



Примерный режим дня групп общеразвивающей направленности МБДОУ «Детский сад № 396 «Подсолнушек» на 2023-224 уч.год

Режимные моменты	Возрастная группа, время проведения														
	2 группа р/в		1 мл. гр.				2 мл. гр.				Ср. гр.		Ст. гр.	Подгот. гр.	
	№ 5		№ 1		№ 3		№ 4		№ 8		№ 11		№ 10	№ 7	
<i>Дома</i>															
Подъем, утренний туалет, закаливание														06.30-07.30	
<i>В дошкольном учреждении</i>															
Приём детей, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность,	06.30-07.45		06.30-07.50		06.30-07.50		6.30-07.45		6.30-07.50		06.30-07.32		06.30-07.56		06.30-08.20
Утренняя гимнастика	07.45-07.55		07.50-08.00		07.50-08.00		07.50-08.00		07.50-08.00		07.32-07.42		07.56-08.06		08.20-08.30
Игры, подготовка к завтраку,	07.55-08.00		08.00-08.05		08.00-08.05		08.00-08.10		08.00-08.10		07.42-08.30		08.06-08.35		08.30-08.40
Завтрак	08.00-08.20		08.05-08.25		08.05-08.25		08.10-08.30		08.10-08.30		08.30-08.45		08.35-08.40		08.40-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.20-10.00		08.25-10.00		08.25-10.00		08.30-10.10		08.30-10-10		08.45-10.20		08.40-10.45		08.50-10.55
Занятия (включая перерывы между занятиями 10 мин)															
<i>Понедельник</i>	09.00-09.30		09.00-09.30		09.00-0.10		09.00-09.50		09.10-09.50		08.50-09.50		09.25-10.10		09.00-10.50
<i>Вторник</i>	09.00-09.30		09.00-09.30		09.00-09.30		09.00-09.40		09.00-09.40		09.00-10.10		09.00-10.00		09.0-10-.55
<i>Среда</i>	09.00-09.30		09.00-09.10		09.00-09.30		09.00-09.40		09.00-09.40		09.00-09.55		09.00-10.00 *11.40-12.05		09.00-10.55
<i>Четверг</i>	09.00-09.30		09.00-09.30		09.00-09.30		08.50-09.40		08.50-09.40		09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.10 *11.40-12.10
<i>Пятница</i>	09.00-09.30		09.00-09.30		09.00-09.30		09.10-09.50		09.10-09.50		09.00-09.55		09.00-10.45		09.00-10.50
Второй завтрак	09.50-10.00		09.50-10.00		09.50-10.00		10.00-10.10		10.00-10.10		10.10-10.20		10.10-10.20		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	90	10.00-11.30	90	10.00-11.30	90	10.10-11.40	90	10.10-11.40	90	10.20-12.00	100	10.45-12.15	90	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45		11.30-11.45		11.30-11.45		11.40-11.55		11.40-11.55		12.00-12.15		12.15-12.25		12.25-12.35

Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05		11.45-12.05		11.45-12.05		11.55-12.10		11.55-12.10		12.15-12.30		12.25-12.40		12.35-12.45	
Подготовка ко сну	12.05-12.15		12.05-12.15		12.05-12.15		12.10-12.20		12.10-12.20		12.30-12.40		12.40-12.50		12.45-12.50	
Дневной сон	12.15-15.15	180	12.15-15.15	180	12.15-15.15	180	12.20-15.20	180	12.20-15.20	180	12.40-15.10	150	12.50-15.20	150	12.50-15.20	150
Подъём, закаливание	15.15-15.25		15.15-15.25		15.15-15.25		15.20-15.30		15.20-15.30		15.10-15.20		15.20-15.30		15.20-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50		15.25-15.50		15.25-15.50		15.30-15.40		15.30-15.40		15.20-15.30		15.30-15.40		15.30-15.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.50-17.00		15.50-17.00		15.50-17.00		15.40-17.00		15.40-17.00		15.30-17.00		15.40-16.50		15.40-16.50	
занятия (в дни проведения занятий)	16.00-16.30		16.00-16.30		16.00-16.30		-	-	-	-	-	-	15.50-16.15			
Подготовка к прогулке, прогулка, сам. деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-18.30	90	17.00-18.30	90	17.00-18.30	90	17.00-18.30	90	17.00-18.30	90	17.00-18.30	90	16.50-18.30	100	16.50-18.30	100

Примерный режим дня средней группы компенсирующей направленности

Возрастная группа, время проведения						
Режимные моменты	Ср. гр.		Ст. гр.		Подгот. гр.	
	№9 (комп)		№ 6 (комп)		№ 12 (комп)	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.30					
В дошкольном учреждении						
Приём детей, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность,	06.30-07.32		06.30-07.56		06.30-08.20	
Утренняя гимнастика	07.32-07.42		07.56-08.06		08.20-08.30	
Игры, подготовка к завтраку,	07.42-08.30		08.06-08.35		08.30-08.40	
Завтрак	08.30-08.45		08.35-08.40		08.40-08.50	
Игры, подготовка к занятиям	08.45-10.20		08.40-10.45		08.50-10.55	
Занятия (включая перерывы между занятиями 10 мин)						
<i>Понедельник</i>	08.55-09.35		09.00-9.50 *		09.00-10.50	
<i>Вторник</i>	09.00-09.45		09.25-10.15		09.0-10-.50	
<i>Среда</i>	09.00-09.40		09.20-10.10		09.00-10.50	
<i>Четверг</i>	09.10-09.50		09.00-10.20		09.00-10.10 *11.40-12.10	
<i>Пятница</i>	09.25-10.05		08.55-09.50		09.00-10.50	
Второй завтрак	10.05-10.15		10.20-10.30		10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.55	100	10.30-12.00	90	10.50-12.20	90
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.10		12.00-12.15		12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25		12.15-12.30		12.30-12.40	
Подготовка ко сну	12.25-12.35		12.30-12.40		12.40-12.50	
Дневной сон	12.35-15.05	150	12.40-15.10	150	12.50-15.20	150
Подъём, закаливание	15.05-15.15		15.10-15.20		15.20-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30		15.20-15.30		15.30-15.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.30-17.00		15.30-16.50		15.40-16.50	
занятия (в дни проведения занятий)	-	-	15.50-16.15			
Подготовка к прогулке, прогулка, сам. деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-18.30	90	16.50-18.30	100	16.50-18.30	100

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью в настоящей пачке

листов

_____) листов

Заведующий _____ Момина Е.Н.

