

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 396 "Подсолнушек"

С.Н. Давыдова

2023г.



**Примерное 10-ти дневное меню
для организации питания детей
3-7 лет**

**В дошкольных образовательных учреждениях
города Нижнего Новгорода
с 12-ти часовым пребыванием**

Первый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
185	Каша молочная овсяная («Геркулес») жидкая с маслом	200/5	3,8	5,5	18,0	137	0,0	
213	Яйцо вареное	1 шт	6,4	5,8	0,4	79	0,0	
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	12,3	81	1,2	
	Батон	25	1,8	0,4	12,6	62	0,0	
	Итого	460	14,6	14,0	43,3	359	1,2	
	2-й завтрак							
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	100	2,6	2,5	11,0	77	0,9	
	Итого	100	2,6	2,5	11,0	77	0,9	
	Обед							
36	Салат из свежих овощей с огурцами солёными	60	0,8	3,1	5,1	52	7,2	
67	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	1,3	3,9	6,8	68	14,7	
276	Жаркое по-домашнему (говядина I сорт)	200	22,4	4,1	22,0	214	8,9	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	19,0	78	0,4	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	1,8	0,4	12,6	62	0,0	
	Итого	710	29,9	12,0	85,8	571	31,2	
	Уплотнённый полдник							
449	Оладьи со ступённым молоком	120/30	11,0	10,3	60,6	379	0,3	
	Молоко витаминизированное	200	5,6	6,4	9,4	118	10,0	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	
	Итого	450	17,0	17,1	79,8	541	20,3	
	ВСЕГО	1720	64,1	45,6	219,9	1548	53,6	

Второй день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	Завтрак							
3	Бутерброд с сыром	15/5/25	5,5	8,5	14,3	155	0,1	
185	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	2,2	3,9	21,5	130	0,0	
368	Фрукты свежие (бананы)	100	1,5	0,5	21,0	95	10,0	
397	Какао с молоком	180	3,7	3,2	13,8	99	1,4	
	Итого	530	12,8	16,1	70,6	479	11,5	
	2-й завтрак							
	Биолакт	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Итого	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Обед							
45	Винегрет овощной	60	0,8	3,7	5,1	57	6,2	
82	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (фарш домашний)	20/200	5,8	8,3	13,1	168	6,7	
276/2015	Рулет мясной с яйцом (фарш домашний)	80	11,6	8,6	6,6	153	0,2	
199/2015	Пюре гороховое	150	15,7	6,0	26,0	237	0,0	
ТТК № 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180	0,0	0,0	25,0	101	7,0	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	760	39,1	27,6	110,4	883	20,1	
	Уплотнённый полдник							
252	Рыба запечённая в сметанном соусе (горбуша)	80	12,7	8,6	1,9	136	0,4	
318	Картофель отварной	150	2,9	4,3	23,0	142	21,0	
71/2015	Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	0,7	0,1	2,3	13	15,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	-	18,2	76	3,6	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	495	19,2	13,5	59,7	437	40,0	
	ВСЕГО	1885	73,9	60,4	249,3	1873	71,6	

Третий день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	10/25	2,0	7,7	14,4	136	0,0	
215	Омлет натуральный	150	14,1	17,6	2,8	224	0,3	
306/2015	Горошек зелёный консервированный	35	1,2	0,1	2,3	14	3,5	
395	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180	2,9	2,4	12,4	83	1,2	
	Итого	400	20,2	27,8	31,9	457	5,0	
	2-й завтрак							
401	Ряженка с сахарным сиропом	100/10	2,9	4,0	10,7	91	0,7	
	Итого	110	2,9	4,0	10,7	91	0,7	
	Обед							
31	Салат из свеклы с сыром	60	2,8	5,7	4,3	80	4,9	
76	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	1,4	6,3	16,7	133	7,5	
271/2015	Котлеты домашние (фарш домашний)	80	11,6	8,8	9,0	169	0,2	
137	Рагу из овощей	150	1,8	5,6	11,1	102	8,3	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	19,0	78	0,4	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	745	23,2	27,5	94,7	729	21,2	
	Уплотнённый полдник							
154	Запеканка морковная с творогом со стужённым молоком	150/25	17,0	14,6	37,9	352	2,3	
466	Сдоба обыкновенная	50	3,9	2,4	26,2	141	0,0	
368	Фрукты свежие (груши)	100	0,4	0,3	10,3	46	5,0	
393	Чай с лимоном	180/7	0,1	0,0	11,2	45	2,8	
	Итого	512	21,4	17,3	85,6	584	10,1	
	ВСЕГО	1767	67,6	76,6	222,9	1861	37,0	

Четвертый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы		
	Завтрак						
2	Бутерброд с джемом	20/5/25	2,1	4,1	28,6	160	0,5
ТТК 147	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	31,7	210	1,8
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	12,3	81	1,2
	Итого	435	11,0	13,9	72,6	451	3,4
	2-й завтрак						
401	Йогурт питьевой	100	3,0	2,5	11,0	79	1,1
	Итого	100	3,0	2,5	11,0	79	1,1
	Обед						
25	Салат из картофеля с зелёным горошком	60	1,2	3,1	5,9	56	9,4
57	Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне, со сметаной	200/5	2,4	4,7	10,4	90	8,2
292	Макаронник с мясом (говядина 1 сорт)	200	22,4	14,7	41,7	388	0,5
ТТК 206	Компот из ягод замороженных	180	0,2	0,1	9,8	41	4,1
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0
	Итого	715	31,4	23,6	102,4	742	22,1
	Уплотнённый полдник						
255	Биточки рыбные запечённые (треска)	80	11,0	4,1	7,5	111	0,3
321	Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137	18,2
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	60	0,4	3,0	6,0	52	25,8
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0
	Итого	495	17,4	12,4	66,4	446	47,9
	ВСЕГО	1745	62,7	52,4	252,4	1718	74,6

Пятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
3	Бутерброд с сыром	15/5/25	5,5	8,5	14,3	155	0,1	
237	Запеканка из творога со стучённым молоком	150/25	28,1	20,1	37,6	445	0,6	
397	Какао с молоком	180	3,7	3,2	13,8	99	1,4	
	Итого	400	37,3	31,8	65,7	699	2,2	
	2-й завтрак							
	Биолакт	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Итого	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Обед							
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (треска)	25/200	6,0	2,5	11,4	106	9,0	
305	Котлета рубленая из цыплят (цыплята)	80	12,9	11,9	13,5	212	0,7	
330	Пюре из овощей	150	3,6	4,4	16,6	120	27,0	
71/2015	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,4	0,0	1,1	7	4,2	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	19,0	78	0,4	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	765	28,5	19,8	96,2	690	41,3	
	Уплотнённый полдник							
298	Голубцы ленивые (фарш домашний)	190	13,0	18,4	13,5	274	44,5	
	Вафли	30	2,0	9,4	17,3	158	0,0	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	
393	Чай с лимоном	180/7	0,1	0,0	11,2	45	2,8	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	532	17,5	28,7	66,1	591	57,3	
	ВСЕГО	1797	86,1	83,5	236,6	2054	100,8	

Шестой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	10/25	2,0	7,7	14,4	136	0,0	
185	Каша молочная манная жидкая с маслом	200/5	3,2	3,9	20,4	130	0,0	
395	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180	2,9	2,4	12,4	83	1,2	
	Итого	420	8,1	14,0	47,2	349	1,2	
	2-й завтрак							
401	Кисломолочный напиток «Снежок»	100	2,6	2,5	11,0	77	0,9	
	Итого	100	2,6	2,5	11,0	77	0,9	
	Обед							
35	Салат из свеклы с яблоками	60	0,7	3,1	6,9	58	5,6	
81	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	4,4	4,2	13,1	108	4,7	
277	Гуляш из отварного мяса (говядина I сорт)	80	10,7	6,9	2,4	114	0,5	
317	Рожки отварные	150	5,5	4,5	26,4	168	0,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	740	27,4	19,7	101,5	691	14,3	
	Уплотнённый полдник							
189	Запеканка рисовая с творогом с джемом	150/30	9,0	7,4	69,4	378	0,8	
ТТК 22	Плюшка Московская	50	3,8	4,0	22,7	161	0,0	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	12,3	81	1,2	
	Итого	510	15,9	14,1	114,2	664	12,0	
	ВСЕГО	1770	53,9	50,4	273,9	1781	28,4	

Седьмой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
2	Бутерброд с джемом	20/5/25	2,1	4,1	28,6	160	0,5	
ТТК 147	Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	21,7	210	1,8	
397	Какао с молоком	180	3,7	3,2	13,8	99	1,4	
	Итого	435	12,0	14,8	64,1	469	3,7	
	2-й завтрак							
	Биолакт	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Итого	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Обед							
57	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	200/5	2,4	4,7	10,4	90	8,2	
291	Запеканка картофельная с печенью	160	10,2	6,3	27,3	206	5,4	
71/2015	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,4	0,0	1,1	7	4,2	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	19,0	78	0,4	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	675	18,6	12,0	92,4	548	18,2	
	Уплотнённый полдник							
ТТК 534	Капуста тушёная с мясом	200	16,8	8,2	9,3	178	30,6	
454	Пирожок печёный с яблоками	60	3,4	1,5	28,5	140	0,2	
393	Чай с лимоном	180/7	0,1	0,0	11,2	45	2,8	
368	Фрукты свежие (бананы)	100	1,5	0,5	21,0	95	10,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	572	23,8	10,7	84,3	528	43,6	
	ВСЕГО	1782	57,2	40,7	249,4	1619	65,5	

Восьмой день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамин С
			белки	жиры	углеводы			
	Завтрак							
111К 536	Вермишель молочная	200	2,4	0,3	19,5	90	0,0	
213	Яйцо вареное	1 шт	6,4	5,8	0,4	79	0,0	
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	12,3	81	1,2	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	455	13,4	8,9	46,5	320	1,2	
	2-й завтрак							
401	Йогурт питьевой	100	3,0	2,5	11,0	79	1,1	
	Итого	100	3,0	2,5	11,0	79	1,1	
	Обед							
34	Салат из свёклы с зеленым горошком	60	1,0	2,5	4,9	46	5,9	
109	Бульон куриный с гречками	200/25	5,7	0,6	32,3	159	3,2	
302	Цыпленок, тушеный в соусе с овощами	200	9,9	6,4	18,2	170	8,0	
111К № 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180	0,0	0,0	25,0	101	7,0	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	735	21,8	10,5	115,0	643	24,1	
	Уплотнённый полдник							
258	Шницель рыбный натуральный (треска)	80	12,1	3,9	8,2	116	2,6	
321	Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137	18,2	
111К 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	60	0,4	3,0	6,0	52	25,8	
	Печенье	20	1,6	3,0	12,6	84	-	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	515	20,0	15,2	79,7	535	50,2	
	ВСЕГО	1805	58,3	37,2	252,2	1577	76,6	

Девятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Энергетическая ценность	
	Завтрак							
3	Бутерброд с сыром	15/5/25	5,5	8,5	14,3	155	0,1	
231	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/25	29,8	21,1	28,0	423	0,6	
395	Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180	2,9	2,4	12,4	83	1,2	
	Итого	400	38,2	32,0	54,7	661	1,9	
	2-й завтрак							
401	Кефир с сахарным сиропом	100/10	2,8	2,5	17,6	104	0,9	
	Итого	110	2,8	2,5	17,6	104	0,9	
	Обед							
22	Салат из картофеля с соленым огурцом	60	0,8	3,1	5,1	52	7,2	
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,3	3,9	6,8	68	14,7	
ТТК 274	Ёжики "Аппетитные" (фарш домашний)	100/50	11,6	11,4	12,9	205	3,5	
376	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,0	19,0	78	0,4	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	660	19,3	19,5	78,4	570	25,7	
	Уплотнённый полдник							
305	Коплета рубленая из дыплат (дыпята)	80	12,9	11,9	13,5	212	0,7	
137	Рагу из овощей	150	1,8	5,6	11,1	102	8,3	
368	Фрукты свежие (груши)	100	0,4	0,3	10,3	46	5,0	
393	Чай с лимоном	180/7	0,1	0,0	11,2	45	2,8	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	542	17,2	18,3	60,4	475	16,8	
	ВСЕГО	1712	77,5	72,3	211,1	1810	45,3	

Десятый день

№ рецептуры по Сборнику рецептур блюд 2014 года	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества					Витамин С
			белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	10/25	2,0	7,7	14,4	136	0,0	
185	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,6	4,9	25,3	164	0,0	
394	Чай с молоком	180	2,7	2,3	12,3	81	1,2	
	Итого	420	9,3	14,9	52,0	381	1,2	
	2-й завтрак							
	Биолакт	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Итого	100	2,8	3,2	8,6	74	0,0	
	Обед							
45	Винегрет овощной	60	0,8	3,7	5,1	57	6,2	
85	Суп картофельный с клецками	200/25	2,5	3,4	13,8	96	4,7	
286	Тефтели мясные (фарш домашний)	80/40	9,7	12,9	14,8	200	1,9	
313	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,6	244	0,0	
399	Сок фруктовый	180	0,9	0,0	18,2	76	3,6	
	Хлеб ржаной	45	3,2	0,5	20,3	97	0,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	805	27,7	27,1	125,1	840	16,4	
	Уплотнённый полдник							
249	Рыба запечённая в омлете (горбуша)	80	15,2	5,0	2,1	114	0,6	
321	Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137	18,2	
71/2015	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60	0,4	0,0	1,1	7	4,2	
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	
ГПК № 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180	0,0	0,0	25,0	101	7,0	
	Батон	25	2,0	0,5	14,3	70	0,0	
	Итого	595	21,1	10,7	72,8	473	40,0	
	ВСЕГО	1920	60,9	56,0	258,5	1768	57,6	
	Общее	17903	662,1	574,9	2426,3	17609	610,9	
	среднее в день	1790	66,2	57,5	242,6	1761	61,1	

* Овощи свежие на доп. гарнир с апреля по октябрь. С ноября по март замена на консервированные овощи.

Начальник производственно-технологического отдела МБУ «Дирекция по организации питания» Решетникова Н.В.

Ведомость контроля за рационом питания по циклическому меню 2024 г

Рацион: Городские дет.сады 3-7л

Приемы пищи: Завтрак, 2-й завтрак, Обед, Уплотненный полдник

Возраст: 3-7 лет

Продукт	Количество продуктов по дням в граммах, нетто										Норма продуктов (90% от суточной нормы) для детей в возрасте от 3 до 7 лет, в граммах нетто	Фактическое выполнение, гр	% выполнения
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Говядина	97	65	57	90	60	65	81		50	51	50	62/51*	124/102*
Дрожжи сухие	0,5		0,3			0,3	0,2					0,1	100
Кисело		2			2		2						
Картофель	155	225	108	168	172	40	169	212	96	183	126	0,5	120
Кондитерские изделия					30			20			18	153	121
Кофейный напиток			3			3			3		1,1	5	28
Крупы (злаки), бобовые	31	102	12	25	17	92	25		13,9	109	39	0,9	82
Макаронные изделия		8		55		51		22			11	43	109
Масло растительное	14	10	17	10	2	7	13	8	23	6	10	14	124
Масло сливочное	11	23	28	28	28	25,9	17	5	8	36	19	11	110
Молоко, в.т.ч. кислomолочная продукция	643	328	290	364	307	391	356	387	278	352	405	369/405*	91/100*
Мука пшеничная	68	2,6	40		2,3	33,7	26	2,6	26,5	18,7	26	22	85
Напитки витаминизированные		180						180		180	45	54	120
Овощи, зелень	131	120	273	180	287	80	345	183	210	134	198	194	98
Пшеница					59/91*			80	59/91*		22	26	118
Рыба - филе		59		60	24			68		65	33	28/33*	85/100*
Сахар	22,4	20	40,2	25	35	38	45,2	23	42,5	21	27	31	115
Сметана		9	21	5	13,5	4	5	9	22	10	10	9,9	100
Соки фруктовые (овощные)		180		180		180		180		180	90	90	100
Соль	4	4	3	4	3	6	3	5	3	6	4,5	4	91
Субпродукты							41				23	4	18
Сыр твердый		19	9			15			15		5,4	6	107
Творог			56		138	45			150		36	39	108
Фрукты (плоды) свежие	100	100	107	27	107	116	133		107	100	90	90	100
Фрукты (плоды) сухие	18		18		18		18		18		10	9	90
Хлеб пшеничный	50	83	67,7	89	90	50	50	89	90	86	72	74	103
Хлеб ржаной	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	100
Чай	0,6		0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5	0,5	100
Яйцо	53	29	123	11	12	7	1	53	13	27	36	33/36*	91/100*

Рыба 100гр заменяется на 87гр мяса. Невыполнение по рыбе 5гр заменям на 4гр мяса

Молоко 100гр заменяется на 14гр мяса. Невыполнение по молоку 36гр заменям на 5 гр мяса

Яйцо 41 гр заменяется на 26гр мяса. Невыполнение по яйцу 3гр заменям на 2гр мяса

30	5	25	25
78,947	0	13,158	0
464	228	176	263,5
100	100	101	100
642,95	328	290,16	363,5
0,8		1,8	0,8
4,3478	0	9,783	4,347826
126,7	120	273	170,5
131,05	120	273	180,3
1068	572	3577	210
53,4	28,6	178,85	10,5

5	25	25	25
0	65,78947	0	0
290,5	256,2	286,5	111
100	100	100	101
390,5	356,2	386,5	277,7895
1,2	3,8	2,8	
6,5217	20,652	0	15,21739
73,5	324	183,3	255,1
80,022	344,65	183,3	270,3174
138	24	1060	260
6,9	1,2	53	13

Вид	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Соотношение	
					В среднем в день	1
1	64,1	45,6	219,9	1548		
2	73,9	60,4	249,3	1873		
3	67,6	76,6	222,9	1861		
4	62,7	52,4	252,4	1718		
5	86,1	83,5	236,6	2054		
6	53,9	50,4	273,9	1781		
7	57,2	40,7	249,4	1619		
8	58,3	37,2	252,2	1577		
9	77,5	72,3	211,1	1810		
10	60,9	56,0	258,5	1768		
Итого	662,1	574,9	2485,6	17609		
В среднем в день	66,2	57,5	248,6	1761		
1		0,9	3,9			

Калорийность питания
3-7 лет

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью в настоящей пачке

15 листов

(*пачка документов*) листов

Заведующий *Яготина Е.Н.* Яготина Е.Н.

