

Хорошая физическая форма обеспечивает малышу привлекательный внешний вид, что повышает его самооценку. Участие в играх и состязаниях, получение призов и подарков укрепляет уверенность в себе.

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8206832388770407236&from%20tabbar&text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0+%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2>

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9566127839837780930&from%20tabbar&text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0+%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2>

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4516524222645197001&from%20tabbar&text=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0+%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2>