

# Почему детям тяжело проигрывать и что с этим могут сделать родители

Для начала стоит сказать, что расстраиваться в случае проигрыша - нормальная человеческая реакция и для взрослого, и для ребёнка.

Огорчаться, злиться, печалиться - весь спектр чувств здесь вполне объясним. Другой вопрос, насколько сам взрослый готов столкнуться с негативными чувствами ребёнка, особенно в яркой форме.

Каждый ребёнок рано или поздно сталкивается в своей жизни с проигрышем и с переживаниями по этому поводу. Если ребёнок в этой ситуации открыто проявляет свои чувства, плачет, убегает, скандалит, это, как ни странно, хорошо. Значит ребёнок доверяет родителям и чувствует себя в безопасности. Гораздо хуже, если ребёнок не может проявить своё отчаяние из страха разочаровать взрослых.

Самооценка у дошкольников только формируется и потому зависит от ситуации: «Выиграл - значит лучше всех, проиграл - хуже всех».

Кроме того, дошкольники и младшие школьники часто переоценивают свои силы, поэтому проигрыш может стать для них настоящим разочарованием. Примерно с 10 лет самооценка становится более устойчивой, а реакция на победы и проигрыши - более спокойной.

## Что же делать родителям?

Дать ребёнку время и возможность прожить эмоции, успокоиться, остыть. Главное, не говорить: «Ох, ты нюня! Плакса! Нашёл из-за чего переживать!» Это обесценивание детских эмоций приводит в будущем к внутренним и внешним конфликтам. Родитель должен дать право ребёнку испытать любую эмоцию.

Когда ребёнок успокоится - сам или с вашим сочувственным участием, можно предложить сыграть новую партию. Покажите ребёнку, что проигрыш не изменил ваши отношения и вы ждёте его возвращения в игру. Право ребёнка согласиться или отказаться. Так, раз за разом, ребёнок начинает привыкать к мысли, что проигрыш - это не конец

света, что после неудачи можно снова пробовать и выигрывать и что близкие не стали любить его меньше.

👉 Уметь проигрывать - это настоящее искусство. Не важно, сколько было падений, важно, сколько раз человек смог подняться. А подняться может только тот, кто знает, что проигрыш - это шаг к победе.



# Поговорим на очень важную и волнующую тему: КАК ВЫРАСТИТЬ НАСТОЯЩЕГО МУЖЧИНУ👉

Понятно, что этим вопросом задаются родители мальчиков, которые еще в период беременности готовятся к гендерным различиям и с первых месяцев напоминают малышу «ты же мужчина!», и далее по списку: не плачь, не капризничай...

Удивительно, что родители девочек намного спокойнее относятся к своей роли, вряд ли вы когда-нибудь услышите от родителей наставления с присказкой «ты же женщина!»👩

Так что же все-таки важно учесть при воспитании мужчины? Самый важный принцип одинаков для всех детей на Земле – любовь и уважение к личности! На что важно обратить внимание по воспитанию мальчика

## Давайте разбираться !

👨 Отец как основной пример для подражания, а также другие близкие мужского пола, авторитет которых нельзя подрывать в глазах ребенка пренебрежительными репликами и т.п. Лучшее, что может сделать мама для сына – выбрать правильного папу👨

👨 Если с мужским составом семьи все в порядке, то общение с папой, совместную деятельность надо только стимулировать и поощрять, причем как досуговую, так и хозяйственную (прибить полку, собрать мебель и т.п.). Хорошо бы приобрести соответствующие игрушечные инструменты для тематических мальчишеских игр.

👤 Уже в дошкольном возрасте, лет с 4-5 можно приучать мальчиков уступать место пожилым людям в транспорте, помогать маме/бабушке нести сумки, дарить цветы женщинам и делать комплименты. Женщины так любят причитать, что мужчины дарят мало цветов, а ведь эта привычка формируется в раннем детстве. Вообще лучше поощрять детскую инициативу дарить подарки, открытки и проявлять различные знаки внимания любому человеку, не поспешите купить розочку сыну для девочки в саду 🌹

👤 Конечно, спорт! Не зря говорят, что спорт воспитывает характер. Спорт делает мальчика сильным и более выносливым.

Очень важно сформировать у мальчиков черты характера настоящего мужчины, такие как инициативность, самостоятельность, честность, терпение. Более подробно на эту тему мы поговорим завтра, обсудим, что же способствует возвращению мужских черт 👍

