

Принято на Педагогическом совете
от «04»_09___ 2015 г. протокол № 1
на заседании Совета родителей
от «04» 09__ 2015 г № 1

Утверждено приказом заведующего
от «10» __09_ 2015 г. № 177

**Правила внутреннего распорядка обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад № 57»
(МБДОУ «Детский сад № 57»)**

г. Нижний Новгород
2015г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 57» (далее – ДОО).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29.12. 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОО.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОО;

- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОО.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОО обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на центральном информационном стенде ДОО и на официальном сайте ДОО в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОО с учётом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим ДОО.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОО

2.1. Режим работы ДОО и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОО.

2.2. ДОО функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели: с 6.00 до 18.00. Суббота, воскресенье, государственные праздники - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДОО составляет 12 часов.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00).

2.5. ДОО имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДОО при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДОО. Информация о группе, осуществляющей приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. РАСПОРЯДОК ПРЕБЫВАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ДОО

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОО регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;

- расписанием непосредственной образовательной деятельности;

- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в ДОО осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;

- каникулярный период – неделя в январе;

- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

3.3. ПРИЕМ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.3.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не- посещающим ДОО, используя адаптационные игры.

3.3.3. Воспитатели групп спрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОО», фиксируя состояние здоровья детей.

3.3.4. Во время утреннего приема детей воспитатель и (или) медицинский работник проводят утренний фильтр, опрашивают родителей о состоянии здоровья ребёнка. По показаниям ребенку проводят термометрию. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются. Заболевших в течение дня детей изолируют до прихода родителей или госпитализации.

3.4. УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах раннего возраста, 5 минут в младшей группе, до 8 минут в средней группе, до 10 минут в старшей группе, 10-12 минут в подготовительной группе. В группах раннего возраста (для детей 1,6-2 и 2-3 лет) утренняя гимнастика проводится в группе, в дошкольных группах (для детей 3-7 лет) утренняя гимнастика проводится в физкультурном зале.

3.4.2. В летний период утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе, учитывая погодные условия.

3.4.3. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (снижение физической нагрузки: дозировка, темп, количество; замена сложных упражнений более легкими).

3.5. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

3.5.1. Перед каждым приемом пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.5.2. В группах младшего возраста у детей формируют образцы правильных действий. Дети, которые едят дольше других, умываются в первую очередь.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. Дети старшего возраста полоскание рта проводят самостоятельно.

3.6. ПРИЕМ ПИЩИ (ЗАВТРАК, 2-й ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК)

3.6.1. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста.

3.6.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОО и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим ДОО.

3.6.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.6.5. В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник. Завтрак организуется во временной отрезок после утренней гимнастики. 2 завтрак – организуется в зависимости от расписания непосредственно образовательной деятельности после непосредственно образовательной деятельности или в перерывах между занятиями. Обед организуется после возвращения с дневной прогулки, полдник – во второй половине дня после дневного сна. Интервал приема пищи: между завтраком, обедом и полдником - 3-4 часа, между завтраком и 2 завтраком - от 1,5 до 2 часов.

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.6.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.6.7. Обучающиеся старшего дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.6.8. При отсутствии обучающихся в ДОО во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.7. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.7.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские; подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

3.7.2. Самостоятельная деятельность обучающихся организуется в следующие временные отрезки:

- во время утреннего приема до завтрака;
- после завтрака до занятий;
- в перерывах между занятиями;
- после занятий перед прогулкой;
- на прогулке;
- после возвращения с прогулки и до обеда;
- после полдника;
- на вечерней прогулке перед уходом домой.

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.8. НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (ЗАНЯТИЯ)

3.8.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется

основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.8.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.8.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.8.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.8.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся», «Положением о платных дополнительных услугах».

3.8.6. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводится, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.9. ПРОГУЛКА

3.9.1. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна и полдника или перед уходом домой.

3.9.2. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня для каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего ДОО.

3.9.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОО регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.10. СОН

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОО организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.11. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ, ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ И ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры, купание в бассейне, в летний период – игры с водой на улице. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утвержденных руководителем ДОО.

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при систематическом контроле со стороны медицинских работников.

3.12. УХОД ДОМОЙ

3.12.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОО родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОО.

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОО».