

5 идей для интересной осенней прогулки с ребёнком



Наступила осень, уже нет той изнуряющей жары, природа преобразилась, стала еще краше, чем летом. В садах и на клумбах распустились яркие осенние цветы, деревья сменили свои зеленые наряды на яркие, разноцветные кафтаны. Когда за окном такая красота, не имеет смысла сидеть с ребенком дома. В выходные или же после садика, школы можно отправиться на осеннюю прогулку.



Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Arial, 14 пт, полужирный, Цвет шрифта: Текст 1

Подготовка к прогулке

Осенью погода неустойчивая, часто моросит дождик, однако бывает и много теплых, солнечных дней. Поэтому будьте готовы в любую минуту, как только разойдутся тучи, выйти с ребенком на улицу. Все необходимое для прогулки должно быть под рукой. Что может лежать в вашей походной сумке или рюкзаке:

- влажные салфетки, чтобы вытирать испачкавшиеся руки и лицо;
- фотоаппарат, с помощью которого вы сможете сделать свои уникальные фотографии осенней природы;
- мешочки или контейнеры, чтобы сложить в них шишки, жёлуди, листья и другие находки;
- катушка ниток – она не займёт у вас много места, но пригодится, если вы решите с малышом сделать букет из осенних листьев или же собрать необычную гирлянду.

Что касается одежды, то не стоит кутать ребенка. Лучше подобрать что-то теплое, но не сковывающее движения. Не стоит надевать самую красивую и дорогую одежду, так как на прогулке,

особенно осенью, легко испачкаться. Подберите добротную, пусть и не самую новую одежду.

Чем можно

заняться на

прогулке

Иногда даже самые простые развлечения

могут подарить множество

счастливых минут.

Секрет хорошей

прогулки –

внимательно

смотреть по

сторонам и находить занятия, которые подсказывает осенняя природа.



Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Arial, 18 пт, полужирный, Цвет шрифта: Текст 1

Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Arial, 14 пт, полужирный, Цвет шрифта: Текст 1

Прыгаем по лужам

Вряд ли вы

разрешаете прыгать

по лужам по дороге

в садик или в

школу, так как

время ограничено,

да и приводить в

группу или класс

чумазого ребенка не

хочется. Зато на

прогулке можно всё!

Главное – помнить

про резиновые

сапоги. Разрешите сыну или дочке бегать по лужам, прыгать,

запускать кораблики из осенних листьев. Чтобы кораблик

поплыл, подтолкните его веточкой или лопаткой. Можно

измерять глубину лужи при помощи палки, заодно знакомясь с

такими понятиями, как «больше», «глубже», «меньше», «мельче».



Фотографируем

В каждом ребенке заложена творческая жилка, важно только найти её и раскрыть. Ваша задача – помочь детям проявить свои способности. Осенние виды природы невероятно красивы! Попробуйте вместе с ребенком сделать свои осенние картины, воспользовавшись фотоаппаратом. Можно фотографировать все, что хочется, или же придумать небольшую игру с заданиями. Например, сегодня вы должны принести домой фотографии листочков с разных деревьев, снимки большой и маленькой лужи, капельки дождя на листочке, и так далее.



Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Arial, 14 пт, полужирный, Цвет шрифта: Текст 1



Играем с листочками
Опавшие листья – это настоящее развивающее пособие, экологически чистое и бесплатное. Вот подборка идей от “ЛегкоПолезно” для игр и занятий с осенними листьями:

Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Arial, 14 пт, полужирный, Цвет шрифта: Текст 1

1. Если стоит хорошая погода, можно побегать по опавшим листьям и послушать, как они шуршат.

2. Еще одно веселое развлечение – это салют из осенних листьев. И малыши, и детки постарше с восторгом подбрасывают над головой охапки пестрых листьев.
3. Можно собрать букет из разноцветных листиков или же сплести из них венок.
4. Рассмотрите с ребенком каждый листик. Выясните, какой он: бледный или темный, какая у него поверхность: гладкая, шершавая, пушистая. Заодно вспомните названия деревьев. Поищите дерево, с которого упал этот листочек.
5. Соберите свою коллекцию листьев. Из них можно потом сделать поделки или просто засушить на память между страницами книг.
6. Сделайте лабиринт из осенних листьев. Выложите листочки прямо на земле, а потом прыгайте через них или бегайте по извилистому лабиринту.
7. Разложите листики по цветам. Особенно красиво будет смотреться плавный переход цвета.

Играем с рябиной
Найдите в парке рябину.
Расскажите ребёнку, что плодами рябины питаются зимой птицы. В это время года птицам холодно и голодно, но они могут полакомиться сладкими ягодами.
Рассмотрите ягоды, спросите у малыша, какого они цвета и формы. Раньше рябина привлекала в лес и людей, 23 сентября был народный осенний праздник, «Рябинник». После этой даты рябина становилась сладкой, поэтому её собирали, готовили из нее варенье, сиропы и лечебные отвары.



Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Arial, 14 пт, полужирный, Цвет шрифта: Текст 1

Можно набрать немного рябины, чтобы потом дома сделать из неё бусы, браслеты, кольца. Мальчики тоже могут собрать украшение, но не для себя, а для любимой сестрёнки, бабушки или мамы. Только следите за тем, чтобы ребенок не затолкал рябину в нос и не поранил себя иголкой, поэтому делать бусы лучше вместе со взрослыми.

Отправляемся за грибами

Если в вашей семье любят и умеют собирать грибы, то можно приобщать к этому и детей. Только убедитесь, что можете отличить съедобный гриб от ядовитого. Если сомневаетесь, лучше оставьте подозрительный гриб в траве и отправляйтесь на поиски следующего.

Во время “тихой охоты” расскажите ребёнку, как растут грибы, чем они отличаются от растений, какие виды распространены в ваших краях. Дома обязательно привлеките ребёнка к чистке,



мытью и нарезке собранного урожая.

Отформатировано: Шрифт: (по умолчанию) Arial, 14 пт, полужирный, Цвет шрифта: Текст 1

Старайтесь гулять с ребенком как можно чаще. Это полезно, особенно если малыш целый день сидел над книгами в школе или же не успел погулять в детском саду из-за дождя. Да и родителям пойдет на пользу ходьба и разминка на природе. Используйте идеи из статьи как мотивацию придумать свои собственные интересные занятия на свежем воздухе.