

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ (д/я)

31.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	104
Яйцо варёное	1	79
Чай с молоком	170	78

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Снежок	100	77

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	40	9
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	81
Гуляш из отварного мяса	60	89
Рожки отварные	120	135
Сок фруктовый	180	76
Хлеб ржаной	35	75

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Запеканка рисовая с творогом джемом	130/25	323
Печенье	20	84
Чай с сахаром	150	20

Ужин рекомендованный дома

Блинчики со сгущённым молоком, напиток лимонный, фрукт

Директор

Повар

Врач

ЧДОУ "Детский сад №389 ОКБМ"

МЕНЮ

31.08.2026

Завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Бутерброд с маслом	10/25	36
Каша молочная манная жидкая с маслом	200/5	130
Какао с молоком	180	99

2-й завтрак

Блюдо	Масса	Калории
Снежок	100	77

Обед

Блюдо	Масса	Калории
Свежий помидор	60	13
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	108
Гуляш из отварного мяса	80	114
Рожки отварные	150	168
Сок фруктовый	180	76
Хлеб ржаной	45	97
Батон	25	70

Полдник

Блюдо	Масса	Калории
Запеканка рисовая с творогом с джемом	150/30	383
Печенье	20	84
Чай с молоком	180	81

Ужин рекомендованный дома

Блинчики со сгущённым молоком, напиток лимонный, фрукт

Директор

Повар

Врач