



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса

1. Общие положения

1. Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса в ЧДОУ «Детский сад №389 ОКБМ» (далее по тексту - ЧДОУ) разработано в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях СанПиН 2.3.1.3049 - 13, Уставом ЧДОУ и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

2. Цель и задачи режима дня и организация непрерывной непосредственно образовательной деятельности

2.1. Основная цель:

– сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

– соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ЧДОУ;

– обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

– построение индивидуального режима в период адаптации воспитанников в ЧДОУ.

3. Режим работы ЧДОУ

3.1. Режим работы ЧДОУ – 5-ти дневный.

3.2. Часы работы - с 06.15 ч. до 18.15 ч.

3.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.4. Основной структурной единицей ЧДОУ является группа общеразвивающей направленности для воспитанников: 10 групп с 12-часовым пребыванием воспитанников с 06.15 ч до 18.15 ч;

4. Режим дня

4.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.4. В ЧДОУ организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и усиленный полдник. Прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.5. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.6. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

5. Организация непрерывной непосредственно образовательной деятельности

5.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая.

5.2. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультуры и музыки.

5.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

5.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7ми лет - не более 30 минут в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

5.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

5.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

5.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

6. Требования к организации физического воспитания

6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Формами двигательной деятельности воспитанников в ЧДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

6.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ЧДОУ.

6.3. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей до 3 лет - 10-15 минут.

6.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

6.5. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

6.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

6.8. В течение всего года в ЧДОУ проводится закаливание воспитанников. Закаливание включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка; физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе (для воспитанников старшего дошкольного возраста); обливание рук до локтя прохладной водой; полоскание горла прохладной водой и другие воздушные процедуры.

7. Ответственность

7.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам