

Описание дополнительной общеобразовательной программы « Физкультмячики» для детей 4 –го года

Программа включает современные направления (фитнес гимнастика (с малыми массажными мячами, мячами разного диаметра, фитболами), освоение которых поможет естественному развитию организма ребенка, 3-4 лет морфологическому и функциональному совершенствованию, профилактике различных заболеваний.

Цель программы: Совершенствовать координацию движения тела при выполнении упражнений с мячами (массажный мяч, большой резиновый мяч, фитбол)

Программа реализуется на внебюджетной основе:

- одно занятие в неделю;
- 4 в месяц; 32 занятия – в год