

Хорошо подобранная обувь — залог правильного развития стопы

Ребенок привыкает ходить прямо примерно с полу года. Сейчас магазины предлагают множество красивой детской обуви, а молодой мамочке так хочется, чтобы ее малыш был самым лучшим и модным. В погоне за красотой родители не всегда выбирают для своих детей удобную обувь и часто получается, что стопа при носке туфельки или кеды, которые выглядят почти как у взрослых, деформируется. Для профилактики плоскостопия у малышек лучше выбирать правильную ортопедическую обувь.

При выборе обуви для детей следите, чтобы она была изготовлена из натуральных материалов. Просто отлично, если вы остановите свой выбор на натуральной коже. Перед покупкой, загляните внутрь обуви, там не должно быть неаккуратных выступающих швов. Хорошо, если обувь пропускает воздух к ножкам малыша, обычно это легко достигается с помощью перфорации на поверхности.

Размер ботиночек нужно подобрать таким образом, чтобы был небольшой запас и обувь не сдавливала детскую ножку. В то же время следите за тем, чтобы она не болталась на ноге. Наличие плотного задника, который помогает зафиксировать стопу также играет не последнюю роль при выборе обуви для детей.

До 2 лет ребенку можно покупать обувь без супинатора. Когда малышу уже исполнилось 2 года, выбирайте ботиночки с супинатором и он обеспечит стопе необходимый массаж, тот самый которого не хватает современным детям из-за невозможности ходить босиком.

