

**РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
2023- 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 257»**

Режимные моменты	младшая группа	старшая группа	старшая компенсирующая группа
Приём детей (дидактические и сюжетные игры , чтение, самостоятельная деятельность , труд и наблюдения в природе, в быту беседы с детьми)	6.00-7.52	6.00-8.03	6.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	7.52- 8.00	8.00-8.10	8.05 – 8.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку	8.00 -8.15	8.10 - 8.20	8.15- 8.25
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25 – 8.45
Подготовка к прогулке; игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД выход на прогулку.	8.40 -9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00
Организованная деятельность	9.00-9.15	9.00- 9.25	9.00 – 9.25
Подготовка ко 2 завтраку	9.50- 10.00	10.00-10.10	10.05 – 10.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10 -10.20	10.15-10.25
На прогулке (Наблюдение в природе труд в природе, в быту, подвижные игры ролевые игры индивидуальная работа по физической культуре ; дидактические игры)	9.15 – 9.50 10.10-11.10	9.25-10.00 10.20-11.40	9.25-10.10 10.25-11.55
Купание в надувном (плескательном) бассейне	11.10-11.20	11.40-11.55	11.55- 12.10
Возвращение с прогулки: самообслуживание	11.20-11.30	11.55-12.10	12.10- 12. 20
Подготовка к обеду	11.30-11.35	12.10-12.15	12.20-12.25
Обед	11.35-12.00	12.15 - 12.35	12.25- 12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.40- 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.20-15.25	15.25 -15.30
Полдник	15.20-15.45	15.25 -15.40	15.30-15.50
Подготовка к прогулке (Самостоятельная деятельность)	15.45 -16.00	15.40-16.00	15.50- 16.00
Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры индивидуальная работа по развитию движений дидактические игры уход домой	16.00 -18.00	16.00-18.00	16.00- 18.00
ДОМА: Возвращение с прогулки (домой)	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин (дома)	18.20- 18. 50	18.20-18.50	18.20- 18.50
Спокойные игры, прогулка перед сном	18..50--20.30	18.50-20.30	18.50 - 20.30
Гигиенические процедуры	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30 – 21.00
Сон	21.00-6.00	21.00-6.00	21.00- 6.00

