1,5	8	6,0	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	25,0	102	0,4	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0	
	Итого	730	23,1	20,6	75,1	586	19,8	
	Уплотнённый полдник							
275	Сосиска отварная	50	5,5	12,0	0,2	130	0,0	
132	Капуста тушёная	150	3,1	4,9	14,1	113	25,7	
469	Булочка домашняя	50	3,3	6,3	27,0	179	-	
392	Чай с сахаром	180	0,2	0,0	12,0	49	0,1	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	71	0,0	
	Итого	467	14,5	23,4	67,8	542	25,8	
	ВСЕГО	1807	64,6	65,3	227,6	1762	60,2	

Десятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2010 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
	Завтрак						
2	Бутерброд с джемом	20/5/30	2,5	3,9	28,9	161	0,5
185	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,6	4,9	26,3	168	0,0
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	17,3	101	1,2
	Итого	440	9,8	11,2	72,5	430	1,7
	2-й завтрак						
401	Бифидок с сахарным сиропом	165/15	5,6	4,1	18,8	139	1,2
	Итого	180	5,6	4,1	18,8	139	1,2
	Обед						
45	Винегрет овощной	80	1,1	4,9	6,8	76	8,2
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,7	5,4	7,1	84	14,8
286	Тфтели мясные (фарш домашний)	80/40	9,7	12,9	14,8	200	1,9
313	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,6	244	0,0
372	Компот из яблок	180	0,1	0,1	21,5	88	1,6
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	0,0
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47	0,0
	Итого	810	26,1	30,3	115,1	826	26,4
	Уплотнённый полдник						
249	Рыба запечённая в омлете (филе горбуши)	100	16,5	5,4	2,8	126	0,3
321	Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137	18,2
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	10,0
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	71	0,0
	Итого	560	23,2	10,9	65,7	457	32,1
	ВСЕГО	1990	64,7	56,4	272,2	1852	61,3
	Общее		618,3	576,4	2447,8	17559	512,2
	среднее в день		61,8	57,6	244,8	1756	51,2

Начальник производственно-технологического отдела МБУ «Дирекция по организации питания» Решетникова Н.В.

Начальник производственно-технологического отдела МБУ «Дирекция по организации питания» Решетникова Н.В.

Названия пищевых веществ	Потребность для детей от 3-х до 7 лет	Фактическое выполнение по меню
Белки (г)	54	65
Жиры (г)	60	58
Углеводы (г)	261	245
Энергетическая ценность (ккал)	1800	1767

По разработанному меню получены следующие данные:

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 года
 - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2015 года издания
 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях 2010 года издания.
 - Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
 - Техничко-технологические карты
 - При приготовлении блюд используется йодированная соль, которая добавляется в конце варки.
- Циклическое меню разработано на основании нормативных документов:

Дни	Калорийность в завтраке	Калорийность в 2-20 завтрака	Калорийность обеда	Калорийность в уплотнённого полдника	Общая калорийность
1	418	142	628	570	1758
2	422	126	689	515	1752
3	619	144	837	444	2044
4	399	158	647	479	1683
5	414	126	642	577	1759
6	381	142	685	587	1795
7	569	126	638	539	1872
8	327	158	721	466	1672
9	586	144	617	511	1858
10	430	139	826	457	1852
Итого	4565	1405	6930	5145	18045
В среднем в день	457	140	693	515	1805
Соотношения	25%	8%	38%	29%	100%
Нормы	20-25%	5%	30-35%	30-35%	
Средняя					

**Калорийность питания
3-7 лет**

Дни	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	60,2	55,85	217,07	1619
2	51,71	48,92	271,15	1748
3	81,25	77,33	252,36	2044
4	53,15	44,59	239,45	1580
5	61,6	67,24	233,01	1792
6	50,64	57,37	244,11	1748
7	65,97	65,61	275,98	1975
8	66,72	43,46	261,06	1703
9	67,64	65,82	213,73	1789
10	64,71	56,44	272,16	1852
Итого	623,59	582,63	2480,08	17850
В среднем в день	62,4	58,3	248,0	1785,0
Соотношение	1	0,9	4	

Накопительная ведомость расхода продуктов в день на одного ребёнка

Рацион: Городские дет.сады
 Приемы пищи: Завтрак; 2-ой завтрак; Обед; Ужин
 Возраст: 3-7 лет

Продукт	Количество продуктов по дням в граммах, нетто										Фактическое выполнение, гр	Норма продуктов (100% от суточной нормы) для детей в возрасте от 3 до 7 лет, в граммах нетто	% выполнения
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
	Говядина	81	42	57	50	72	85			121			
Дрожжи сухие	0,25				0,3	0,3			0,3		0,1	0,1	100
Какао		2			2	2					0,6	0,6	100
Картофель	40	222	20	165	78	60	197	200	127	211	132	140	94
Кисломолочная продукция	180	165	165	180	165	180	165	180	165	165	171	170	101
Колбасные изделия									50		5	6,9	72
Кондитерские изделия	18			20		18					6	20	28
Кофейный напиток	3			3		3			3		1,2	1,2	100
Крупы (злаки), бобовые	16	85	75	45	24	46	40	46	10	69	46	43	106
Макаронные изделия			44		44	22					11	12	92
Масло растительное	20	13	12	12	15	17	11	7	9	9	12	11	113
Масло сливочное	14	23	24	20	21	22	23	23	9	30	21	21	100
Молоко в тч кисломолочные продукты	561	393	354	422	661	485	415	483	255	405	443	450	99
Мука пшеничная	71	5		12	32		40	7	35	11	21	29	73
Напитки витаминизированные				180	180	180		180			54	50	108
Овощи, зелень	280	82	153	138	226	254	164	87	321	135	184	260	71
Птица					59			184			24	24	100
Рыба - филе		74		60				73			29	37	78
Сахар	31	52	64	29	50	29	71	25	62	46	46	47	98
Сметана		11	14	13	24	10	10	8	4	20	11	11	103
Соки фруктовые (овощные)		180		180	180	180	180	180		180	90	100	90
Соль	5	5	3	4	3	3	6	4	3	6	4,1	6	68
Сыр твердый		5	20				15				4,0	6	67
Творог			92		75		78		86		33	40	83
Фрукты (плоды) свежие	100	100	107	100	100	100	107	100	107	136	106	100	106
Фрукты (плоды) сухие	18		18		28		18		18		10	11	91
Хлеб пшеничный	50	88,9	83	104	65	80	60	132	70	91	82	80	103
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	100
Чай			1,8				0,9	0,9	0,9	0,9	0,5	0,6	90
Яйцо	63	27	55	13	12	15	10		9	2,5	23	24	95

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью в настоящей пачке
45 листов
(*подпись*) листов
Заведующий *Яготина Е.Н.* Яготина Е.Н.

