



Консультация для родителей «Значение колыбельной песни в жизни ребенка»

Многие из нас на протяжении всей жизни помнят песни, которые напевала нам мамочка у колыбели. И хотя считается, что младенцы не в состоянии что-либо запомнить, но факты говорят об огромной пользе такого, казалось бы, элементарного занятия, как напев убаюкивающих колыбельных. Безусловно, с ребенком с самого раннего возраста необходимо как можно больше разговаривать, петь. Не страшно, если ваши вокальные данные достаточно скудны, все равно пойте, так как единственный слушатель - ребенок обязательно это



«оценит».

Создайте «традицию» пения
ребенку перед сном, ведь сам
процесс пения – это
неоценимые мгновения



общения мамы со своим малышом. В эти минуты ребенок будет слышать
спокойный родной голос своего самого дорогого человека – мамы. И верить,
что все у них хорошо, так как мама находится в спокойном настроении, она
поглаживает ребенка по голове, а значит он – любимый и желанный. А что
может быть важнее для маленького существа, недавно появившегося на свет и
так мало еще знающего о мире, который его окружает?

Колыбельные песни - удивительный дар прошлого. Однако современные мамы
почти не поют колыбельных: не знают их и не умеют их петь, ссылаются на

занятость,
считают, что
темп жизни
вытеснил
колыбельные,
поэтому ребенок
должен
привыкать к

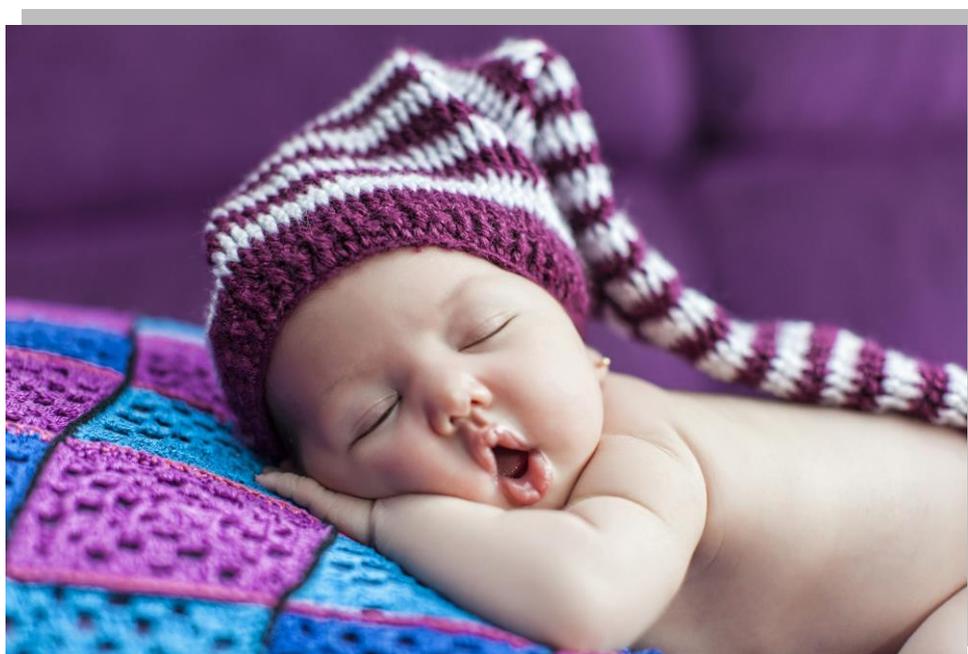


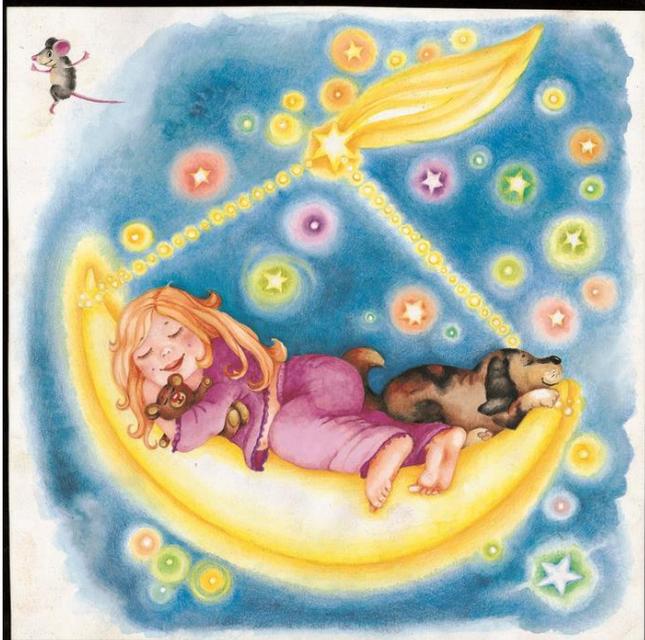
современным ритмам... Именно материнская песня несет ребенку здоровье и спокойствие. Как и во все времена, современные дети требуют бережного отношения, любви и ласки. Исследования последних лет показали, что колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, действуют на ребенка успокаивающе. Колыбельные песни, несущие свет и добро, в народной педагогике рассматриваются как обереги. Интересно, что материнские колыбельные имеются у всех народов, значит, возникли они не случайно, это социальная закономерность и даже необходимость.

Нам же хочется поделиться с вами, дорогие мамы, своими знаниями об этом особенном песенном жанре, рассказать Вам о значимости колыбельных песен для нормального развития ребенка.

Как уже говорилось, прежде всего - колыбельная поможет крохотному и еще беззащитному малышу успокоиться после утомительного от новых впечатлений дня. Вечером ребенка переполняют впечатления и эмоции, и ему бывает, тяжело переключиться из состояния бодрствования в состояние покоя, необходимое для сна.

Колыбельная песня
расслабляет, тем
самым
благоприятно влияя
не только на сам





процесс засыпания, но и помогая обрести спокойные безмятежные сновидения.

Второе весомое значение колыбельной

заключается в получаемой ребенком информации из песни, поскольку бессмысленных колыбельных не существует. **Мамы, пойте своим детям колыбельные песни!**

Колыбельная – это ниточка любви, связывающая мать и дитя.

Врачи, педагоги, психологи давно уверены в том, что чем больше мама разговаривает с ребенком, поет ему, тем быстрее развивается у него речь, мышление, память. Каждое слово, адресованное ребенку в течение дня, принесет со временем свой результат для умственного развития малыша, а пение колыбельной в тесном контакте между мамой и ребенком, однозначно еще большую пользу.

Дорогие родители, вспомните колыбельные, которые вам пели в детстве ваши мамы, а если не вспомните, то воспользуйтесь текстами колыбельных, которые вам предлагаем и всегда поем своим детям.

Люли-люли-люленьки!

Прилетели гуленьки. Стали

гули ворковать,

Нашу деточку качать.

Сти, моя радость, усни!

В доме погасли огни,

Пчелки затихли в саду,

Рыбки уснули в пруду.

Бай-бай, баю-бай...

Поскорее засыпай!

Бай-бай, баю-бай...

Спи, малыш мой, засыпай...

Месяц на небе блестит,

Месяц в окошко глядит...

Глазки скорее сомкни, Спи, моя

радость, усни!



Усни, усни!..

Выбирая колыбельную, помните, что огромное положительное влияние окажет употребление в ней имени вашего ребенка.

Конечно, подходя к выбору из огромного ассортимента как народных, так и современных колыбельных, никто не сможет вам посоветовать, какой отдать свое предпочтение, поскольку лучше мамы ребенка не может знать никто, и только мамино сердце никогда не обманет.

И если вы желаете своему ребенку в будущем стать добрым, умным, удачливым и талантливым, дарите ему свою любовь, внимание и обязательно - колыбельные песни.

