



Организация режима пребывания детей ЧДОУ №389 в холодный период года 2026 – 2027 уч.г.г.

Содержание деятельности	группы				
	I мл.гр.№1,3 2-3 года	II мл.г № 5,7 3-4 года	Сред.гр.№ 4,8 4-5 лет	Стар.гр.№ 2,11 5-6 лет	Подг.гр. 6,10 6-7 лет
<u>Дома:</u> Подъём, гигиенические процедуры	До 06.00				
<u>В дошкольном учреждении:</u>	6.15-7.45	6.15-7.50	6.15-8.00	6.15-8.10	6.15-8.20
Утренний приём, осмотр детей, термометрия, игры					
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.50-7.58	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.28
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.55-8.15	7.58-8.20	8.15-8.25	8.18- 8.30	8.28.-8.35
ЗАВТРАК	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30 -8.50	8.35-9.00
Образовательная нагрузка (ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	1-подгр.: 8.50-9.00 2-подгр.: 9.10 -9.20	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.20 -9.25	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10
Двигательная деятельность, подвижные, спортивные игры, развлечения, соревнования ,индивид.работа			9.50-10.00	10.00-10.30	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, дневная прогулка	9.25-11.00 1 ч.35 мин.	9.40-11.10 1 ч. 30 мин.	10.00-11.30 1 ч. 30 мин.	10.30-12.00 1 ч.30 мин.	10.40-12.05 1 ч.25 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.35	11.10-11.40	11.30-12.00	12.00-12.20	12.05-12.30
Обед	11.35-12.05	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05 3 ч.	12.10-15.10 3 ч.	12.30-15.00 2 ч.30 мин.	12.40-15.10 2 ч.30 мин.	12.50-15.20 2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры Подготовка к полднику, полдник,	15.05-15.45	15.10-15.35	15.00-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40
Образовательная нагрузка (ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	1 п.15.45-15.55 2 п. 16.00-16.10			15.30-15.55	
Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.10-16.30	15.35-16.25	15.30-16.30	15.55-16.35	15.40-16.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.30-18.15 1 ч. 45 мин	16.25-18.15 1 ч. 50 мин	16.30 -18.15 1 ч. 45 мин	16.35-18.15 1 ч. 40 мин	16.40 -18.15 1 ч. 25 мин
<u>Дома:</u> Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Прогулка дома	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, гиги.процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.40	20.00-20.50
Подготовка ко сну, сон	20.30	20.30	20.30	20.40	20.50
Совместная деятельность с воспитателем	20 мин. в день	30 мин. в день	40 мин в день	75 мин (50 мин.- день, 25 мин.- вечер)	90 мин.
Сон	3 ч.	3 ч.	2 ч 50 мин	2 ч. 30 мин.	2 ч 50 мин.
Прогулка в дошкольном учреждении	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин	3 ч 25 мин	3 ч 20 мин.	3 ч
Прогулка дома	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч

