

10 СПОСОБОВ ВЫРАСТИТЬ ИЗБАЛОВАННОГО РЕБЕНКА



1. Превращаем ребенка в центр мира

Ставя желания ребенка превыше всего, вы даете ему понять, что мир вращается только вокруг него. Это может привести к тому, что ребенок просто перестанет понимать, что у окружающих людей тоже есть свои потребности и желания. Дети должны понимать, что такое брать и давать. Если брать – их единственная функция, то их ждет только разочарование.

2. Игнорируем хорошее поведение детей

Нынешние чересчур занятые родители даже не замечают, когда ребенок где-то тихо играет или просто не попадает в неприятности. Если ты не говоришь детям, что это хорошо, то упускаешь возможность поощрить хорошее поведение.



3. Не нарочно поощряем плохое поведение

Многие родители совершают ошибку, одновременно игнорируя хорошее и поощряя плохое поведение ребенка. Если ты замечаешь своих детей только тогда, когда они начинают капризничать и

плакать, то даешь им понять, что истерики и слезы – единственный способ добиться твоего внимания

4. Не устанавливаем четких границ поведения

Если ты не прививаешь ребенку хорошее поведение, то вероятнее всего, что он вырастет грубым, конфликтным и невежливым человеком. Маленькие дети лишены понятия культуры от природы, и это наша работа - привить им социальные ценности и достоинства такие как, например, терпение и уважение.



5. Непоследовательное установление правил

В то время, как одни родители вообще не устанавливают правил поведения, другие устанавливают расплывчатые или делают это непоследовательно. Это тот случай, когда ты говоришь ребенку: «Не делай этого», и все равно позволяешь ему продолжать. Примером непоследовательных правил служит то, когда ты в одни дни позволяешь ребенку играть с едой, а в другие – нет. Или когда ты иногда

закрываешь глаза на то, что старший ребенок нарушает «комендантский час», просто потому, что у тебя с нет сил вступать в перепалку. Если ты не устанавливаешь правила твердой рукой, то даешь детям понять, что ты не такая уж и важная персона



6. Вступаем в споры, которые не можем выиграть

Ты, конечно, можешь не дать ребенку конфетку, и показать тем самым, что правило «никаких сладостей до обеда» надо соблюдать, но ведь есть и другие правила, которые очень сложно навязывать – например, есть брокколи. Дети могут просто отказаться открыть рот, или выплюнуть овощ. И в этом случае ты обречена проиграть битву еще до того, как она начнется. И, к сожалению, последствия этого поражения идут гораздо дальше, чем просто пропавшая понапрасну брокколи, ввязываясь в споры, в которых ты не способна одержать верх, ты даешь детям понять, что они могут тебя победить и остаться при этом безнаказанными.



7. Не налагаем на детей ответственность

Если мы отказываемся признавать, что ребенок несет ответственность, когда он делает что-то плохое, мы тем самым утверждаем, что все, что он делает – хорошо. А это в свою очередь учит ребенка всегда винить в проблемах кого-то другого, только не себя. Вместо этого, научи ребенка самого нести ответственность за свои поступки и следи, чтобы он это делал.



8. Дарим подарки по поводу без повода

То, что мы дарим детям, не так важно, как то, почему мы это делаем. Специалисты предупреждают, чтобы мы не дарили подарков по «неправильным» причинам, например, покупали новый велосипед только потому, что ребенку уже наскучил старый, который ему купили несколько месяцев назад.

Еще одна распространенная ошибка – покупать из чувства вины. Если ребенок делает жалостливое лицо или говорит: «Ты плохая мама» - это не повод покупать ему подарки. Позволяя манипулировать собой, ты не делаешь для ребенка ничего хорошего.

9. Поддаемся истерикам



Уступать устроенной ребенком истерике - крайняя форма поощрения плохого поведения. Для детей это служит подтверждением, что можно получить желаемое, закатив истерику, а это не тот способ, который взрослые люди используют в реальной жизни. Когда взрослый человек закатывает истерику, ни к чему хорошему это не приводит.

10. Сами ведем себя как испорченные дети

То, как мы себя ведем в кругу семьи, подает пример нашим детям. Если ты ноешь и жалуешься на глазах у детей, они будут это копировать. Дети делают то, что мы делаем, а не то, что мы говорим делать.

Пожизненно избалованный



- Потакание всем желаниям ребенка влечет за собой далеко идущие последствия. С избалованным ребенком очень сложно справиться, но это еще и превращается в манеру его поведения в будущем и на всю жизнь.
- Наверное, один из самых больших недостатков избалованных детей, это то, что они не учатся работать ради того, что они хотят получить. У них не развивается трудовой дисциплины, нет мотивации что-то делать ради получения желаемого.
- Так как избалованные люди получают желаемое только путем манипулирования, они не способны выстраивать адекватные отношения с окружающими. И может понадобиться лет 10 терапии, чтобы отучить их от этого

Исправляем избалованного ребенка



- Не паникуй, если только что поняла, что твой ребенок на полпути к тому, чтобы стать избалованным. Специалисты утверждают, что еще не поздно все исправить.
- Скажи ребенку правду, объясни, что у тебя ничего не получается в его воспитании, поэтому грядут некоторые перемены. Устанавливая новые правила, будь уверена в их последствиях. Меньше слов, больше дела.

- **Эксперты по воспитанию детей предлагают следующие способы исправить избалованного ребенка:**
- **Установи четкие правила и границы. Если же иногда тебе приходится нарушать какое-либо правило или подстраивать его под обстоятельства, объясни детям, что это только исключение.
Установите последствия за нарушение правил. Они могут варьироваться от отмены привилегий до лишения любимой игрушки и т.д.**
- **Создай стимулы для хорошего поведения. Они будут зависеть от возраста ребенка, например, можно сделать «звездную доску». За хорошее поведение ребенок получает звездочку, а набрав 10 звездочек – желаемый приз.**
- **Научи ребенка, что давать так же важно, как получать. Пусть дети учатся помогать другим. Возьми их с собой по магазинам, чтобы выбрать подарки для друзей или членов семьи.**
- **Научи ребенка принимать «нет» в ответ. Если ты решила отказать ребенку в его просьбе, то не позволяй капризам и истерикам заставить тебя передумать.**
- **Будь примером поведения. Демонстрируй уважение и предупредительность к другим, и ребенок будет следовать твоему примеру.**

Подсказки для тех, чьи дети младше 3-х лет



- 🌍 В этом возрасте еще не стоит волноваться. Многие дети в возрасте до трех лет ведут себя как избалованные, но это вовсе не означает, что так и есть. В этом возрасте они как маленькие пещерные люди – нецивилизованны и примитивны.
- 🌍 Кроме четких правил и примера, детям нужно преподать урок вежливого, цивилизованного поведения. Представь себе, что тебя послали из 21 века к неандертальцам. Это значит, что тебе

придется научиться разговаривать с детьми их же языком и учить их в соответствующей манере. Вот пара советов, как это сделать:

1/Правило фаст-фуда – когда ты заказываешь еду в ресторане быстрого питания, то кассир обязательно повторит тебе весь заказ, чтобы ты убедилась, что все правильно.

2/ Тоже самое нужно делать и с детьми, готовыми вот-вот разразиться слезами. Перед тем, как отчитать их, повтори, что они хотят. Скажите: «Тебе очень нужен этот мячик? Ты злишься, что брат его забрал? Понятно, только не нужно так кричать, у меня уже уши болят». Это дает ребенку понять, что ты понимаешь, что он чувствует, однако плачем делу не поможешь.

Успевай похвалить – признавай достижения ребенка на протяжении всего дня, если он, например, сложил пирамидку или поделился с братом игрушкой. Это поможет заострить внимание на хорошем поведении, а не на плохом.



Полезьа на всю жизнь

Постоянно и эффективно поддерживать дисциплину нелегко, но в конечном итоге это принесет свои плоды, которыми можно будет наслаждаться всю жизнь. Ты воспитываешь ребенка, который любит окружающих и себя, который способен сопереживать, честен и не манипулирует людьми для достижения цели. Ты учишь как выбирать друзей и будущих супругов, потому что если дети будут видеть, как уважительно общаются окружающие их люди, то и в своих будущих отношениях они будут добиваться того же.

В следующий раз, когда ребенок попытается закатить истерику в супермаркете или склонить тебя поменять какое-либо правило, подумай о последствиях твоего попустительства. Но не нужно пытаться быть идеальной все время, 80% вполне хватит, чтобы вырастить хорошего ребенка.

