

Готов ли ваш ребёнок к школе? Проверьте не только рюкзак, но и психологическую готовность!

Скоро сентябрь, и для многих наших воспитанников прозвенит первый школьный звонок! Но чтобы этот день стал настоящим праздником, важно проверить не только форму и канцелярию. Гораздо важнее психологическая готовность — тот самый фундамент, на котором строится успешная и счастливая школьная жизнь.

Готовность к школе — это не просто умение читать и считать. Это целый комплекс качеств, которые помогут ребенку легко адаптироваться к новому ритму, коллективу и учебным задачам.

#### 4 Столпа Психологической Готовности:

##### 1. Интеллектуальная готовность

- Это не только запас знаний, но и «умение думать»: развитые память, внимание, мышление, воображение.
- Ребенок умеет обобщать, сравнивать, находить причинно-следственные связи и делать выводы.

##### 2. Социальная готовность

- Умение общаться и выстраивать отношения: найти общий язык с одноклассниками, уважать учителя, работать в команде и чувствовать себя частью нового коллектива.

##### 3. Эмоционально-волевая готовность

- Способность справляться с трудностями, не пасовать перед ними, управлять своими эмоциями (злостью, обидой).
- Проявлять целеустремленность, настойчивость и доводить начатое до конца.

##### 4. Личностная готовность

- Самый главный моторчик обучения — интерес! Ребенка должна манить в школу не новая форма и пенал, а жажда новых знаний, желание узнавать и открывать для себя мир.

#### 10 ключевых навыков, которые стоит развить до 1-го класса

А теперь — практика! Вот чему действительно полезно научить будущего школьника. И это не прописи и не счёт!

1. Играть по правилам. Умение следовать сценарию, договариваться с партнерами и, что очень важно, — достойно принимать проигрыш. Невозможно «переиграть» в детстве!

2. Ездить на велосипеде. Любое сложное движение (а речь и письмо — это тоже движения) — это пища для мозга. Здоровое тело — основа для ясного ума.
3. Знать день своего рождения. Речь об ориентации во времени и пространстве. Это основа для будущих навыков самоорганизации и даже для изучения математики.
4. Заваривать чай и делать бутерброд. Выполнение простых алгоритмов и инструкций (убрать комнату, покормить питомца) отлично тренирует произвольную регуляцию — умение держать в голове план действий.
5. Шнуровать ботинки и завязывать шнурки. Развитие мелкой моторики — без этого никуда. Пока ребёнка «не слушаются» руки, его не слушается и речь.
6. Уметь ждать. Способность затормозить сиюминутное желание — признак зрелой эмоционально-волевой сферы. Вспомните знаменитый «эксперимент с зефиrom» (маршмеллоу)!
7. Задавать вопросы. Умение сформулировать проблему в виде вопроса — это уже половина решения. Поощряйте любознательность и учите искать ответы.
8. Договариваться со сверстниками. Умение решать конфликты, искать компромиссы и сотрудничать — это навыки XXI века, которые ценятся даже выше, чем энциклопедические знания.
9. Принимать помощь. Важно, чтобы ребенок не боялся просить о поддержке и получать ее. Обучение происходит в «зоне ближайшего развития» — там, где пока не получается самому, но можно сделать с помощью взрослого.
10. Верить в свои силы. Создавайте для ребенка ситуации «успеха», предлагая посильные, но немного сложные задачи. Фраза «Я смогу!» должна стать его девизом.

Обратите внимание: в этом списке почти нет ничего про чтение и письмо. И это не случайно! Эти умения — важные инструменты, но они должны ложиться на уже подготовленную, психологически зрелую почву.

Главное — создать для ребенка питательную среду для развития: будь то спорт, музыка, творчество или совместные игры. Ваша поддержка, терпение и вера в его силы — лучший стартовый капитал для школьной жизни!

Понравился пост? Делитесь своими мыслями в комментариях!  
С каким из навыков у вашего будущего первоклассника полный  
порядок? А над каким еще предстоит поработать?

#психологиядошкольника #готовностькшколе  
#первыйразв первыйкласс #дошкольноеобразование  
#развитиеребенка #советыродителям #подготовкакшколе